

【報道関係者各位】

2026年7月23日

夏のごはんづくりを全力応援！「超ラク夏祭！」を7週連続開催中 猛暑&酷暑に負けない#包丁キャンセル新メニューが続々登場（7/23～）

食品のサブスクリプションサービスを提供するオイシックス株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平、以下当社）が展開するOisixは、夏の献立の悩みに合わせた、包丁やまな板を一切使用しない「包丁キャンセル」メニュー、レンジ調理や盛り付けるだけで完成するメニュー、時短メニューとなる朝ごはんやランチなどを7週連続でご提案する「超ラク夏祭！」を開催中です。

2026年7月23日（木）より、猛暑日・酷暑日でも手軽に作ることができる「かけるだけ！じゅわっと揚げ茄子おろしだれ(生姜付)」など、工夫を凝らした夏らしい新メニューを販売開始いたします。

販売URL：<https://www.oisix.com/sc/choraku2026>



▲かけるだけ！じゅわっと揚げ茄子おろしだれ(生姜付)



▲【たすだけ！】豆腐を加えて！食欲そそる麻婆茄子セット

■梅雨明けから一気に気温上昇！7月21日（火）には岐阜県郡上市で初の「酷暑日」が発生

Oisixで7週連続の「猛暑に負けない、夏のごはんづくりを応援」する企画を実施

気象庁によると、7月21日（火）には岐阜県郡上市で初の「酷暑日」が発生したと発表されるなど、今年も夏の暑さが本格化してきています（酷暑日：気温40℃以上の日の名称）。暑い日に共通する家事のお悩み事として、「体力を消耗するから、外出や買い物に出たくない」「暑い中で火を使って料理をしたくない」といった点が挙げられます。そこでOisixは、7月9日（木）から7週連続で「超ラク夏祭！」として「冷たい」「火を使わない」など、調理時間の短縮だけではなく、夏にぴったりの特徴を兼ね備えたメニューをご提案しております。7月23日（木）からは「夏はラクしてうまいごはん」企画がスタートし、以降夏向けのメニューをより多くご提案する予定です。包丁やまな板を一切使用しない「包丁キャンセル」メニューや、レンジ調理だけ・盛り付けるだけで完成する「火を使わないごはん」、夏の献立の悩みに合わせた朝ごはんやランチを、各週それぞれのテーマに沿ったメニューで販売いたします。

■「超ラク夏祭！」7月23日（木）以降の各週企画テーマ

※直前に変更となる可能性もございます。

7月23日（木）：「夏はラクしてうまいごはん」企画

7月30日（木）：「ベストヒット特集」 ※この週のみ別企画となります

8月6日（木）：「頑張らなくても満足ごはん」企画

8月13日（木）：「夏の神アイテム」企画

8月20日（木）：「おうちで楽しむ韓国グルメ」企画

【商品概要】

商品名：かけるだけ！じゅわっと揚げ茄子おろしだれ(生姜付)

販売価格：538円（税込）

販売期間：2026年7月23日（木）10:00～7月30日（木）10:00

概要：揚げ茄子のやわらかな食感と、大根おろしを使用したOisix独自に配合したタレの爽やかな味わいが楽しめます。うどんによく絡むさっぱりとした味わいに仕上げしており、暑い季節でも食べやすい一品です。冷たいうどんにかけるだけで手軽に楽しめ、お好みで付属のおろししょうがや小ねぎを添えることで、さらに爽やかな風味が広がります。



商品名：[たすだけ！]豆腐を加えて！食欲そそる麻婆茄子セット

販売価格：1.242円（税込）

販売期間：2026年7月23日（木）10:00～7月30日（木）10:00

概要：豆腐をたすだけで、ボリューム感たっぷりの麻婆茄子と麻婆豆腐がどちらも楽しめるセットです。タレは、味噌をベースに豆板醤や黒酢、紹興酒を使用しています。コクがあり、辛さもしっかり感じられるので、一口ごとに食欲をぐっと沸き立たせます。夕食のメインになれる一品をお楽しみください。



商品名：[たすだけ！]玉ねぎを加えて！コク甘ポークチャップ

販売価格：754円（税込）

販売期間：2026年7月23日（木）10:00～7月30日（木）10:00

概要：ご家庭にある玉ねぎ1個を加えて炒めるだけで、お子さまも食べやすいごはんが進む家庭の定番メニューの甘口ポークチャップが完成します。隠し味に醤油を効かせ、ケチャップの酸味を抑えたコク深くまろやかな味わいに仕上げました。また、千葉県の自然に囲まれた農場で、ストレスが少なくなるよう、頭数を制限した農場で育てたみつもち豚を使用しています。食感はむっちりとしていて、ほんのり甘みや旨味のあるジューシーな肉質をお楽しみいただけます。



「Kit Oisix」について

必要量の食材とレシピがセットになった、調理時間が10分から作れるミールキット。2013年7月より販売を開始し、これまでに誕生したメニュー数は2,500以上。調理時間を削減できるだけでなく、毎週20以上の和洋中のメニューを展開しているので、メニューのマンネリ化も防ぐことができます。また、有機野菜や特別栽培の野菜など安心・安全に配慮した野菜を5種類以上使用しています。シリーズ累計出荷数は2.5億食（2026年2月時点）を突破しています。

URL：https://www.oisix.com/sc/kitoisix_intro



食品宅配サービス「Oisix」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜など、できる限り添加物を使用せずに作った加工食品などの食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。現在、会員数は351,029人（2026年3月末時点）で日本全国の方にご利用いただいています。2013年7月に販売を開始した、必要量の食材とレシピがセットになった、調理時間が10分から作れるミールキット『Kit Oisix』は、シリーズ累計出荷数が2.5億食（2026年2月時点）を突破しています。

