

# 県央地域 住民の皆さまへ お願い。

実施期間  
令和6年  
9月9日(月)  
～  
10月31日(木)  
参加費無料

- |     |     |        |     |      |
|-----|-----|--------|-----|------|
| 水戸市 | 笠間市 | ひたちなか市 | 那珂市 | 小美玉市 |
| 茨城町 | 大洗町 | 城里町    | 東海村 |      |

“健康を感じよう。”  
茨城県央#FeelHealthプロジェクト

茨城県央地域(9市町村)に暮らす、働く、  
学ぶ方々の健康づくりを盛り上げ、促進し  
ていくプロジェクトです。

皆さまの健康に関するデータから健康課  
題を見える化し、より具体的な健康増進  
施策の立案に活かしていくことで、健やか  
で幸せな地域づくりを目指します。

**参加方法**

LINE 5分!  
WELL BE CHECK®

QRから  
アクセス

チェック結果で  
今の  
健康状態が  
わかる!

50個の設問に答えるだけ。

皆さまの  
チェック結果を  
収集

データ分析  
課題の発見

課題を元に  
施策立案へ

\*ご提供いただくチェック結果は個人特定ができる使用は致しません。  
期間終了後もアプリは使用できます。

あなたのチェック結果がまちの健康づくりの“種”になる!

## WELL BE CHECK®とは?

はい/いいえの設問に答えるだけで  
心身の状態を数値でキャッチ!

チェック時間は5分で完結

チェック料金完全無料

結果からAIに相談できる

●WELL BE CHECK®に関する  
お問合せは



株式会社WELL BE INDUSTRY



LINE

プロジェクトに  
関するお問合せは

茨城県央地域ウエルネス推進協議会 事務局  
水戸市 保健医療部 健康づくり課

☎ 029-243-7311