プレスリリース

2026 年 11 月 6 日
株式会社エニトグループ

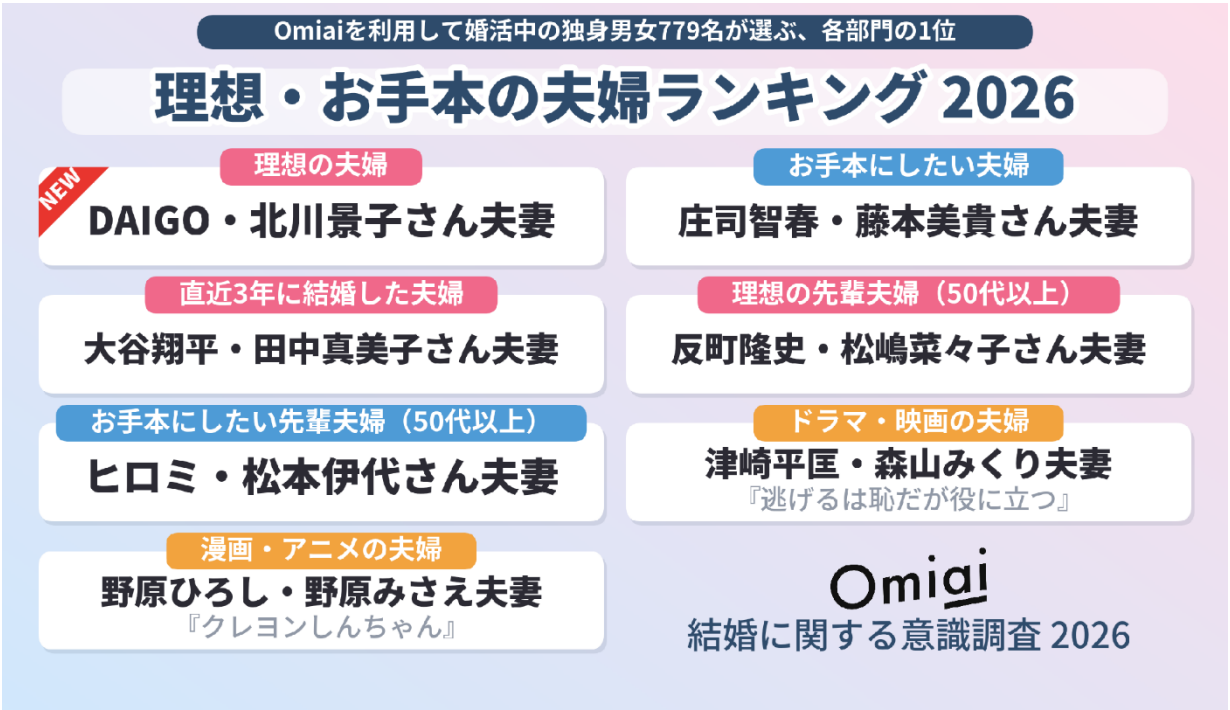
らしさで出会うマッチングアプリ「Omiai」

AI が「察する」時代だからこそ
理想は「察する」より「言葉で伝え合う」夫婦が 82.1%
今年の結婚観は「対話型リスペクト婚」

理想の夫婦 1 位は辻希望さん夫婦から DAIGO・北川景子さん夫妻へ交代

お手本の藤本美貴さん夫婦、星野源・新垣結衣さん演じる『逃げ恥』夫妻も 2 連覇

株式会社エニトグループ傘下の株式会社 Omiai（代表取締役 CEO：今井良樹）が運営するマッチングアプリ「Omiai」は、11 月 6 日の「お見合いの日」および 11 月 22 日の「いい夫婦の日」にちなみ、「Omiai」を利用する 25～45 歳の婚活中の独身男女 779 名を対象に、2025 年に引き続き「結婚に関する意識調査」を実施しました。



調査から見えてきたのは、理想に近いのは「感謝や好意を言葉にして伝え合う夫婦」が 82.1%、「多くを語らなくても気持ちを察し合う夫婦」が 17.9%という結果でした。本調査では、言葉を重ねて対話し、お互いを尊重し合うこの関係観を「対話型リスペクト婚」と名づけています。

