

夫婦仲が深まる！？アンジャッシュ渡部建さん初監修のミールキット 「2人でつくる Kit Oisix」 10/26(木)から販売開始

オイシックスドット大地株式会社(東京都品川区、代表取締役社長:高島 宏平)が運営する「Oisix」で販売中の、主菜と副菜が20分で作れるミールキット「Kit Oisix」では、グルメ王として有名な芸人、アンジャッシュの渡部建さん監修の「2人でつくる Kit Oisix」シリーズを10月26日(木)からスタートします。

シリーズ第一弾は、“秋田名物あったかごはん”をテーマに、比内地鶏のスープや焼ききりたんぽなど、秋田の郷土料理を簡単に2人で料理ができるメニューを展開します。

(URL:<https://www.oisix.com/sc/futarinokit>)



■忙しいご夫婦にもぴったり！色分けされたレシピ工程で、2人で楽しく料理ができるミールキット

| 1 鶏団子のたねを作る | 2 野菜を並べ入れる |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p>長ねぎをにんじんと同じくらいの大ききになるように斜め1cm幅に切る。ポウルに鶏肉、水気を軽く切った豆腐、片栗粉、おろししょうがを加える。塩を振り、ビニール袋をはめた手で豆腐のかたまりがなくなるまで、潰すようにしてよく練る。</p> | <p>鍋にスープ、水を入れる。ねぎ、白菜、しめじ、にんじんを並べ入れ中火にかける。大根の皮をむき、すりおろす。</p> |
| <p>「2人で一緒に行動する」って、自然と会話が増えて仲を深めるのにおすすめです！</p> | <p>大根おろしは、男の力の見せどころ！早めにおろしておく、辛みがマイルドに！</p> |

▲2人でつくる Kit Oisix レシピ内容

シリーズ第一弾のテーマは、秋田名物あったかごはん。

主菜の「鶏団子の比内地鶏スープ」は、白菜や大根などの食材を秋田名物の比内地鶏のスープにじっくり染み渡らせた、これからの季節にぴったりの身体も心も温まる具だくさんのスープです。

副菜の「焼ききりたんぽ味噌だれ」は、煮ることの多いきりたんぽをトースターでこんがり焼きあげ、本格和食でも使われる甘い味わいの玉味噌を塗って仕上げました。ホクホクの食感と香ばしい味噌の香りをお楽しみ頂けます。

「2人でつくる Kit Oisix」は、必要量の食材とレシピカードがセットになっているので、手軽に調理をして頂く事ができ、忙しくて一緒に料理をする時間がないご夫婦はもちろん、普段あまり料理をしない男性にも参加しやすい簡単なレシピ工程になっています。ぜひ、2人でつくる Kit Oisix で、“はじめてのお料理参加”をしてみたいはかがでしょうか。



■新婚のアンジャッシュ渡部建さんが直伝！「2人でつくる Kit Oisix」3つのポイント

①2人で料理をすることで、限られた時間をもっと大切に

私の家もそうですが、ふだん夫婦2人で一緒にいられる時間ってすごく少ないんですよね。でも、2人で一緒に料理を作ること、食べることにプラスして、つくる過程でも会話ができます。限られた時間を大切にするためにも、料理を2人で楽しめる時間って貴重です。

②奥さんの苦勞を知る、っていうのが男にとっての最大の学びです！

男にとっては、「料理をつくる過程を見る」という事が大事です。ふだんは出来上がった料理を出してもらっても、作る時に「どうやって作ったのか」とか、その裏側のところってわからないんですよね。一緒に作って奥さんの苦勞を知ること、日常で食べるごはんも、平面的なものから立体的に見えるようになりますよ。

③見てるだけはNG！しっかり手伝いましょう！

ふだん料理をしていないと、つい見ているだけになりがち。でも、一緒に作ると決めたらしっかり手伝いましょう！

さらに、11月9日(木)からは、シリーズ第二弾として、2人でつくれるポークシチューとリーフサラダのセットも販売いたします。ぜひ、ご期待ください。

<商品概要>

商品名: 渡部建監修「2人でつくる Kit Oisix」

主菜: 渡部建監修！鶏団子の比内地鶏スープ/副菜: 渡部建監修！焼ききりたんぽ味噌だれ

販売期間: 10月26日(木)～11月9日(木)AM10:00

販売価格: 2人前 1,790円(税抜)/3人前 2,500円(税抜)

URL: <https://www.oisix.com/sc/futarinokit>



<渡部建さん プロフィール>

1993年にお笑いコンビ「アンジャッシュ」を結成。趣味の食べ歩きが高じて、「芸能界のグルメ王」と呼ばれる。日々の食べ歩きを綴ったブログ“わたべ歩き”は、月間アクセス数250万超え。

■Kit Oisix とは

必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の2品が20分で作れるミールキット。調理時間を削減できるだけでなく、毎週20メニュー以上の和洋中のメニューを展開し、メニューのマンネリ化も防ぐ事ができます。現在シリーズ累計出荷数は600万個を突破、定期会員も5.5万人を超えています。(2017年6月末時点)

