

脳科学者、茂木健一郎氏を迎え、朝、英語を学ぶという ライフスタイルを提案する「朝英語セミナー」を開催

2011年4月24日(日) 参加費無料 申込受付中

株式会社アルク(東京都杉並区永福 代表:平本 照麿)より、「朝英語セミナー ～この春、あなたを変える朝英語～」のご案内を申し上げます。アルクは2008年より自社ウェブサイト「朝英語」特設サイトを作るなど、朝の英語学習を推進してまいりました。この度、4月1日に開講した通信講座「朝英語 Biz」の開講記念イベントとして、「朝英語セミナー ～この春、あなたを変える朝英語～」を開催いたします。

脳とココロに効く「朝英語」の提案と、朝型生活のはじめ方を、朝の達人たちが伝授。第1部は脳科学者、茂木健一郎氏の基調講演、第2部はパネルディスカッションとなっています。

<プログラム>

【第1部:基調講演】10:00～11:00

「脳とココロに効く! 朝英語のススメ」

講演者 茂木健一郎氏(脳科学者)

脳科学者。ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー、慶應義塾大学院システムデザイン・マネジメント研究科特別招聘教員・特別研究教員・講師。1962年、東京生まれ。東京大学理学部、法学部卒業後、東京大学大学院理学系研究科物理学専攻博士課程修了。理学博士。理化学研究所、ケンブリッジ大学を経て現職。



【第2部:パネルディスカッション】11:10～12:30

「朝型生活のはじめ方、続けるコツ!」

パネリスト 茂木健一郎氏

パネリスト

栗飯原(あいはら)理咲氏(アイランド株式会社代表取締役)

アイランド株式会社代表取締役。「おとりよせネット」「レシビブログ」「子育てスタイル」など、女性向け人気ポータルサイトを運営。2006年6月に、「朝からはじまるすこやかなココロとキレイなカラダ」をテーマに「朝時間.jp」を立ち上げる。日経ウーマン誌選出「ウーマン・オブ・ザ・イヤー」2000年度ネット部門第1位受賞。



パネリスト

池田千恵氏(Before 9プロジェクト主宰)

朝の始業前の時間を有効活用する大人の学び場「Before 9 プロジェクト」主宰。朝時間の活用で人生を豊かに過ごす術を研究。著書『朝4時起き』で、すべてがうまく回りだす!』(マガジンハウス)は、7万部のベストセラー。朝4時に起きる「ヨジラー」急増のきっかけとなる。プロデュースした『朝活手帳 2011』は書店で完売。人気を受け新たに『朝活手帳 日付フリー式』として再発売。自身の経験から早起き生活の楽しさを広めるため活動している。



パネリスト

大西仁美氏(パーソナルトレーナー)

演劇を学ぶべく渡米。アメリカでの生活で78キロにまで増えてしまった体重を、パーソナルトレーナーを付けて24キロ減量。その後自らパーソナルトレーナーとしてロサンゼルスで経験を積み、2006年に帰国。現在は様々なメディアで活躍中。「たった1分で人生が変わる筋トレの習慣」(中経出版)「のぼすだけダイエット」(主婦と生活社)などの著書がある。



報道関係各位

2011年4月5日 プレスリリース



地球人ネットワークを創る
株式会社 **アルク**

<セミナー概要>

セミナー名称: 「朝英語セミナー ～この春、あなたを変える朝英語～」

開催日時: 2011年4月24日(日)10:00～12:30 受付 9:30～

開催場所:

グラントウキョウサウスタワー 33階 地図 http://www.asaeigo.jp/images/map_south.pdf

住所 〒100-6640

東京都千代田区丸の内 1-9-2 グラントウキョウサウスタワー

交通 JR「東京」駅 八重洲南口より徒歩 2分

東京メトロ銀座線「京橋」駅 7番出口より徒歩 4分

東京メトロ銀座線・東西線「日本橋」駅 A3出口より徒歩 10分

募集期間:

3月15日(火)～4月13日(水)

定員: 250名

参加費: 無料

特設WEBサイト: <http://www.asaeigo.jp/>

お問合せ: 朝英語セミナー運営事務局 E-mail: info@asaeigo.jp

主催: 株式会社アルク

協賛: 株式会社リクルート(ケイコとマナブ)

協力: 朝時間.jp / 日本経済新聞社クロスメディア営業局

4月1日新規開講の通信講座『1日20分 脳が目覚める! 朝英語 Biz』

脳科学に基づいた英語学習法を通じて、
ビジネスの現場に必要な「聞く」「話す」英語力に磨きをかける

本講座は、「朝」という具体的な時間を提案し、さらにその時間(朝)に最適化した学習内容を提供する点が大きな特徴となっています。脳科学者・茂木健一郎氏による朝英語の有効性を生かした初めての通信講座です。詳しくは <http://shop.alc.co.jp/course/d4/> をご覧ください。

■本リリースのお問い合わせ、取材のお申し込みは下記までお願いいたします■
株式会社アルク 広報部 (担当:河合、池田) TEL:03-3323-3521 e-mail: ko-ho@alc.co.jp
<http://www.alc.co.jp/press/>