■「Omiai」マーケティング責任者 井坂 のコメント

今年の調査で印象的だったのは、「黙っていても察し合う」ことを待つより、「感謝や好意をきちんと言葉で伝え合いたい」という声が多数を占めたことです。これまで理想とされてきた「察し合う夫婦」から、言葉を交わし、対話を通じてお互いを尊重し合う夫婦へ。いい夫婦の条件でも「自然体でいられる」「感謝を言葉で伝え合える」「本音で話し合える」が上位に並び、「対話を通じて互いを理解し、尊重する姿勢」が今年の夫婦像の芯になっているように感じます。

この傾向は、理想の夫婦に選ばれた顔ぶれにも通じます。昨年 1 位の杉浦太陽・辻希美さん夫妻に代わり、昨年 4 位から 1 位へと躍進したのは DAIGO・北川景子さん夫妻。選んだ理由には、容姿への評価に加えて「お互いを尊重している」「飾らない」「本音で話せる」といった、関係性を評価する声が多く寄せられました。2 年連続でお手本 1 位の庄司智春・藤本美貴さん夫妻でも、「仲が良い」「本音で話せる」が目立ちます。華やかさだけでなく、言葉を交わし、互いを尊重し合う関係に憧れを重ねている。そんな今の空気が表れているように思います。

その背景には、日々の体験の移り変わりもあるように思います。生成 AI が日常に溶け込むなか可視化されたのは、一度で終わりにせず、言葉を重ねて対話するほど、より良いものがつくられていくということです。それは人との関係も同じだと、改めて気づかされます。

言葉で伝え合い、互いを尊重する「対話型リスペクト婚」を、Omiai はこれからも応援していきます。

調査トピックス

・いい夫婦の条件 1 位は「一緒にいて自然体でいられる」（77.3%）。

・理想は「感謝や好意を言葉にして伝え合う夫婦」（82.1%）が「多くを語らなくても気持ちを察し合う夫婦」（17.9%）を上回る＝「対話型リスペクト婚」。

・結婚したい理由の上位は「精神的な支えとなるパートナーが欲しい」（58.0%）・「好きな人と一緒にいたい」（48.9%）。心のつながりが上位で、「経済的な安定を高めたい」は 23.6%と下位。

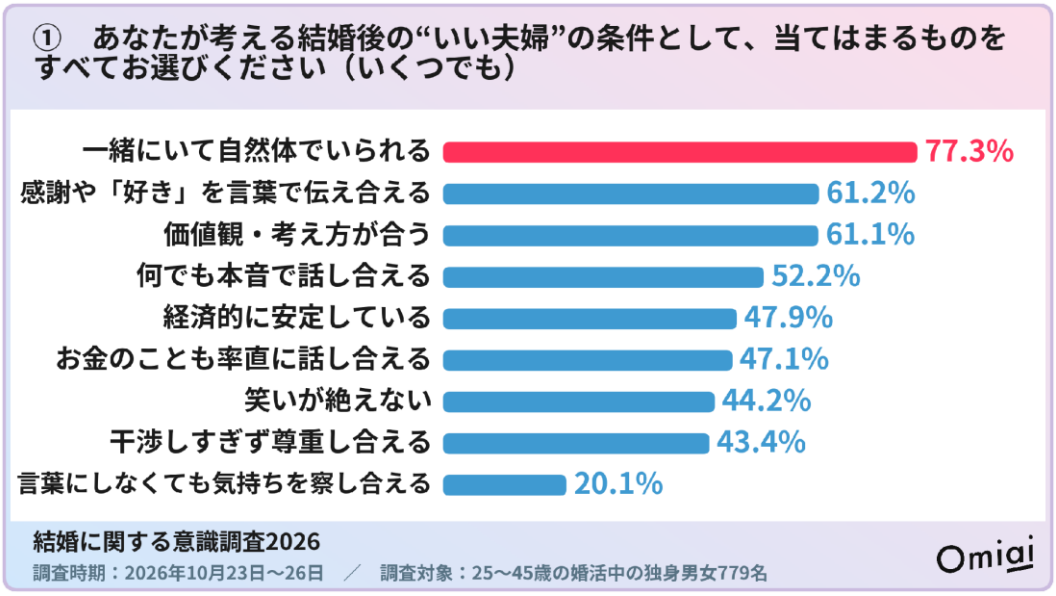
・理想の夫婦 1 位が杉浦太陽・辻希美さん夫妻から DAIGO・北川景子さん夫妻へ交代（昨年 4 位から躍進）。選んだ理由は容姿に加え「尊重し合う」「飾らない」など関係性への評価も多い。

