

【報道関係者各位】

2020年5月21日

料理家 栗原はるみさんがミールキットを初監修！ オンライン動画付きミールキット「はるみレッスン」5/21（木）予約開始 動画やご本人からコメントをもらえるレッスンページを通して、プロが教える料理を“おうち”で再現！

安心安全な農産品や加工食品、ミールキットなどの食品宅配を展開するオイシックス・ラ・大地株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役社長：高島 宏平）が手掛ける食品宅配サービス「Oisix」は、料理家 栗原はるみさんが初めて監修するミールキット「はるみレッスン」の予約販売を5月21日（木）より開始いたします。

本商品は、栗原はるみさん監修のミールキット「Kit Oisix」に加え、ご本人が料理を美味しく作るためのポイント、料理の工夫やコツを解説するオンライン動画（以下、「レッスン動画」）、WEB上のレッスンページでのご本人とのコミュニケーションをセットにして提供し、プロが教える大人気レシピの作り方をご自宅で再現できる商品となっています。

当社は本商品を通し、お客様の生活が変化する中で、ご自宅でのよりいっそう充実した時間を提供したいと考えております。



▲「はるみレッスン」メインビジュアル



▲栗原はるみの油淋鶏（ユーリンチー）

■大人気料理家 栗原はるみさんが「Kit Oisix」を初監修！

飾らない人柄と、分かりやすい丁寧な説明で幅広い層から絶大な支持を集める料理家、栗原はるみさん。この度、初めてKit Oisixを監修していただくことになりました。メニューはすべてご本人が太鼓判を押す大人気レシピの3商品を展開いたします。

<栗原はるみさんコメント>

私の大好きなレシピをOisixで販売することになりました。

ちょっとだけ手間を加えるだけで、いつもよりぐんとおいしく作れます。

こんな時だからこそ、料理を思いっきり楽しんでおうち時間を過ごしてくださいね。 栗原はるみ

■ミールキットだけでなく、レッスン動画をセットにして提供。

レッスンページでの栗原はるみさんとのやり取りで、料理がもっと楽しく！

本商品「はるみレッスン」では、栗原はるみさん監修のKit Oisixに加え、ご本人が出演するレッスン動画もセットにして提供いたします。ご本人が作り方だけでなくおいしく作るためのポイント、料理の工夫やコツを丁寧に解説したレッスン動画を通してレシピを学ぶことができ、何度でも見返し、復習することが出来ます（レッスン動画の公開期間内に限ります。）

また、購入者限定のレッスンページでは料理を作った感想や疑問点を投稿することができます。一部のコメントにはご本人が回答し、やり取りを通して、単に料理を作るだけでなく料理の楽しさを体感していただける商品です。

※通常「Kit Oisix」商品は主菜副菜が20分で完成する仕様ですが、「はるみレッスン」は1～2品を45分で調理していただく仕様です。

▶レッスンページ（イメージ）



本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

Lesson.1

油淋鶏

～揚げ物を上手に作りましょう～



▲料理をおいしく作るためのポイント、料理の工夫やコツを栗原はるみさんが丁寧に解説するレッスン動画

■3ヶ月連続企画、5月21日（木）より第1弾商品の予約を開始

「はるみレッスン」は第1弾商品の予約を5月21日（木）より開始いたします。また、6月から8月にかけて3商品を展開してまいります。

<商品概要>

商品販売URL：<https://oisix.com/sc/harumilesson>（Oisix定期会員でない方向け）

・第1弾商品

商品名：栗原はるみの油淋鶏（ユーリンチー）／もやし炒め

予約期間：5月21日（木）10：00～6月4日（木）9：59

販売期間：6月4日（木）10：00～8月27日（木）9：59

販売価格：2,180円（2人前／税抜）



・第2弾商品

商品名：栗原はるみのフライパンチャーシュー

販売期間：7月2日（木）10：00～7月30日（木）9：59

販売価格：2,380円（2人前／税抜）



・第3弾商品

商品名：栗原はるみのチキンのレモンバターソテー／じゃがいもとキャベツのソテー

販売期間：7月30日（木）10：00～8月27日（木）9：59

販売価格：1,880円（2人前／税抜）



※天候不順などの理由で、食材やメニューが変更となる場合がございます。

■栗原はるみさんプロフィール

料理家。

家庭料理を中心としたアイデアあふれるレシピは、年代を問わず幅広い層から支持されている。

著書は、ミリオンセラーとなった『ごちそうさまが、ききたくて。』（文化出版局）

をはじめ、累計発行部数は3,000万部を超える。

暮らしを楽しむコツやライフスタイルを提案する生活雑貨ショップ「share with Kurihara harumi」と、レストラン&カフェ「ゆとりの空間」をプロデュースし、オリジナルの食器やキッチン雑貨、調味料、インテリア小物、エプロン、ウェアなどを展開。

1996年に創刊したパーソナルマガジン『haru_mi』（扶桑社）を年4回刊行中。

2016年秋に20周年を迎えた。近著に、日本の家庭料理をつくる方に覚えてほしい料理を厳選した、英訳付きの料理本『Harumi』（NHK出版）など。

現在は、レギュラー番組『きょうの料理』（NHK Eテレ）、『Your Japanese Kitchen』（NHK WORLD TV）などで活躍中。

栗原はるみ 公式インスタグラム「ハルミグラム」：

https://www.instagram.com/harumi_gram/



本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）

■ Oisixのミールキット「Kit Oisix」とは

必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の2品が20分で作れるミールキット。2013年7月より販売を開始しました。

Kit Oisixは、調理時間を削減できるだけでなく、毎週20メニュー以上の和洋中のメニューを展開し、メニューのマンネリ化も防ぐことができます。また、有機野菜や特別栽培野菜など安心・安全に配慮した野菜を5種類以上使用しています。シリーズ累計出荷数は、5,000万食（2020年3月時点）を突破いたしました。

※「はるみレッスン」は1～2品を45分で作る仕様となっています。



食品宅配サービス「Oisix（おいしくす）」について

2000年に設立。「つくった人が自分の子どもに食べさせられる食材のみを食卓へ」をコンセプトとした、有機野菜や特別栽培野菜、合成保存料・合成着色料を使わない加工食品などの生鮮食品を取り扱うEC食品宅配サービスです。

現在、会員数は236,836人（2019年12月末時点）で日本全国の方にご利用いただいています。

2013年7月に、必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の2品が20分で完成するミールキット『Kit Oisix』を販売し、シリーズ累計出荷数は5,000万食（2020年3月時点）を突破しています。



オイシックス・ラ・大地株式会社について

オイシックス・ラ・大地株式会社（代表：高島宏平）は、有機・特別栽培野菜、添加物を極力使わない加工食品など安心・安全に配慮した食品の宅配サービスを「Oisix(おいしくす)」「らでいっしゅぼーや」「大地を守る会」の3ブランドで展開しています。

当社は「これからの食卓、これからの畑」を理念に掲げ、食に関する社会課題をビジネスの手法で解決する事業を推進しています。

本リリースに関するお問い合わせ

オイシックス・ラ・大地株式会社 広報：西田

TEL：050-5305-0549（直通） E-mail：publicity@oisixradaichi.co.jp

（上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください）