

身体の軸に重要な「骨盤」と足元の「接地面」に着目！

「身体本来の動き」を可能とする人気シリーズ「デリットテック」からはくだけ！筋力向上靴下『デリットテック バランスソックス』新登場

2024年6月3日(月)より発売開始

株式会社ドクターイースト(本社:東京都中央区銀座、代表取締役社長:三山孝仁)は、理学療法士と共同開発をした人気シリーズ「DERIT TECH(以下、デリットテック)」から、はくだけで足のアーチを整え、下肢の筋出力を最大化する『DERIT TECH BALANCE SOCKS / デリットテック バランスソックス (1足:2,500円(税込))』を公式サイトおよびAmazon・Yahooにて2024年6月3日より新発売いたしました。



本製品は、自然なフィット感“締めつけない体幹サポート”で「身体本来の動き」を可能とし、多くのアスリートから支持を得ている低圧スパッツ「デリットテックシリーズ」から登場した靴下です。「デリットテック」は、皮膚の感覚センサーの働きを利用した低筋圧理論に基づき、はくだけで骨盤周りの筋肉・関節にアプローチします。この度、靴下も登場することで、骨盤のブレを抑え、さらなる体幹の安定が期待でき、身体本来の動きをサポートします。生涯スポーツでもあるゴルフ・マラソンをはじめとしたスポーツのパフォーマンス向上および加齢に伴う筋肉の減少が招くさまざまな不調にもアプローチします。

【身体の軸を整える！足の「アーチ」に着目！】

身体を中心である「骨盤」、そして地面に設置している「足」が安定しないと身体の軸がずれ、放置したまま過ごしていると余計な負担がかかり、「疲れ」や「身体の不調」が出てきます。また、スポーツにおいても本来のパフォーマンスを発揮できていない状態になります。足のアーチの役割には、地面からの衝撃を軽減および吸収するクッションと歩行時の推進力を生み出すバネ、そして血流の促進の3つがあり、身体活動において足底部ならびに足部の重要性は着目されています。骨盤と足には密接な関係があり、身体の軸を整える上で「足のアーチ」へのアプローチは重要なポイントとなります。



【商品特長】

① 唯一の接地面である「足元」から骨盤へアプローチし、身体の軸の安定化

足のアーチを整え、筋肉を正しく使うことで骨盤のブレがおさえられます。スポーツパフォーマンスのほか、姿勢やデスクワーク等に伴う不調にも。

② はくだけで、3つの足のアーチを整え、足元からの動作をサポート

低筋圧理論により生地の凹凸が10個の足の筋肉に作用。生地のテンション(締め付けなど)ではなく、筋肉が自分の力で正しい位置に行くことで3つのアーチが整います。

③ 足元のアプローチから下肢全体の筋出力が最大130%アップ

作用する筋肉が正しく働くことにより、下肢全体の筋出力を最大約130%に増大。

[着用時の筋活動の変化]



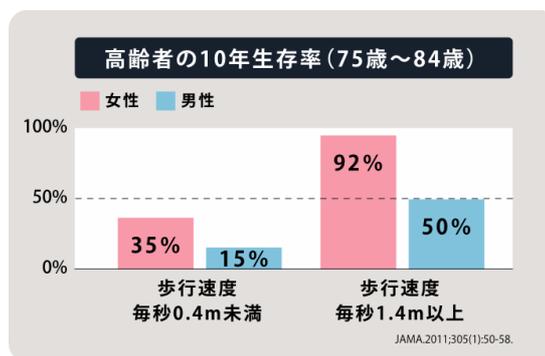
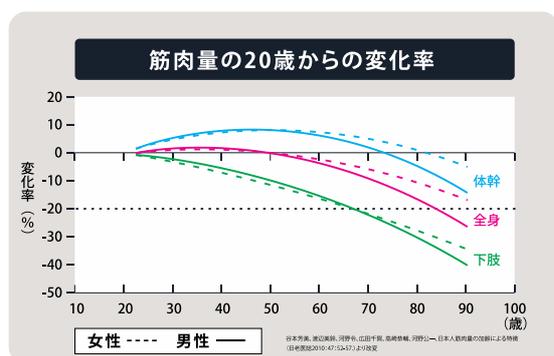
脚部全体の筋出力が、約**1.3倍**に!

【開発背景】

■より「骨盤」の動きを安定化

2021年12月、デリットテックシリーズ第一弾として、はくだけで「身体本来の動き」を可能とする低圧スパッツを開発・発売しました。この低圧スパッツは、骨盤周りの筋肉へアプローチをかけ、筋出力の最大化の実現を目指します。「骨盤」は、身体の軸を決める大切なパーツのため、骨盤周りの正常化を目指すことにより、連動する筋肉の筋出力をあげることができ、肩・腰をはじめとする身体の違和感へのアプローチやスポーツパフォーマンスの向上が期待できます。今回、「骨盤」と「足」の密接な関係に着目し、足元から骨盤をケアする靴下の開発に至りました。歩行時に、足と大地が接する唯一の部位である「足裏」のサポートをし、足のバランス形成に直接アプローチします。

■筋力低下の課題解決



筋肉量は20代から下降傾向となっており、70代では20代の4割程度に減少するというのが一般的な推移といわれています。近年ではコロナ禍を経て、運動量が著しく低下しており、下降に拍車がかかっています。筋肉量が減少すると運動機能の低下で転倒などの危険が高まるだけでなく、免疫力低下や血糖値の上昇などにつながり、病気にかかりやすくなります。このような背景から、スポーツシーンでのパフォーマンス向上はもちろん、日常生活でもより効率的に筋肉を働かせることをサポートすることで、課題の解決ができればと考え、今回の「デリットテック バランスソックス」の開発に至りました。

【商品概要】

商品名: DERIT TECH BALANCE SOCKS (デリットテック バランスソックス)

金額: 2,500円(税込)

カラー: ブラック

性別: ユニセックス

素材: 綿、アクリル、ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン ※吸汗速乾と抗菌防臭の機能がある糸「ドラロン綿」を使用

サイズ: 22~25cm、25~27cm、27~29cm

販売元: 株式会社ドクターイースト

販路: 公式サイト、Amazon、Yahoo

商品ページ: <https://store.dreast.jp/shop/pages/balancesocks.aspx>



株式会社ドクターイーストについて

株式会社ドクターイーストは、「予防医学」を掲げ、「最新の医学に基づくサービスやプロダクトを生活のすみずみまでお届けする」アンファークループの一員として、2019年に設立。全国のクリニックの先生や専門家にアドバイスをいただき、医学的根拠に基づいた商品やサービスを通じて人々が心身共に活力に満ち溢れる豊かな生活の実現を目指します。

【報道関係者お問合わせ先】

株式会社ドクターイースト
担当: 田村
Email: yasuyo.tamura@dreast.jp

【お客様からのお問合わせ先】

株式会社ドクターイースト
Email: info@dreast.jp