・お手本にしたい夫婦 1 位は庄司智春・藤本美貴さん夫妻が 2 連覇。先輩夫婦でも反町隆史・松嶋菜々子さん夫妻（理想）、ヒロミ・松本伊代さん夫妻（お手本）が 1 位を維持。

・世代・ジャンルの理想夫婦 1 位：直近 3 年＝大谷翔平・田中真美子さん夫妻、ドラマ＝『逃げ恥』平匡・みくり夫妻、アニメ＝『クレヨンしんちゃん』野原夫妻。

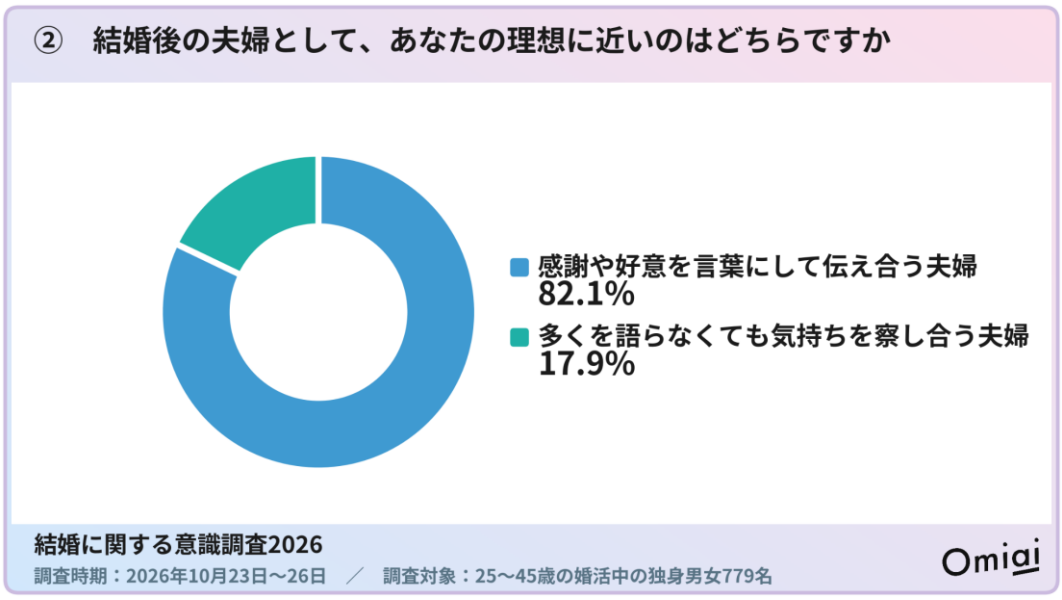
① 「いい夫婦」の条件は、ありのままでいられること

「いい夫婦」の条件で最も多かったのは「一緒にいて自然体でいられる」の 77.3%。次いで「感謝や好きを言葉で伝え合える」、「価値観・考え方が合う」が並びます。気を張らず、ありのままでいられる関係こそが、理想の起点になっているようです。



