

バストのムダ毛に悩む女性は95%以上！

ケア方法や失敗談を徹底調査

全国に169店舗（※1）のサロンを展開し、売上・店舗数（※2）、総合的な満足度 No.1（※3）美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』を運営する株式会社ミュゼプラチナムは、「今日の私ちょっといいかも。」をコンセプトにした美容情報メディア「mismos（ミスモス）」にて、バストのムダ毛実態調査のアンケート結果を発表しました。

人気脱毛パーツとして、VIO脱毛（デリケートゾーン）はよく耳にするようになりましたが、バストに生えるムダ毛のことはまだまだ人に聞きにくいと感じている方が多いと思います。そこで、バストのムダ毛ケア事情や体験談を全国の女性462名の方に伺いました。

<トピックス>

- バストのムダ毛に悩む女性は95%以上！
- バストのムダ毛ケアは「電動シェーバー派」が多数
- バストのムダ毛に関する失敗談や悩みはさまざま！

【調査概要】

- 調査日 : 2021年9月9日～9月15日
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査人数 : 462名
- 調査対象 : 全国の女性ミュゼプラチナム会員

「mismos」みんな実際どうしてるの!? バストのムダ毛実態調査【2021年最新版】

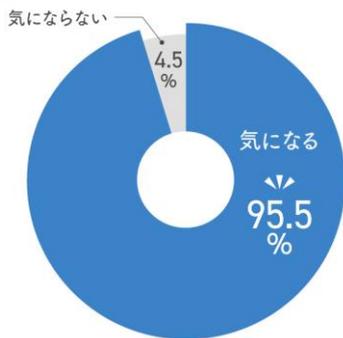
▶ 調査記事全文はこちら : <https://musee-pla.com/mismos/8017/>

■95%以上の女性がバストのムダ毛を気にしている

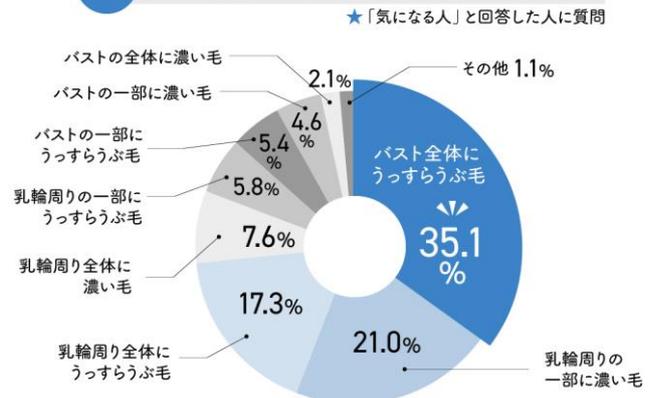
はじめに、バストのムダ毛が気になるかどうか聞きました。なんと95%以上の方が「気になる」と回答し、実は気にしている女性が多いことが判明しました。

「気になる」と回答した方に、どんな生え方をしているのかも聞くと、最も多かった回答は「バスト全体にうっすらうぶ毛が生えている状態（35.1%）」でした。次いで「乳輪周りの一部に濃い毛が生えている（21%）」、「乳輪周り全体にうっすらうぶ毛が生えている（17.3%）」、「乳輪周り全体に濃い毛が生えている（7.6%）」と続き、バストのムダ毛が気になる部分は、“乳輪周りのムダ毛”の可能性が高いことが分かりました。

