

## 95%以上の女性が気にしている

### 指のムダ毛事情を徹底調査

全国に169店舗（※1）のサロンを展開し、売上・店舗数（※2）、総合的な満足度 No.1（※3）美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』を運営する株式会社ミュゼプラチナムは、「今日の私ちょっといいかも。」をコンセプトにした美容情報メディア「mismos（ミスモス）」にて、指のムダ毛実態調査のアンケート結果を発表しました。

季節を問わず1年中見えている手元ですが、指輪をはめたときや、ネイルを塗ったとき、文字を書いているときなど、ふとしたときに目に入るのが「指の毛」です。どのくらいの方が気にしているのか、また他人の指の毛も見ているのかなどについて、全国の女性729名に伺いました。

#### <トピックス>

- 95%以上の女性が指の毛を気にしている
- 指の毛に気づいたリアルな瞬間とは？
- 指のムダ毛ケアは自己処理派が多数

#### 【調査概要】

- 調査日 : 2021年10月3日～10月10日
- 調査方法 : インターネット調査
- 調査人数 : 729名
- 調査対象 : 全国の女性ミュゼプラチナム会員

#### 「mismos」女子の95%が気になる指毛事情を700人に調査

▶ 調査記事全文はこちら : <https://musee-pla.com/mismos/8692/>

## ■95%以上の女性が指の毛を気にしている

はじめに、「自分の指のムダ毛が気になるか」どうかを聞くと、なんと95%以上の方が「気になる」と回答しました。また、「自分以外の人の指毛が気になったことがあるか」とたずねると、半数以上の56%の方が「気になったことがある」と回答しました。手は自分の指だけではなく、他者からも見えやすいパーツなので、多くの方が気にしていることが明らかになりました。

## ■指の毛に気づいた瞬間

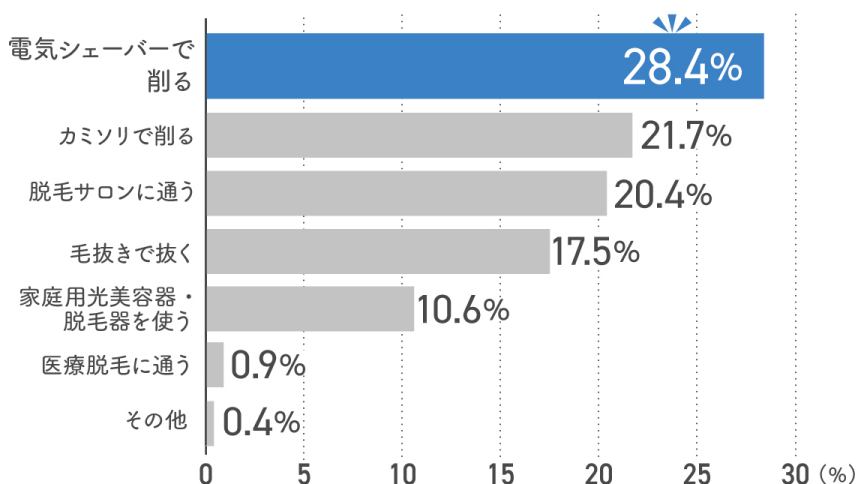
次に、「どんなタイミングで指の毛が気になったのか」と伺うと、指輪やネイルをしているとき、スマホの操作中、仕事するときなど、実際に手を動かしたタイミングで指の毛が目に入り気付くことが多いようです。

- ・結婚指輪を選びに行ったとき、指輪を試しにはめたところで気づいて一人でずっと恥ずかしかったです。(にやでこさん/27歳)
- ・自分の指毛が気になってから、ネイルサロンの投稿写真はネイルよりも指毛が目がいくようになりました。(ネネちゃんさん/44歳)
- ・隣同士で座っていて、その人がスマホの画面を見せてくれたときにきになります。(れれさん/21歳)
- ・友達がスマホを触っているとき、ネイルはかわいいのに指毛があってビックリ！(ザラザラさん/26歳)
- ・電卓をたたいている上司を見て指毛に気付きました。(マユミさん/27歳)
- ・お客さまの前で書き物をするとき、“見られているかも！”と意識がそちらにいきます。(ののさん/29歳)
- ・お客さまにお釣りを渡すとき、いつも恥ずかしい・・・！(ぴーもえさん/29歳)

