

【バレンタイン特別企画】貸切ジムデート！半額特別キャンペーン 3月31日まで/低糖質ホットチョコドリンク付き

バレンタイン&ホワイトデーにパートナーとの距離を縮めよう！幸せホルモン分泌で免疫力アップ！

“本来あるべき姿勢へと戻す” トータルコンディショニングジム「FunsFit.Azabu（ファンズフィット麻布）」を展開する株式会社ファンズファクトリー(本社：神奈川県川崎市、代表取締役社長：古倉 信彦)は2022年1月20日（木）～3月31日（木）まで「貸切ジムデート！特別キャンペーン」を実施いたします。

甘いものが嫌い、運動が好き、コロナ太りが気になる…そんなパートナーへのバレンタイン・ホワイトデーのプレゼントにもぴったりです。スキンシップを通じて距離を縮め、幸せホルモン分泌で免疫力アップが期待できます。



<概要>

弱った筋肉はパーソナルトレーニングで鍛えると同時に、凝り固まった筋肉はボディケアでほぐし、“本来あるべき姿勢へと戻す” トータルコンディショニングジム「FunsFit.Azabu（ファンズフィット麻布）」は、ダイエットや姿勢改善などの目的に合わせたパーソナルトレーニングに加え、ふたりでできる『筋トレ』や『ペアストレッチ』、『ボディケア』のレクチャーが受けられる「パーソナルトレーニング&ボディケア ペア割コース」を期間中は何度でも50%OFFでご利用可能な「貸切ジムデート！特別キャンペーン」を2022年1月20日（木）～3月31日（木）まで実施いたします。

自宅でのトレーニングやケアにも活用でき、カップルであればスキンシップを通してお互いの距離感を近づけると同時に、幸せホルモン効果も期待できます。

更に、バレンタイン企画として低糖質ホットチョコドリンクをサービスいたします。抗酸化作用をはじめとしたカカオの効果はもちろん、豆乳とはちみつをプラスしてトレーニング後の疲労回復と免疫力向上効果をアップできます。

人目を気にせず通いやすい『完全予約制の1組貸切プライベート空間』で、入替え都度、室内換気と共有設備の消毒を行い感染対策も万全。安心してご利用いただけます。

<貸切ジムデート(パーソナルトレーニング&ボディケア ペア割コース)紹介動画>



<ジムデートのメリット>

1. 頑張りを褒め合いドーパミン分泌

大人になると、仕事以外の部分で何かを頑張っている姿をパートナーに見せる機会が減ってしまいがちです。お互いが自分の肉体に真剣に向き合う姿を目にすることで、「頑張ってるな」「自分も頑張らなきゃ」と思い、お互いを尊敬し合うことができます。頑張りを褒め合うことで報酬系ホルモンの「ドーパミン」が分泌されますので、さらにやる気アップにもつながります。

2. 話題が増える

ジムで行ったメニューを通じて、筋トレのコツ、筋肉の名前から、体の変化まで…果てしなく話題が広がります。筋トレにかかわらず、パートナーと共通の趣味を持つことで会話が豊かになります。何かを一緒に始めてみるというのは、マンネリ防止にも良い対策になります。

3. 食事が改善される

筋トレを始めると、筋肉を効率よく育てるために食事何かと改善したくなるものです。せっかく苦勞して汗水流して筋トレをしているのに、お菓子や炭水化物ばかりで台無しにしくなくなります。そうになると、自炊のときも外食のときも、自然とたんぱく質多め、悪い糖質を避けるようになります。健康的な生活改善は一人より二人の方が続けやすく、二人の将来の健康のためにもプラスになります。