Q バストのムダ毛、気になる？



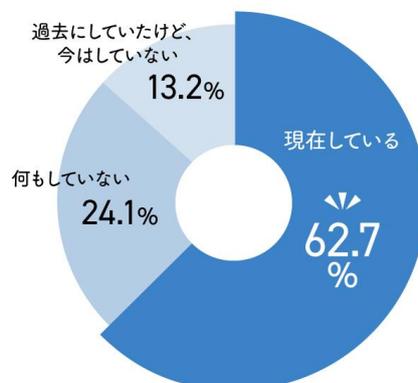
Q 毛はどんな生え方をしてる？



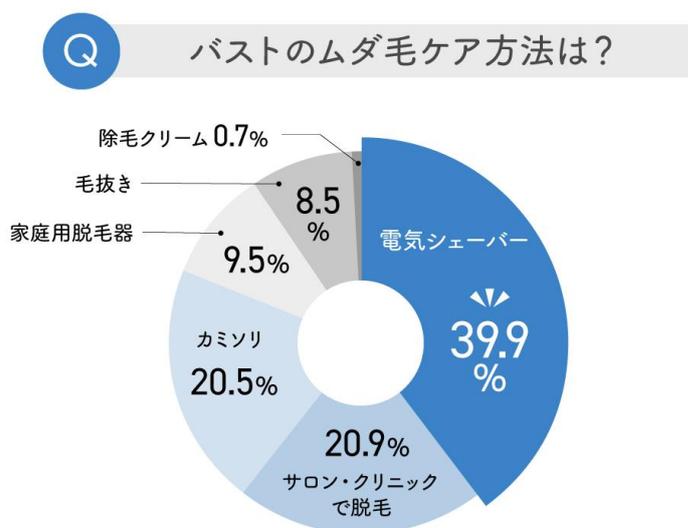
■バストのムダ毛ケアは電気シェーバー派が多数

多くの方が気にしているムダ毛ですが、現在ケアをしているか聞くと「している」と答えたのは62.7%、「何もしていない」と回答した方は24.1%でした。気になってはいても、どういったケアをしたらいいのか分からないという方も多いのではないのでしょうか。

Q バストのムダ毛ケア、してる？



そこで、実際にケアしていると回答した方にどんな方法で処理しているのか質問すると、「電気シェーバー（39.9%）」を使用している女性が多く、続いて「サロン・クリニックで脱毛（20.9%）」、「カミソリ（20.5%）」という結果になりました。



■バストのムダ毛に関する失敗談や悩みはさまざま！

アンケート回答者にバストのムダ毛にまつわる経験談や失敗談を聞いてみたところ、
「彼氏に見られて気まずかった、見られた後に何か言われた」
「自己処理、主にカミソリによる怪我をしてしまった」
「温泉や健康診断で恥ずかしい思いをした」
「処理したら太い毛が目立つようになった」
「水着や下着からはみ出てしまった。胸元の開いた服から見えそうでヒヤッとした」
と、さまざまなシチュエーションでのエピソードがありました。

最後に、バストのムダ毛に関する悩みを聞いたところ、

「剃るのが面倒でさぼりがち」
「正しいケアの方法がわからない」
「処理した後の黒ずみが心配」
「数本だけ黒く濃い毛が生えていて、しぶとい」
といった悩みが多く寄せられました。

■バストのムダ毛お悩み解決のヒント



ミュゼプラチナム
トレーナー 渡部瑠美子さん

◎バストのムダ毛ケアについて

バスト、とくに乳輪周りの肌はデリケートなので、できればプロにおまかせすることをオススメします。乳輪周りだけのお手入れでいらっしゃるお客さまも、季節を問わず意外と多いです。恥ずかしがらずにぜひサロンにいらしていただけたらと思います。

◎セルフで処理する場合

電気シェーバーがオススメです。自分で処理する場合は首を下に向けるので、どうしても影が落ちてしまいます。明るいところで行い、下側などの見にくい部分は鏡を活用してみてください。皮膚が柔らかくて剃りにくい部分は、肌を伸ばすようにしながら電気シェーバーを当てましょう。カミソリや毛抜きだと怪我をするリスクも高まりますので、控えたほうがよいでしょう。

◎ムダ毛処理後の肌ケア

乾燥しやすい状態になっているので、ほかの部位と同じく保湿を心がけましょう。お手入れ後は肌がデリケートになりがちです。下着による蒸れ・かゆみ・荒れが起きる可能性もあるので、処理した日や翌日などは、締め付けの少ないやさしい素材の下着に変えるのも一手です。

■まとめ

バストのムダ毛のお悩みは、話しづらく、誰に相談したらいいのか分からないという方も多く、さまざまな失敗談や悩みを抱えていることが分かりました。無理な自己処理はせず、プロに相談するだけでも自分に合った解決の方法が見えてくるかもしれません。

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【mismos 調べ】とご明記ください。

■ mismos(ミスモス) produced by MUSEE PLATINUM とは

ミュゼがこれまで大切にしてきた「素肌の美しさ」や、ミュゼブランドの「透明感」を守りながら、「今日の私ちょっといいかも。」と思ってもらえるような、20代前半女性のキレイになりたい気持ちにどこまでも寄り添う美容メディアです。

- ▶WEB サイトはこちら：<https://musee-pla.com/mismos/>
- ▶Instagramはこちら：https://www.instagram.com/mismos_official/
- ▶Twitterはこちら：https://twitter.com/mismos_official/

■ 美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』について

“全ての女性のキレイをお手伝いしたい”との想いを込め、2003年に誕生した、高品質の美容脱毛サロン。多くの女性の支持を受け、現在では全国に169店舗(※1)を展開しています。

- ▶ミュゼプラチナムについてはこちら：<https://musee-pla.com/>

(※1) 2022年1月末日時点。

(※2) 東京商工リサーチ調べ(2021年7月調査時点/美容脱毛売上比率50%以上を専門店と定義)。

(※3) 株式会社日本能率協会総合研究所調べ 2021年10月時点。