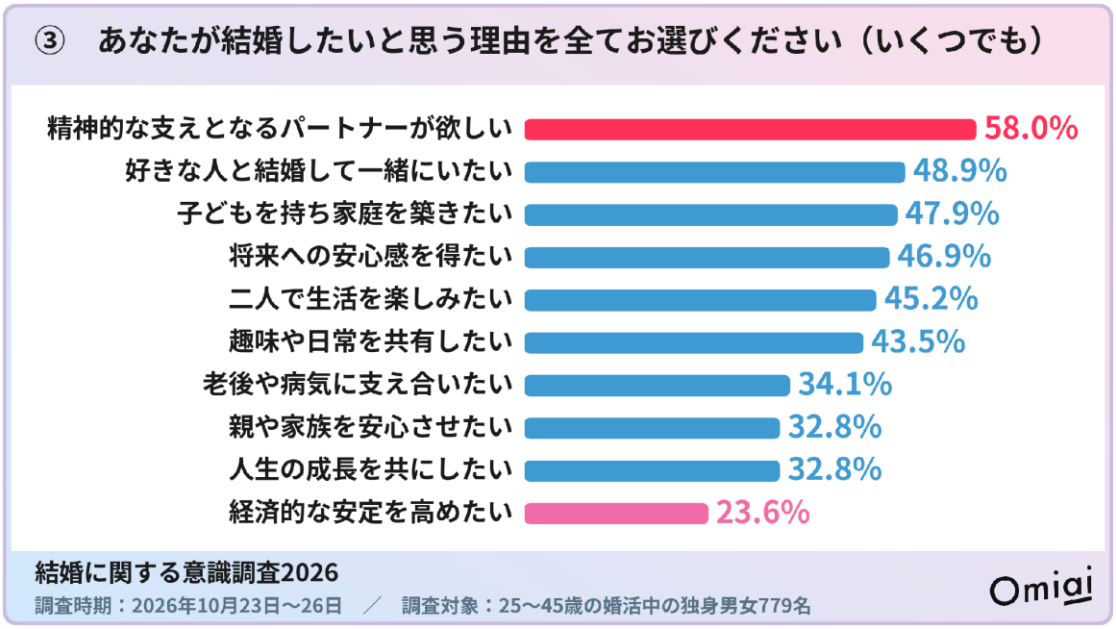
② 理想は「察し合う」より「言葉で伝え合う」夫婦が 82.1%

理想に近い関係を二択でたずねると、「感謝や好意を言葉にして伝え合う夫婦」が 82.1%で、「多くを語らなくても気持ちを察し合う夫婦」の 17.9%を上回りました。察し合うことに頼るのではなく、言葉にして伝え合う関係を、多くの人が理想としていることがうかがえます。



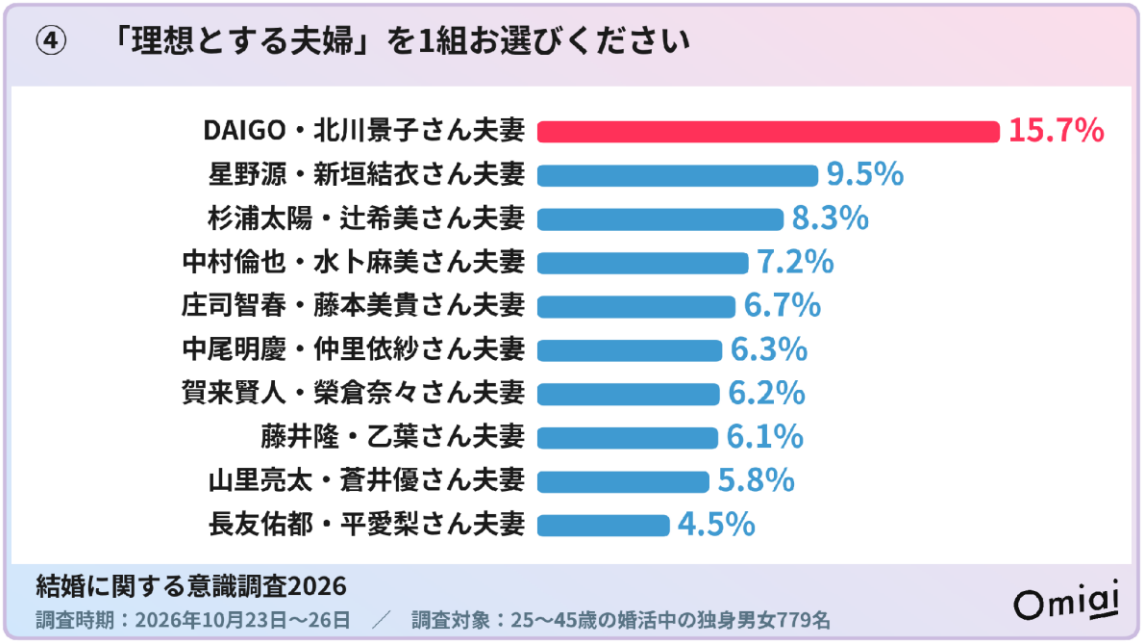
③ 結婚に求めるのは「心の支え」。情緒・つながりが上位

「結婚したい理由」をたずねると、最も多かったのは「精神的な支えとなるパートナーが欲しい」58.0%、次いで「好きな人と結婚して一緒にいたい」48.9%、「子どもを持ち家庭を築きたい」47.9%。心の支えやつながりを求める声が上位に並びました。一方で「経済的な安定を高めたい」は 23.6%と下位にとどまり、経済的な安定より、心の支えやつながりを挙げる人が多いことがうかがえます。



