

【報道関係者各位】

2026年1月15日

【進化する冷凍野菜】続く物価高「かさまし」おかずが半年で200%の伸び 冷蔵庫にある食材を足すだけ 旬の野菜のおいしさも一年中楽しめる新シリーズ Oisixオリジナル・ストックおかずの素「〇〇をたすだけ」シリーズ 20品に拡充（1/15～）

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が展開する「Oisix」は、2026年1月15日（木）より、冷蔵庫にある食材を足すだけで完成するおかず「〇〇をたすだけ」シリーズを20品に拡充して販売開始します。昨今の物価高がご家庭の食卓事情を圧迫する中、1年を通じて安定した価格で旬の時期に収穫した野菜がたっぷり食べられるオリジナルメニューの拡充により、毎日のごはん作りを応援します。 <https://www.oisix.com/sc/tasudake>



▲冷蔵庫にストックできる「〇〇をたすだけ」シリーズ



▲調理しやすさを追及し、具材の量も細かく調整済みです

■冷凍野菜の人气が急上昇 価格も安定、フードロス削減にもなり、生鮮野菜同様に栄養価が保たれている

近年ストック食材として人気が高まっている冷凍野菜。冷凍技術の向上により食味もよくなり、カット・下処理済みで、必要な分だけ使え、調理時間を大幅に短縮できる手軽さのほか、冷凍で長期保存が可能なため、使い残しによる廃棄の心配がない点も支持されています。その多くは旬の時期に収穫・急速冷凍されているため、価格も安定しており、生鮮野菜同様にビタミンなどの栄養価が保たれています。

※農林水産省「冷凍食品豆知識と製造工場レポート」

■考えないかさましでわが家のおかずが仕上がる 「〇〇をたすだけ」シリーズ

Oisixの「〇〇をたすだけ」シリーズは、メニューに使用する野菜・肉・たれがセットになったオリジナルのストックおかずの素。ご自宅にある卵や豆腐、野菜を足して自由に「かさまし」でき、手軽にわが家の味に仕上げられる点が特徴です。Oisix契約農家の野菜を含め、使用する野菜はそれぞれの食感が残るように工夫し、旬のおいしさを逃さず急速冷凍。ふぞろい品や加工品の端材もメニューに活用し、フードロス削減にもつながっています。「揚げなす」などの手間のかかる野菜や、「ゴーヤ」などご家庭で一本使い切れないような野菜もセットされています。メニューはフライパン一つで仕上げられるよう工程を工夫しており、使う調理器具が少ないので片付けも簡単。一部メニューの販売開始から半年で200%まで販売数量が伸びています。

■食べ盛りのご家庭にコスパも追及 1人前あたりワンコイン以下

シリーズ開発にあたっては、Kit Oisixで培ったレシピ開発力を活かし、タレもOisixオリジナルで開発。ごはんがすすむ味付けを探索し、家族で食べられる仕立てにしています。調理がしやすいよう、具材の分量も細かく調整しており、かさましする量でご家族の人数に合わせたボリューム調整ができるなど、1人前あたりワンコイン以下の割安感と、自由度の高い、余白のある便利おかずとして今後もシリーズ拡大を予定しています。



«「〇〇をただけ！」シリーズの一例»※価格は税込

販売開始：

2026年1月15日（木）10:00～

販売URL：

<https://www.oisix.com/sc/tasudake>



商品名：[たすだけ！]木綿豆腐と卵を加えて！ゴーヤチャンプル

販売価格：2～3人前 948円

概要：沖縄県民のソウルフード、ゴーヤチャンプルが手軽に作れる商品です。豚肉、ゴーヤ、にんじん、玉ねぎとたれがセットになっているので、ご家庭で豆腐、卵をご用意いただき、かさまししてお召し上がりください。ゴーヤ、にんじん、玉ねぎは国産を使用しています。

規格：265g（具材240g、たれ25g）



商品名：[たすだけ！]卵ともやしを加えて！豚入りニラ玉炒め

販売価格：2～3人前 971円

概要：豚肉と野菜、タレがセットになっています。ご家庭で卵ともやしをご用意いただき、具材と炒めるだけでニラ玉炒めができます。たれは醤油ベースにホタテやオイスターのエキスを入れ、やさしい味付けに仕上げました。ニラ、玉ねぎ、にんじんは国産を使用しています。

規格：310g（具材280g、たれ30g）



商品名：[たすだけ！]お好み野菜を加えて！鶏団子鍋セット

販売価格：2～3人前 1,285円

概要：具材（生つくね、ぶなしめじ、ごぼう、なめこ）と、かつおだし・昆布だしを合わせた醤油スープの素がセットになっています。つくねにはごぼうと青ねぎ、生姜を入れ、野菜の風味も楽しめるように仕上げています。冷凍のまま調理可能で、ご家庭の白菜250g程度を加えるだけで一品が完成します。長ねぎや、きのご類をさらに加えてもおいしくお召し上がりいただけます。ささがきごぼう、ぶなしめじ、なめこは国産を使用しています。

規格：420g（食材300g、スープの素120g）



商品名：[たすだけ！]お鍋一つでかんたん！6種野菜の豚汁

販売価格：2～3人前 1,205円

概要：6種類の野菜ときのこと、豚肉、味噌がセットになっている商品です。具材は360gとたっぷり入っており、きこの旨みや野菜からでるやさしい味わいを楽しめます。味噌にはだしが入っているので、冷凍のまま具材を炒めてお湯を入れ、セットの味噌を溶かすだけでかんたんにお召し上がりいただけます。お好みでご家庭のお豆腐や薬味ねぎ、ごま油を加えるのもおすすめです。揚げなすでよりコクをだし、なめこが食感のアクセントになっています。麦味噌、米味噌、豆味噌の3種類の味噌を使用し、濃厚な旨味を感じるスープに仕上げられています。

規格：465g（具材360g、だし入りみそ105g）



商品名：[たすだけ！]卵を加えて！豚肉とトマトの卵炒め

販売価格：2～3人前 1,188円

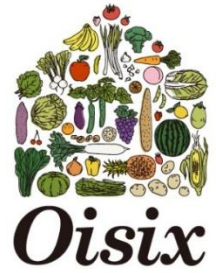
概要：ご家庭で卵をご用意いただくだけで、かんたんにトマト卵炒めができるセットです。解凍せずに炒めることができるので、思い立った時にすぐ作れます。凍ったままの具材を強火で炒めることが、水っぽくなることなくおいしく仕上がるコツです。トマトの濃縮した旨味とほどよい酸味が感じられるよう、セミドライトマトを使用しています。トマトのおいしさを味わっていただきたいので、セットのタレはシンプルな中華炒め風の味わいに仕上げられています。

規格：375g（食材350g、たれ25g）



食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜など、できる限り添加物を使用せずに作った加工食品などの食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は360,887人（2025年9月末時点）で日本全国の方にご利用いただいています。



オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社は、「Oisix」「らでいっしゅぼーや」「大地を守る会」の国内主要ブランドを通じ、安心・安全に配慮した農産物、ミールキットなどの定期宅配サービスを提供しています。子会社に、事業所、学校などで給食事業を展開する「シダックスコントラクトフードサービス」、病院、高齢者施設、保育園、幼稚園などで給食事業を展開する「シダックスフードサービス」、買い物困難者向け移動スーパー「とくし丸」、米国でプラントベース食材のミールキットを展開する「Purple Carrot」などがあり、食の社会課題を解決するサービスを広げています。また、「サステナブルリテール」（持続可能型小売業）としてSDGsに取り組み、サブスクリプションモデルによる受注予測や、ふぞろい品の積極活用、家庭での食品廃棄が削減できるミールキットなどを通じ、畑から食卓まで、サプライチェーン全体でフードロスゼロを目指しています。