## ■指のムダ毛ケアは自己処理派が多数

多くの方が気にしている指の毛ですが、ムダ毛ケアをしたことがあるか聞いてみると「95%以上の方がケアをしたことがある」と回答。ムダ毛ケアの方法としては「電気シェーバーで剃る(28.4%)」、「カミソリで剃る(21.7%)」が上位となり、自己処理をしている方も多いことが分かりました。また、「脱毛サロンに通う(20.4%)」、「医療脱毛に通う(0.9%)」などと、プロに任せる方も一定数いるようです。

### Q ケアはどんなことをしましたか？(複数回答)



さらに、指毛のケアをしていてよかったことも聞いたところ、ムダ毛をケアすることで、指がキレイに見えたり、自信につながったりしている方が多いことが分かりました。

- ・毛穴が目立ちにくくなった！（えりさん/28歳）
- ・毛がないだけでキレイに見える！人前でも恥ずかしくならない。（はなきくさん/46歳）
- ・指毛を剃るときにケガをしてしまうことがしょっちゅうだったのですが、その不安から解放されてうれしかったです！（Carlosさん/20歳）
- ・手元は自分でもよく目に入る箇所なのでキレイだと気分がいい。（百合さん/27歳）
- ・急なデートのときに慌てなくてすむ！（Sashaさん/26歳）
- ・指輪を見せてって言われたときとかビクビクしていたのが、堂々と指にはめたまま見せられるようになった！（こっこさん/35歳）

### ■ 脱毛未経験の方の質問にミュゼプラチナムが回答！

Q. どのくらいの回数で効果を感じられるの？

A. お手入れの後、早ければ1~2週間程度でポロポロと毛が抜け、脱毛効果を感じられることが多いです！その後また毛が生えてきますが、3~6回ほどお手入れを重ねていくと、薄くなり自己処理がラクになってきます。

Q. 痛みはある？あるとしたらどれくらいなのか知りたい！

A. 手の甲や指には脂肪や筋肉があまりなく、骨に痛みが伝わりやすいので、少々痛みを感じる可能性があります。痛みの感じ方には個人差がありますが、ミュゼプラチナムの脱毛は、美容脱毛のなかでも痛みの少ない脱毛方式です。

Q. 毛穴も気になるけど、脱毛したら毛穴も目立たなくなるの？

A. サロンでお手入れすると、開きがちな毛穴を引き締め、目立ちにくくする効果も期待できます！

### ■ まとめ

季節を問わず手元は見えていることから、指の毛においては、自分はもちろん他人のことも気にしている方が多いことが今回の調査で分かりました。指輪をはめる、ネイルをする、またスマホ操作といった日常生活で気になる手元のムダ毛ですが、毛穴の目立ちや自己処理の負担から解放され、快適な毎を送るためにも、早めに指のムダ毛ケアを取り入れることをおすすめします。

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【mismos調べ】とご明記ください。

### ■ mismos(ミスモス) produced by MUSEE PLATINUM とは

ミュゼがこれまで大切にしてきた「素肌の美しさ」や、ミュゼブランドの「透明感」を守りながら、「今日の私ちょっといいかも。」と思ってもらえるような、20代前半女性のキレイになりたい気持ちにどこまでも寄り添う美容メディアです。

- ▶ WEBサイトはこちら：<https://musee-pla.com/mismos/>
- ▶ Instagramはこちら：[https://www.instagram.com/mismos\\_official/](https://www.instagram.com/mismos_official/)
- ▶ Twitterはこちら：[https://twitter.com/mismos\\_official/](https://twitter.com/mismos_official/)

## ■ 美容脱毛サロン『ミュゼプラチナム』について

“全ての女性のキレイをお手伝いしたい”との想いを込め、2003年に誕生した、高品質の美容脱毛サロン。多くの女性の支持を受け、現在では全国に169店舗(※1)を展開しています。

▶ミュゼプラチナムについてはこちら：<https://musee-pla.com/>

(※1) 2022年1月末日時点。

(※2) 東京商工リサーチ調べ（2021年7月調査時点／美容脱毛売上比率50%以上を専門店と定義）。

(※3) 株式会社日本能率協会総合研究所調べ 2021年10月時点。