④ 理想の夫婦 1 位が交代。昨年 4 位の DAIGO・北川景子さん夫妻が躍進、2 位は昨年 7 位の星野源さん・新垣結衣さん夫妻

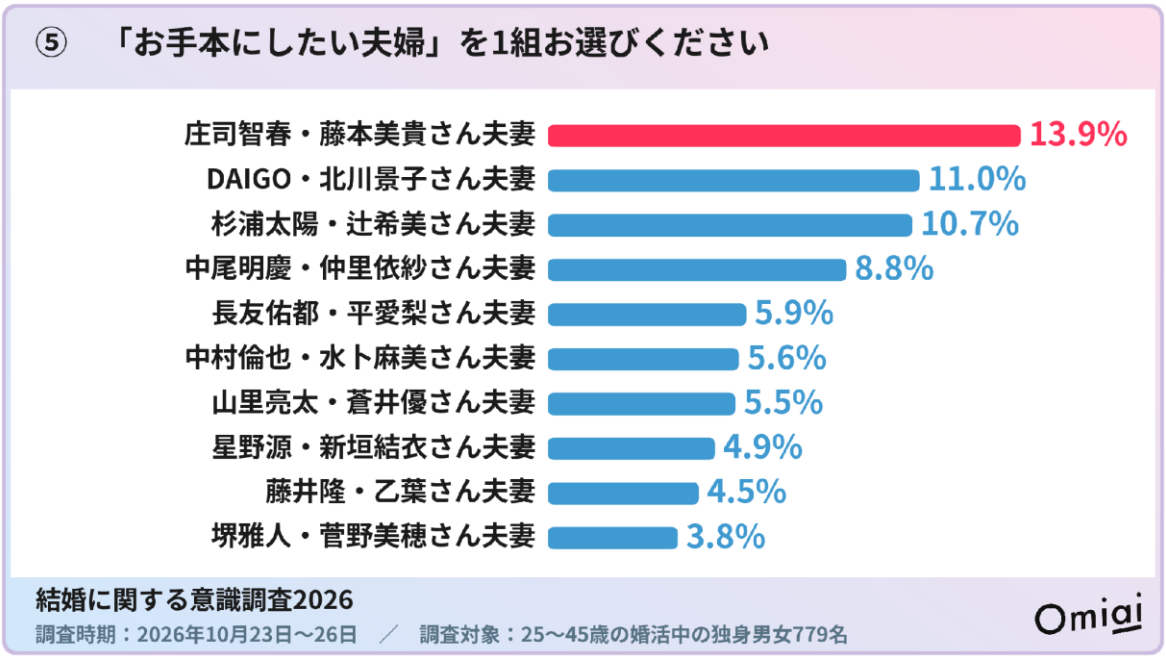
1 位の DAIGO・北川景子さん夫妻（15.7%）は、2 位の星野源さん・新垣結衣さん夫妻（9.5%）に大きく差をつけての首位。昨年 1 位だった杉浦太陽・辻希美さん夫妻は 3 位となりました。選んだ理由には、容姿への評価に加えて「お互いを尊重している」「飾らない」「本音で話せる」など、関係性を評価する声も多く寄せられました。