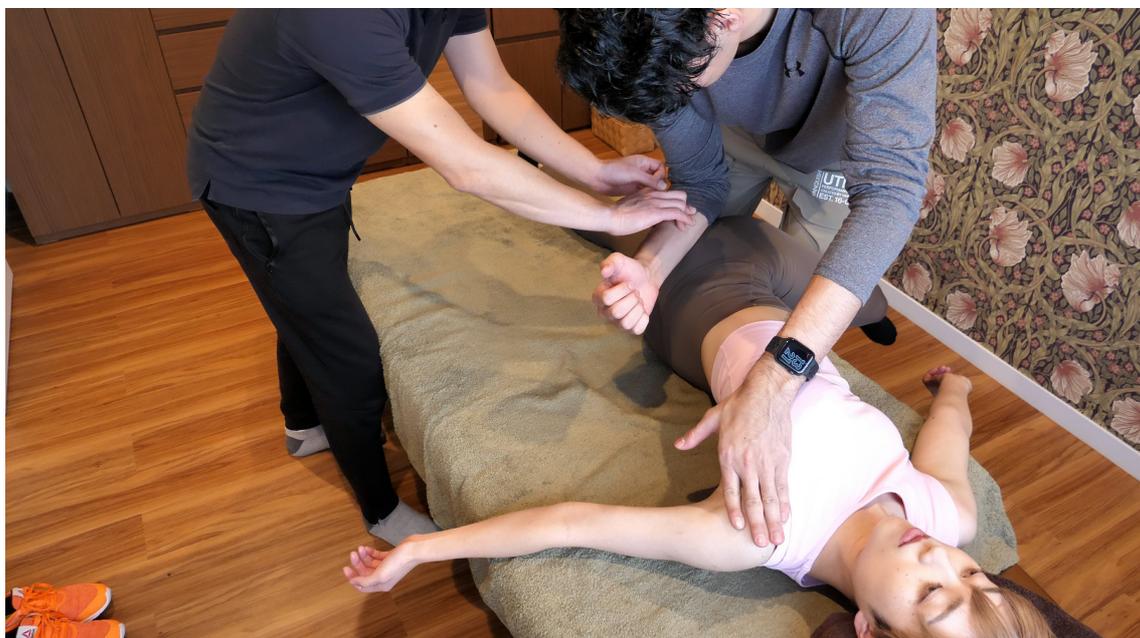
4. 触れ合うことで幸せホルモンが分泌される

2人組で一緒に筋トレをすると、お互いの体に触れ合う機会が増えます。人間は、他の人に触れると「オキシトシン」というホルモンが分泌されます。オキシトシンは、幸せ&安心感を高めてくれるホルモンです。愛情ホルモンとしても知られており、不安感を減らし、幸福度をアップさせてくれます。オキシトシンには血圧を下げ、免疫を上げ、痛みを和らげる効果もあるため、コロナ禍の今、非常に効果的です。

5. 外見だけでなく内面も変わってくる

体を鍛えることが精神的な成長にも繋がることは、多くのアスリートたちが証明してきた通り。負荷に耐えることで、精神的ストレスにも強くなっていきます。

ストレスに強い心と体は、ぶれにくいものです。ちょっとした嫌なことがあっても、鍛えていなかった時よりもお互いに対して寛容になれるはず。自然とふたりのケンカの回数も減るかもしれません。



<貸切ジムデート！特別キャンペーン詳細>

- プラン名：パーソナルトレーニング&ボディケア ペア割コース
- 期間：2022年1月20日（木）～3月31日（木）
- 内容：ペアでパーソナルトレーニング&ボディケア90分
- 通常料金2名分19,800円(税込) → 期間中は何度でも 50%OFFの9,900円（税込）
- 特典：低糖質ホットチョコドリンク

- 予約方法：専用WEB… <https://reserva.be/funsfit>
- 電話… 050-7103-9803 / 050-7103-9804
- HP… <https://funs-fit.com/contact.html>



<パーソナルトレーニング&ボディケア ペア割コース内容>

| | |
|------------------------|---|
| <p>プランの流れ</p> | <p>所要時間約90分 ① 事前カウンセリング ② トレーニング ③ ペアのできるトレーニング ④ ペアのできるストレッチ・ボディケア ⑤ アフターカウンセリング&ティータイム</p> |
| <p>ペア割コースのサービスポイント</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ Wi-Fi完備 ・ レンタルウェア、シューズ、フェイスタオルあり ・ 貸切のため写真動画撮影OK ・ 飲食持ち込みOK |

| | |
|----------|--|
| 感染予防対策方針 | <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフのマスク着用、ワクチン接種、毎日検温 ・お客さま入替都度の室内換気と共有設備消毒徹底 ・空気清浄機および加湿器使用 |
| おことわり事項 | <p>シャワー設備はありません</p> <p>レンタルウェアのサイズ 男女共通 S/M/L/XL</p> <p>レンタル靴のサイズ 23cm～28cm</p> |

<店舗情報>

名称：FunsFit.Azabu（ファンズフィット麻布）

電話番号：050-7103-9803

所在：東京都港区南麻布5-2-3 ドミール南麻布1A

アクセス：広尾駅3番出口より5分

営業時間：11：00～22：00

定休日：年末年始/不定休

HP：<https://funs-fit.com>

ジムのご予約、カウンセリングご希望の方はこちらの問い合わせフォームから

<https://funs-fit.com/contact.html>

<代表取締役社長>

古倉 信彦



【資格】

5Sアカデミー「パフォーマンスクリエイター」

MGA認定「コアバランスストレッチトレーナー」

全米ストレングス&コンディショニング協会認定パーソナルトレーナー

健康経営アドバイザー
食生活アドバイザー2級
ダイエット検定1級

【代表Instagram】

@medical_cit

【代表あいさつ】

当ジムでは、「100歳まで動ける身体づくり」をスローガンに掲げています。解剖学に基づいたトレーニングフォームとメニューで、弱化している筋肉を鍛え、年齢と共に弱化しやすい筋肉にもアプローチしていきます。反対に凝り固まって可動域が狭くなっている筋肉を解し、正常な可動域に戻すことで本来あるべき姿勢へと戻していきます。

また、栄養学に基づいた食事指導を行う事で、細胞レベルから健康な状態を作り、身体の内外両方から健康になるお手伝いをさせていただきます、「寿命＝健康寿命」となり、最後まで人生を謳歌して頂けるようなサービスを目指しております。

■関連URL

LINEサポート付き！お家にいながらオンラインで始めるファスティングプログラム

<https://funsfasting.com/>

<会社概要>

会社名：株式会社ファンズファクトリー

設立：2015年3月13日

代表者：代表取締役社長 古倉 信彦

本社所在地：川崎市高津区久地2-2-48-304

TEL：044-272-7664

事業内容：

- 1.パーソナルトレーニングの企画及び運営
- 2.リラクゼーションサロンの運営
- 3.セミナーの企画、開催、運営及び管理並びに講師の派遣
- 4.各種商品の企画、製造、販売及び輸出入
- 5.人材育成のための教育、研修及び指導
- 6.各種コンサルティング業務
- 7.前各号に附帯関連する一切の事業

HP：<https://funs-fit.com/>

当プレスリリースURL

<https://prt看mes.jp/main/html/rd/p/000000004.000089429.html>

株式会社ファンズファクトリーのプレスリリース一覧

https://prt看mes.jp/main/html/searchrlp/company_id/89429

<<プレスリリースに関するお問合せ先>>

担当者：古倉 智子

E-mail：info@funs-fit.com

TEL：050-7103-9804

