

2018年4月5日

## 家族みんなの健康をサポート！ 大人も子どもも不足しがちな必須脂肪酸 EPA & DHA が 1日の必要量の3分の1含まれるミールキットを4/5（木）より新発売

オイシックスドット大地株式会社(東京都品川区、代表取締役社長:高島 宏平)が運営する「Oisix」は、日本水産株式会社(東京都港区、代表取締役 社長執行役員:的埜明世、以下「ニッスイ」と共同開発した、体内で作ることができない必須脂肪酸であるEPAとDHAを豊富に含むミールキット4種類とオイル2種を4月5日(木)より2週間販売いたします。



<主菜>EPA&DHA オイルで！鶏トマ煮  
<副菜>つぶつぶ食感！コーンのコールスロー



<主菜>EPA&DHA オイルで！鶏照り炒め  
<副菜>ちぎり豆腐とひじきのさっぱり和え

### ■1日に必要なEPA・DHAの3分の1が含まれる！家族の健康をサポートするミールキット

本商品は、Kit Oisixの“主菜と副菜が20分で作れる”、“5種類以上の野菜を摂る事ができる”という特長は維持しながら、ニッスイの「SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA(オリーブ・ごま)」というEPA・DHAを豊富に含むオイル1食分が付いています。本商品1食分には、1日に必要なEPA・DHAの3分の1が含まれます。

EPA・DHAは、イワシやサバなどの青魚に多く含まれ、どちらも体内では作ることができない必須脂肪酸の一種です。

EPAは大人の健康維持に必要とされ※1、DHAは脳に多く含まれる構成成分です。※2日本人を対象にした観察研究で、健康維持が期待できるEPA・DHA摂取量は900mg/日以上※3とされているものの、魚離れによって日本人全体が慢性的に不足していることが明らかとなっています(日本人の平均摂取量は454mg/日)。

当社は、本商品をご活用頂き、忙しいご家庭でも手軽に不足しがちなEPA・DHAを生活に取り入れ、健康を維持していただきたいと考えております。



◀Kit Oisixは必要量の食材とレシピがセットになっています。  
「EPA&DHAオイルで！鶏トマ煮」(右)と「EPA&DHAオイルで！鶏照り炒め」  
のセット内容(左)

※1 調査・発表:九州大学大学院医学研究院病態機能内科学・環境医学 久山町研究室

※2 日比野英彦、田中幸久、ドコサヘキサエン酸含有リン脂質の分子構造と生理機能

※3JPHC 研究 Circulation.2006;113,195-202.

#### 本リリースへのお問合せ

オイシックスドット大地株式会社 広報:西田、大熊

TEL: 050-5305-0549 FAX:03-6867-0021 E-mail: [publicity@oisixdotdaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixdotdaichi.co.jp)

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

## <商品概要>

商品名: <主菜>EPA&DHA オイルで! 鶏トマ煮 /  
<副菜>つぶつぶ食感! コーンのコールスロー  
販売期間: 2018年4月5日(木)AM10:00~4月12日(木)AM10:00  
販売価格: 2人前 1,480円(税抜) / 3人前 2,080円(税抜)  
URL: <https://www.oisix.com/sc/nissui2018>



商品名: EPA&DHA オイルで! 具沢山けんちん汁  
販売期間: 2018年4月5日(木)AM10:00~4月12日(木)AM10:00  
販売価格: 2人前 580円(税抜)  
URL: <https://www.oisix.com/sc/nissui2018>



商品名: <主菜>EPA&DHA オイルで! 鶏照り炒め  
<副菜>ちぎり豆腐とひじきのさっぱり和え  
販売期間: 2018年4月12日(木)AM10:00~4月19日(木)AM10:00  
販売価格: 2人前 1,380円(税抜) / 3人前 1,900円(税抜)  
URL: <https://www.oisix.com/sc/nissui2018>



商品名: EPA&DHA オイルで! 和ディップ野菜  
販売期間: 2018年4月12日(木)AM10:00~4月19日(木)AM10:00  
販売価格: 2人前 780円(税抜)  
URL: <https://www.oisix.com/sc/nissui2018>



※天候等の影響により、商品内容の一部を変更することがございます。

## <ニッスイ「SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA」について>

さらりとした口当たりで、クセがなく食べやすいオイルです。小さじ1杯にEPA・DHA300mgが含まれています。

「SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA (オリーブ)」  
スペイン産の厳選した品種のオリーブオイルを使用しています。  
Oisixでの販売期間: 2018年4月5日(木)AM10:00~5月3日(木)AM10:00  
販売価格: 1,500円(税抜)  
内容量: 100グラム/本  
URL: <https://www.oisix.com/ShouhinShousai.ss5-4277.o.htm>



▲左: SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA (オリーブ)  
右: SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA (ごま)

## 本リリースへのお問合せ

オイシックスドット大地株式会社 広報: 西田、大熊  
TEL: 050-5305-0549 FAX: 03-6867-0021 E-mail: [publicity@oisixdotdaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixdotdaichi.co.jp)  
(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)

「SUPER OMEGA3 OIL EPA & DHA (ごま)」

圧搾製法で抽出し、低温焙煎した一番搾りのごま油を使用しています。香ばしく上品な香りです。

Oisix での販売期間： 2018 年 4 月 5 日(木)AM10:00～5 月 3 日(木)AM10:00

販売価格： 1,500 円(税抜)

内容量： 100 グラム/本

URL: <https://www.oisix.com/ShouhinShousai.ss5-4276.o.htm>

## ■Kit Oisix とは

必要量の食材とレシピがセットになった、主菜と副菜の 2 品が 20 分で作れるミールキット。調理時間を削減できるだけでなく、毎週 20 メニュー以上の和洋中のメニューを展開し、メニューのマンネリ化も防ぐことができます。現在シリーズ累計出荷数は、900 万個を突破いたしました※2018 年 2 月末時点。ミールキットは、日経トレンド「2017 年ヒット商品ベスト 30」の第 4 位に選ばれるなど今話題の商品です。

## オイシックスドット大地株式会社について

オイシックスドット大地株式会社は、有機・特別栽培野菜、添加物を極力使わない加工食品など安心・安全に配慮した食品の宅配サービスを「Oisix(おいしくす)」および「大地を守る会」にて提供しています。2013 年 7 月からは、必要量の食材とレシピがセットになったミールキット「Kit Oisix」を展開し、累計在庫数が 900 万食(2018 年 2 月末時点)を越え、好評を得ています。今後は株式会社 NTT ドコモと、ミールキット専用の EC サイトを立ち上げる予定です。

また、2018 年 2 月より、同じく有機野菜などの宅配サービスを手がけるらでいっしゅぼーや株式会社を子会社化し、より良い食卓の広がりを目指して参ります。また、買い物難民を支援する移動スーパー事業、株式会社とくし丸を子会社化しており、順調に事業を拡大しております。

当社は、「これからの食卓、これからの畑」を理念に掲げ、食に関する社会課題をビジネスの手法で解決する事業を推進しています。

### 本リリースへのお問合せ

オイシックスドット大地株式会社 広報：西田、大熊

TEL: 050-5305-0549 FAX: 03-6867-0021 E-mail: [publicity@oisixdotdaichi.co.jp](mailto:publicity@oisixdotdaichi.co.jp)

(上記内容は断りなく変更される場合があります/最新情報は上記お問合せ先までご連絡ください)