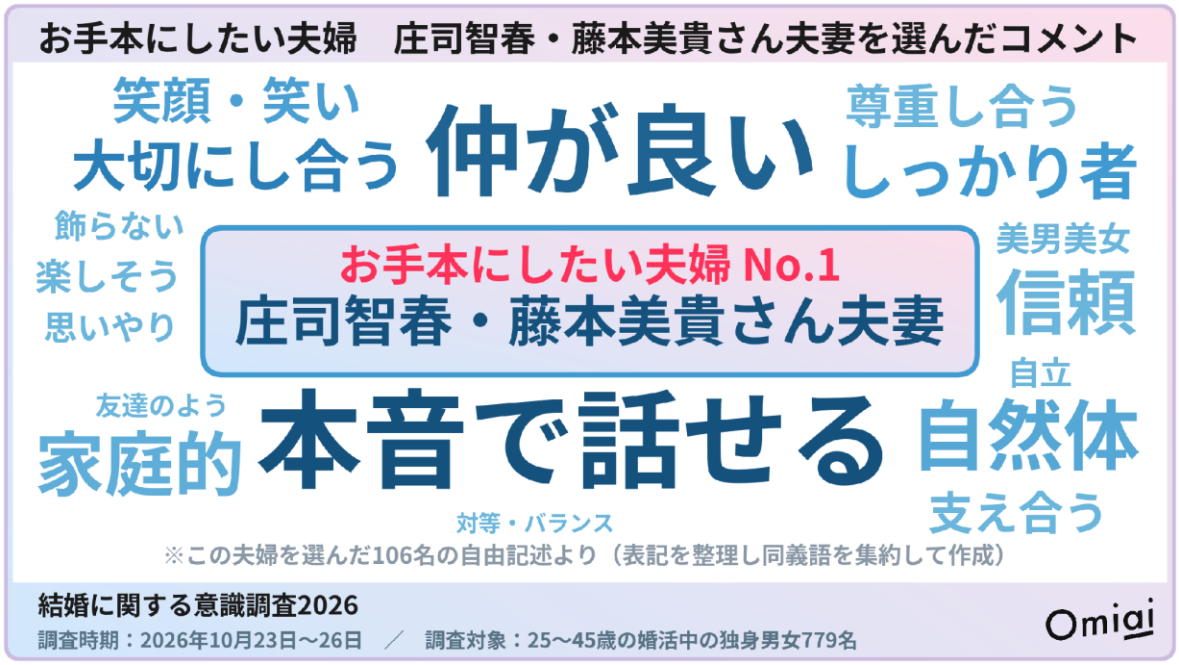




⑤ お手本にしたい夫婦 1 位は庄司智春・藤本美貴さん夫妻が「2 連覇」

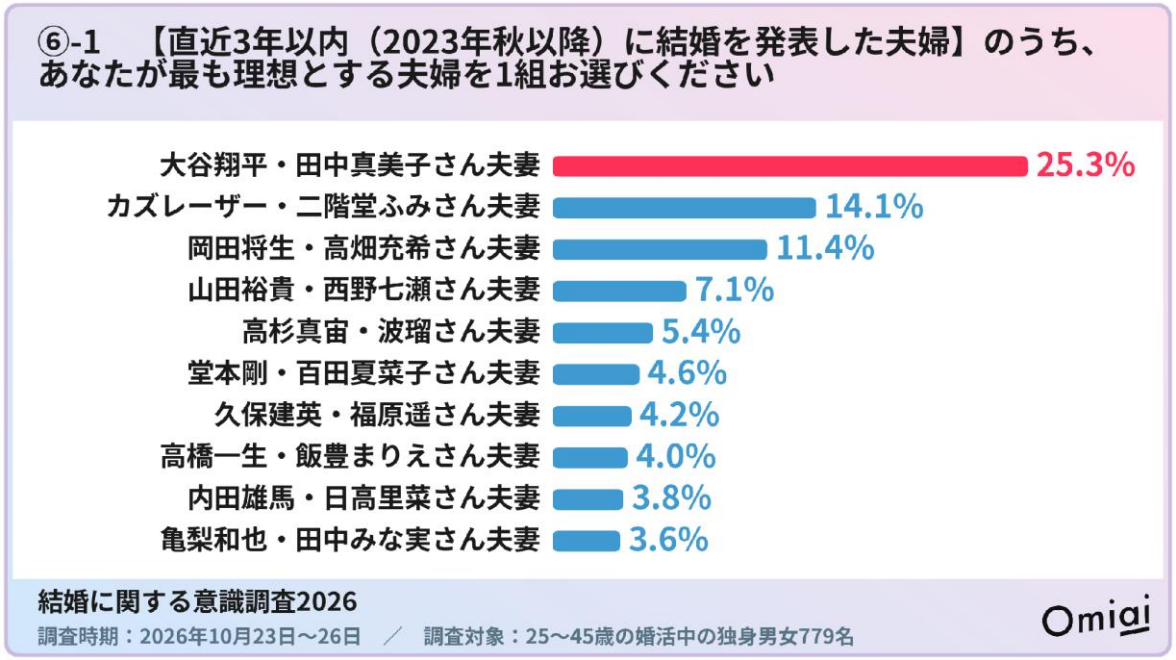
日常生活でお手本にしたい夫婦 1 位は、昨年に続き庄司智春・藤本美貴さん夫妻（13.9%）。「本音で話せる」「仲が良い」「お互いを大切にしている」といった声が中心でした。



