

【報道関係者各位】

2026年3月30日

オトナ世代に選ばれ累計38万食突破！らでいっしゅぼーや「おやさい献立セット」 献立決め・買い物から解放！「作る楽しさと旬を味わう贅沢な食卓」を提案 ～旬の食材とレシピが届く“8皿のごちそうセット”に、彩り豊かな春メニューが新登場～

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島宏平）が展開する「らでいっしゅぼーや」は、「おやさい献立セット」の春メニューを2026年3月30日（月）より販売開始します。「おやさい献立セット」は発売からわずか1年5ヶ月で累計販売数が38万食を突破（2026年2月時点）。料理経験が豊富ながらも、長年作り続けた“自分の味”に飽きているオトナ世代（子育てや仕事がひと段落した50～70代のふたり暮らし世帯）から厚い支持を集めています。5,384円相当の食材セットが約63%オフの1,980円（税込）で購入できる「初回限定おためしセット」も販売開始します。URL：https://www.radishbo-ya.co.jp/admission/lp/start/menu_3days/?trflg=1



▲野菜・果物・お肉など約14点の食材セットが届く



▲春の旬素材を使った8皿が完成

■“自分の味”に飽きた料理経験豊富なオトナ世代が夢中になる「おやさい献立セット」とは？

「思いがけない食材のかけ合わせ」と「食卓の主役になる野菜」に出会う感動と発見の食体験をお届け

「おやさい献立セット」は、約14点の厳選青果・食材と管理栄養士監修のレシピがセットで届き、8皿の料理（3日分×2～3人前）が作れる定期宅配サービスです。ふぞろい青果の定期宅配「めぐる野菜箱」をご利用のお客さまから寄せられた「野菜は美味しいのに上手に食べきれない」といった声を受けて、お届けした野菜を全て使いきれぬ献立セットを開発しました。

らでいっしゅぼーや「おやさい献立セット」5つの特長

- ① 果物×野菜などの意外な調理法で、「自分の味」からの脱却とレパートリー拡充へ
- ② 「生で食べる」「シンプルに焼く」だけで食卓の主役に。厳選野菜のポテンシャルに驚く
- ③ 8皿分（2～3人前）の食材とレシピが届き、献立づくり・買い物の煩わしさから解放
- ④ ふぞろい野菜・果物を使い切り、生産者や持続可能な農業を応援
- ⑤ 農薬や化学肥料等を極力抑えた、独自の環境保全型生産基準「RADIX」の食材を使用



▲お客さまから大変好評のはっさくとカブのカルパッチョ

「おやさい献立セット」が支持される最大の理由は「2つの感動体験」です。「はっさくとカブのカルパッチョ」は果物×野菜の食材を組み合わせた斬新な一品で「自分では思いつかない調理方法でオシャレな味に感動」「レストランに来たみたい」と驚きの声が寄せられています。また、人参ステーキや生で食べる春菊の「食卓の主役になる野菜のアレンジレシピ」には「焼くだけなのに驚くほど甘い」「春菊が生で食べられるなんて！」と素材の旨みに感動する声が続出。また、鮮度をキープするためにあえて土付きでお届けする野菜も好評で、いつもと同じ調理法や食べ方に落ち着きがちな方へ、料理を「作る」「味わう」楽しさを再発見できる食体験をお届けしています。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：小川

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

■「おやさい献立セット」に彩り豊かでユニークなアイデアが詰まった春メニューが新登場！

春のみずみずしい野菜や果物など素材を活かしたサラダをはじめ、野菜の新しい楽しみ方が詰まったメニューを展開します。チンゲン菜の葉で豚ひき肉を包んだ焼売は、野菜の甘みとお肉のジューシーさが際立つ一品。白ナスのとろける食感を活かしたかば焼き丼は、野菜がメインでありながらご飯が進みます。さらに、アク抜き・皮むき不要で作れる春ゴボウの揚げ焼きフリットは、豊かな香りで主役級の満足度です。



1日目

▶日向夏とカブのカルパッチョ



2日目

▶焼きりんごソースで味わう塩麹ポークソテー



3日目

▶とろける白ナスのかば焼き丼と生チンゲン菜の和風ナムル



▲春チンゲン菜の蒸し焼売



▲にんじんステーキ



▲チャイルド春菊と柑橘のミモザサラダ



▲揚げ焼きごぼうフリット



▶春ミニトマト×スパイスデリ風サラダチキン

■商品概要

名称：おやさい献立 おためしセット

対象：らでいっしゅぼーや定期会員以外の一般のお客様（新規）向け

※お一人につき1回のみ注文可能

販売期間：2026年3月30日(月)～売り切れ次第終了

お届け：2026年4月6日(月)～

価格：1,980円（税込）

詳細：8皿分（主菜が3皿、副菜が5皿分 3日分×2～3人前相当）

の青果や食材が含まれる食材セット

URL：https://www.radishbo-ya.co.jp/admission/lp/start/menu_3days/?trflg=1

※おためしセットは売り切れ次第、販売終了やお届けが遅延する可能性があります。

名称：おやさい献立セット

対象：らでいっしゅぼーや定期会員

販売価格：5,385円前後（税込）

※天候起因などによる食材変更の可能性があるため価格は多少前後します

販売開始：2026年3月30日(月)～

おやさい献立おためしセットに入っている食材一覧

チンゲン菜 カブ
ふぞろい人参 ごぼう
サラダ春菊 白ナス
ミニトマト
りんご 日向夏

平飼いたまご
豚ロース塩麹漬け
豚ひき肉
サラダチキン

ブイヨン3種

※品目は変更になる場合がございます。

食品宅配サービス「らでいっしゅぼーや」について

1988年に設立。有機・特別栽培野菜、添加物を控えた加工食品、環境にやさしい日用品等の個別宅配事業を展開し、現在会員数は76,535人（2025年6月末時点）です。安心・安全にこだわった、持続可能な社会の実現を目指した商品、サービス開発を行っています。旬のおすすめ野菜の詰め合わせボックス『めぐる野菜箱』と、伝統野菜や見た目が面白い野菜『いと愛（め）づらし名菜百選』シリーズを取り扱っています。



オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社は、「Oisix」「らでいっしゅぼーや」「大地を守る会」の国内主要ブランドを通じ、安心・安全に配慮した農産物、ミールキットなどの定期宅配サービスを提供しています。子会社に、事業所、学校などで給食事業を展開する「シダックスコントラクトフードサービス」、病院、高齢者施設、保育園、幼稚園などで給食事業を展開する「シダックスフードサービス」、買い物困難者向け移動スーパー「とくし丸」、米国でプラントベース食材のミールキットを展開する「Purple Carrot」などがあり、食の社会課題を解決するサービスを広げています。また、「サステナブルリテール」（持続可能型小売業）としてSDGsに取り組み、サブスクリプションモデルによる受注予測や、ふぞろい品の積極活用、家庭での食品廃棄が削減できるミールキットなどを通じ、畑から食卓まで、サプライチェーン全体でフードロスゼロを目指しています。

<https://www.oisixradaichi.co.jp/>

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：小川

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）