

東京・池袋 都心の大人のスパ施設「タイムズ スパ・レスタ」**開業 20 周年謝恩企画 第 1 弾****スペシャルスパ・サウナイベントを開催！****フィンランド文化を体感する『ウイスキング ジャーニー』や新感覚アウフグース『HITARU』が登場**

タイムズサービス株式会社（本社：東京都品川区、社長：川上 紀文）が運営する「タイムズ スパ・レスタ」（東京都豊島区東池袋、以下レスタ）は、2026 年 10 月 20 日に開業 20 周年を迎えます。これを記念し、「レスタ開業 20 周年謝恩企画」を 2026 年 9 月 28 日（月）から 11 月 29 日（日）まで開催します。

レスタは、“五感でくつろぐ大人のスパ空間”として、都心にいながら非日常の癒しを体験できる施設として歩みを重ねてまいりました。開業以来、多くのお客様に支えられながら心と身体がリラックスできる時間と空間を提供し続けています。

20 周年を迎える今年は、レスタならではの体験価値をさらに高める新たなスパ・サウナイベントがスタートします。謝恩企画の第 1 弾として、フィンランドのサウナ文化を体感できる参加型イベントや、音楽と瞑想を取り入れた新感覚のアウフグースなど、これまでにないプログラムを実施します。さらに、開業記念日の 10 月 20 日は、1 日で合計 20 回のイベントを実施するほか、特別なイベントバスやプレゼント企画もご用意します。

20 周年の感謝の気持ちを込めたこれらのイベントを通じて、上質な癒しの時間をお届けいたします。

開業 20 周年謝恩企画 第 1 弾【スパ・サウナイベント】

期間 2026 年 9 月 28 日（月）～2026 年 11 月 29 日（日）

■20 周年当日は「20 回イベント！」

開業記念日の 10 月 20 日は、スパ・サウナでのイベントを通常より大幅に増やし、20 周年にちなみ 1 日合計 20 回実施します。

開催日：2026 年 10 月 20 日（火）

場所：男性浴室、女性浴室

【男性浴室】**・プレミアムサウナイベント「ウイスキング ジャーニー」**

フィンランドのサウナ文化を体験するサウナイベントです。一般的なアウフグースのように受けるだけでなく、お客様自身が参加するプログラムとして実施します。

「ヴィヒタ」※1を使用する「ウイスキング」※2を体験しながら、自然の香りに包まれ、身体を整え、心地よい風を感じていただけます。サウナの本場フィンランドの文化に触れながら、リラックスできる特別な時間をお楽しみいただけます。

場所：男性フィンランドサウナ

※1 ヴィヒタ：フィンランド発祥のサウナで使われる白樺（しらかば）などの若い枝葉を束ねたサウナアイテム

※2 ウイスキング：フィンランドのサウナで昔から行われている入浴法。ヴィヒタで身体を優しく叩いたり、なでたりすることで、心地よい刺激とリフレッシュ感を得ることができます。

・「アウフグース抽選会」

アウフグースのイベント中にプレゼントが当たる抽選会を行い、入館券やヴィヒタなどが当たります。

場所：男性フィンランドサウナ

・「ひのき樽風呂」

露天風呂にひのきの香りを楽しめる樽を浮かべるイベントバスです。心地よい外気とともに木のぬくもりを感じる香りに包まれ、まるで森の中でくつろいでいるような癒しの時間をお過ごしいただけます。

場所：男性露天風呂（ホワイトイオンバス）

【女性浴室】

・新アウフグース「HITARU」（ひたる）

音楽と瞑想を取り入れた、新しいスタイルのアウフグースイベントです。

ヒーリング音楽を聞きながら、視覚情報を抑制しアウフグースによる熱と風を感じることで“自分だけのサウナ時間に浸る”特別な体験を提供します。

場所：女性フィンランドサウナ

・新サウナイイベント「NEPPU」（ねっぷう）

クリアミストサウナで開催する初のイベントです。うちわによるやさしい風、ほのかなアロマの香りでリラックスした時間を演出します。

高温のフィンランドサウナよりも低温のミストサウナで行うため「サウナは熱すぎて苦手」という方にも気軽に参加していただけます。

場所：女性クリアミストサウナ

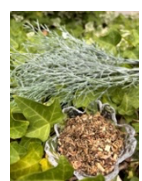
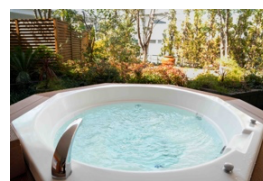
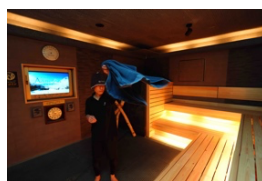
・「ハーブバス」～和と洋のハーブが織りなす癒しの湯～

人気のイベントバスが進化します。使用するハーブの種類を増やし、日によって異なる香りを楽しむ内容へとバージョンアップします。

<使用するハーブ>

- ・ローズマリー：樹木や森を思わせる爽やかな香りで、気分をリフレッシュしたいときにぴったり
- ・ヨモギ：懐かしさを感じるやさしい草の香りは、心をほっと和ませてくれます
- ・チンピ：甘酸っぱい柑橘の香りは、気分を明るく前向きにしてくれます

場所：女性露天ジェットフォームバス



【タイムズ スパ・レスタについて】<http://www.timesspa-resta.jp/>

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパ・露天風呂やサウナをはじめ、レストラン、豊富なボディケア・トリートメントメニュー、リラクゼーションなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。2023 年 2 月リニューアルオープン。女性フィンランドサウナや炭酸泉を新設し、ワンランク上の寛ぎ空間になりました。

タイムズ スパ・レスタ

住所:東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10 階～12 階 受付 11 階

電話:03-5979-8924 URL:<http://www.timesspa-resta.jp/>

営業時間:11:00～翌 8:30 ※日曜、連休・特定日最終日は 22:30 まで ※不定休
※表記の内容は予告なく変更する場合がございます
※写真は全てイメージです