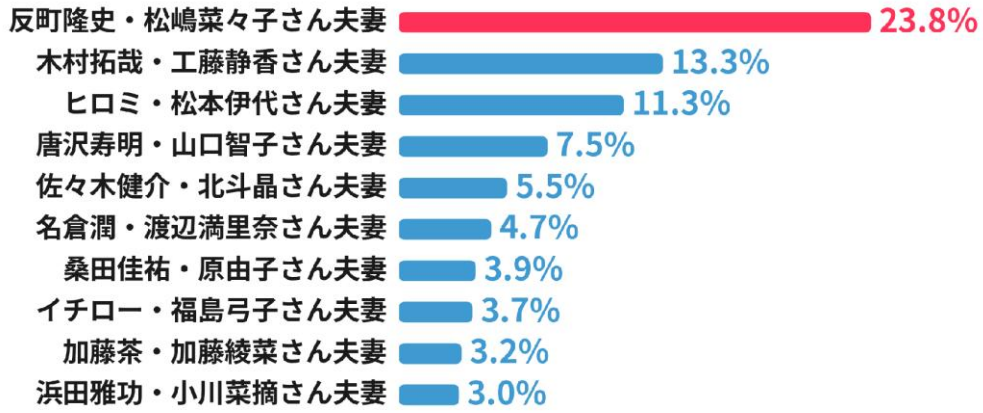


⑥ 世代・ジャンルを超えて選ばれた夫婦たち

直近 3 年以内に結婚した夫婦では大谷翔平・田中真美子さん夫妻が、50 代以上の先輩夫婦では理想に反町隆史・松嶋菜々子さん夫妻、お手本にヒロミ・松本伊代さん夫妻がそれぞれ 1 位になりました。フィクションでは、ドラマ・映画の理想夫婦に『逃げるは恥だが役に立つ』の平匡・みくり夫妻が選ばれました。演じた星野源さん・新垣結衣さん夫妻には 2026 年 10 月に第 1 子誕生の報告があり、放送 10 周年とあわせて、あらためて注目が集まっています。漫画・アニメでは『クレヨンしんちゃん』の野原ひろし・みさえ夫妻が 1 位。世代やジャンルを問わず、自然体で仲の良い夫婦像が共通して選ばれました。



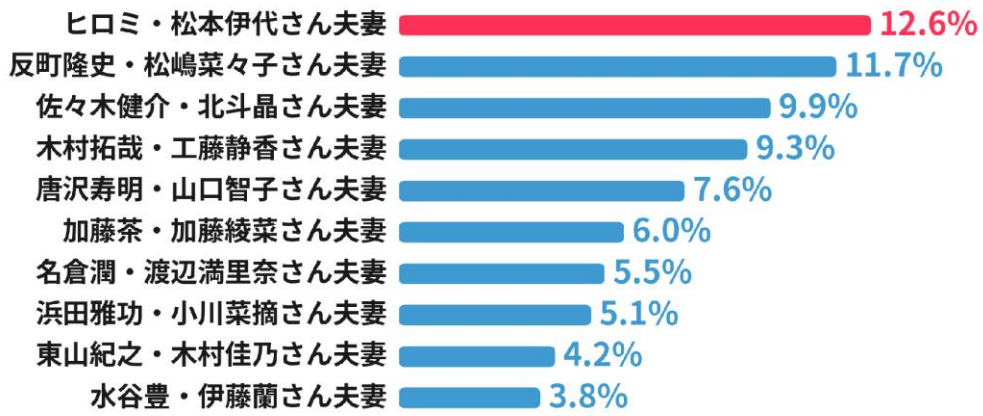
⑥-2　【夫婦の一方が50歳以上の先輩夫婦】のうち「理想とする夫婦」を1組お選びください



