

各位

## 22025年4月から利用料を20%OFF!

びーのびーの「産前産後のおうち」産後と妊娠中の家族がより使いやすく。

2025年3月5日  
認定NPO法人びーのびーの  
理事長 奥山千鶴子

ランチ、赤ちゃんの沐浴の時間もあり眠れてさらにお喋りができると好評の【産前産後のおうち】を横浜市港北区内2か所で実施中です。2023年から横浜市港北区のNPO法人びーのびーのが運営しています。産前産後のおうちは、生まれたばかりの赤ちゃんと家族の新生活をサポートします。一日5組限定。仮眠・食事・仲間とのおしゃべり・相談・助産師や保健師ら子育て支援専門職のサポートもあります。産後・妊娠中に必要なものがワンクリックで気軽に利用できる場所です。2025年度より、継続利用の方には使いやすい料金となりました。ぜひ周知ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ■日時・場所

- 1) Rojiハウス港北区大豆戸町40-2 東急東横線大倉山駅徒歩7分/港北区役所そば  
毎週 火曜・水曜・木曜 開催
- 2) よしかたハウス港北区小机町1590-6 JR 横浜線小机駅徒歩3分よしかた産婦人科内  
毎週金曜開催



### ■新料金：4,000円/回（ランチ、ドリンクバー、リネン代金を含む）

2024年度までは3回目以降5000円

好評を頂いている産前産後のおうち。利用者の皆様の「もう少し気軽にお安く利用したい」の声にお応えし、年間を通して1,000円値下げしました。一人で赤ちゃんとお過ごすのが疲れたな、誰かと話したいなと思ったらぜひご利用ください。

### ★こんな方におすすめ

- ・赤ちゃんが生まれてから、ぐっすり眠れていない方
- ・夫婦以外の誰かとしゃべりたい!と思った方
- ・誰かが作ったご飯を、あたたかいまま食べたいなあという方
- ・病院や区役所に行くほどではないけど、誰かに子育ての相談をしたい方
- ・赤ちゃんが生まれるにあたり、気持ちもモノも準備ができていない方

■利用対象：0歳児もしくは妊娠中の方とご家族どなたでも利用可能。

■利用時間：10時～15時まで滞在可。遅刻・早退は随時OK。

■送迎：ご依頼があればタクシー配車も可。

（一社）全国子育てタクシー協会加盟の子育てに優しいドライバーを指定することも可能です。鶴見区内の方であれば、母子手帳掲示で一割引きの利用が可能です（送迎エリア、会社の限定あり）

詳細・ご予約

こちら↓



◆産前産後のおうち事業について◆本事業は共同募金会「赤い羽根福祉基金」助成事業です。

虐待死の約45%が0歳児（2022年度子ども家庭庁検証結果）であり、2022年妊産婦自殺が全国で65件ほどです。このような現状を踏まえ、私たちが産前産後期に何かサポートできることがあるのではないかと考え、2019年から休眠預金活用事業で調査研究を3年間行い、産後期は「とにかく眠りたい」「人としゃべりたい」「誰かに相談したい」といった実はシンプルかつ切実な声が多くありました。

産後ケアは医療機関、医療従事者が取り組むものという既成概念のもと、行政・自治体が実施する産後ケア支援に関する事業は申請・手続きも煩雑であり、誰でもが使いたいときに遠慮や気兼ねなく、自由に使える産後ケアとはなりません。私たちは市民の力で身近な場所で、そのシンプルな要望に応えられる場をつくることか可能だと考え、有識者、専門家と連携して【産前産後のおうち事業】に取り組んでいます。

【お問い合わせ】

認定NPO法人びーのびーの 横浜市港北区大倉山2-7-47 シャトレ大倉山103

tel. 045-540-7422（月～金 9:00～17:00）HP:[https://bi-no.org/remix/newborn\\_parents](https://bi-no.org/remix/newborn_parents)



赤い羽根  
福祉基金