結婚に関する意識調査2026
調査時期：2026年10月23日～26日　／　調査対象：25～45歳の婚活中の独身男女779名

Omiai

⑥-3　【夫婦の一方が50歳以上の先輩夫婦】のうち「お手本にしたい夫婦」を1組お選びください

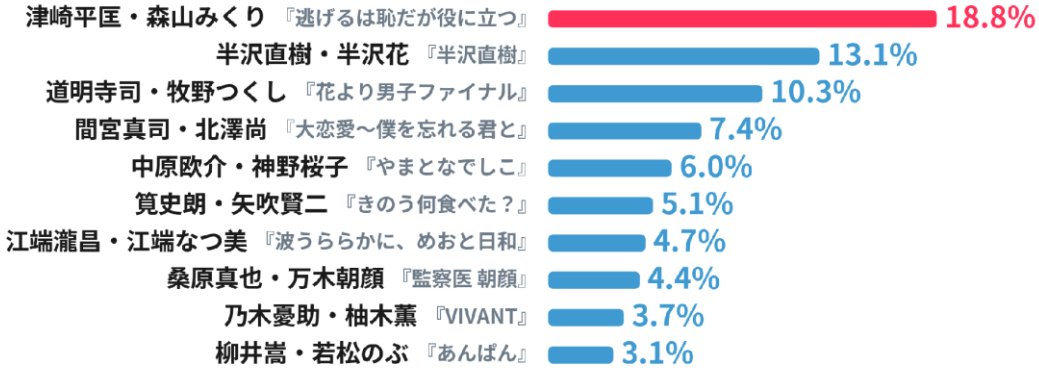


結婚に関する意識調査2026
調査時期：2026年10月23日～26日　／　調査対象：25～45歳の婚活中の独身男女779名

Omiai

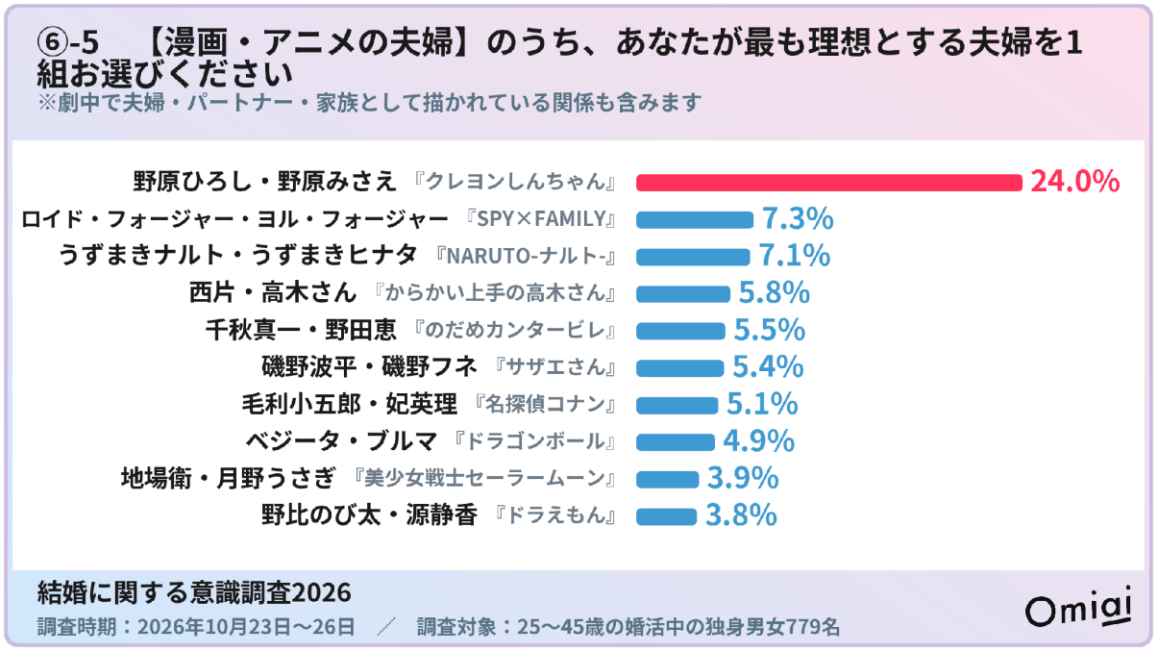
⑥-4　【ドラマ・映画の夫婦】のうち、あなたが最も理想とする夫婦を1組お選びください

※法律上の婚姻に限らず、劇中で夫婦・パートナー・家族として描かれている関係も含みます



結婚に関する意識調査2026
調査時期：2026年10月23日～26日　／　調査対象：25～45歳の婚活中の独身男女779名

Omiai



調査概要

調査主体：エニトグループ（マッチングアプリ「Omiai」）

調査名：結婚に関する意識調査

調査時期：2026 年 10 月 23 日～26 日

調査対象：「Omiai」を利用する 25～45 歳の婚活中の独身男女

有効回答数：779 名（男性 501 名・女性 278 名）

調査方法：インターネット調査（自社調査）

集計方法：男性 50%・女性 50%となるようウェイトバック集計を実施

選択肢の表示：芸能人などのランキング設問は、順序効果を避けるため選択肢をランダム表示

設問設計：同年代の夫婦と先輩夫婦（50 歳以上）では「理想とする夫婦」「お手本にしたい夫婦」の両方を、直近 3 年に結婚した夫婦・ドラマ／映画・漫画／アニメでは「理想とする夫婦」のみを聴取

グラフ表示：ランキング設問は得票上位 10 組を、「結婚したい理由（複数回答）」は回答者比で上位 10 項目を表示（全 14 項目）

留意事項：本調査は単年の意識調査で、各数値は回答時点の理想像を示すものです。