

## 雪国観光圏エリアの新たな旅『雪国リトリート』 魚沼市におけるモニターツアーを実施します

県及び一般社団法人雪国観光圏では、令和3年度から、コロナ禍による観光トレンドの変化、持続可能な観光、インバウンドの再開等を見据え、有識者の指導のもと、エリア内の市町村、観光協会と連携し、地域資源を活用した新たな旅行スタイルとして「雪国リトリート」（詳細は別紙参照）のブランド化・商品化に向けた検討を重ねて参りました。

このたびグリーンシーズンの「緑のリトリートモニターツアー」を、魚沼市で開催します。モニター参加者や受入事業者等の評価を踏まえながら、持続可能な新しい旅のスタイルを提案していきます。

### 記

#### ○ 雪国リトリート in 魚沼市須原モニターツアー

##### 1 実施日

11月21日（火）～23日（木・祝）（2泊3日）

##### 2 定員

5名

##### 3 宿泊先

民宿 浦新（魚沼市須原904）

##### 4 参加費

無料（ただし、集合場所まで及びツアー終了後の交通費、飲み物代、お土産代等は自己負担となります。）

##### 5 応募方法

11月11日（土）までに下記URL内のフォームよりお申込ください。

##### 6 その他

- ・モニターツアーは雪国観光舎（事務局（一社）雪国観光圏）に委託して実施します。
- ・詳細は別紙及び雪国観光舎HPをご参照ください。  
<https://www.snow-country-tourism.jp/posts/48668101?categoryIds=7696339>
- ・取材を希望される場合は、事前に下記担当までお問い合わせください



### 雪国リトリートの基本スタイル

半日程度のプログラムを旅行者のニーズに合わせて組み合わせ、オーダーメイドの滞在型プログラムとして提供します。

スノーシーズンのプログラムを「雪のリトリート」、グリーンシーズンを「緑のリトリート」と呼称しています。



■本件についてのお問い合わせ先  
南魚沼地域振興局企画振興部  
桑原・吉澤  
電話：025-772-2793（直通）

# 雪国リトリートin魚沼市須原モニターツアー行程表

【開催日】令和5年11月21日（火）～11月23日（木） 3日間

【集合時間】14:00

【集合場所】「絵本の家」（魚沼市須原5192-1）

【解散時間】14:50（予定）



## 1日目



14:00 集合、受付  
オリエンテーション  
地元ガイドと須原地区  
散策  
夕方 1日の振り返り  
夜 夕食。その後地域の  
歴史文化を紙芝居で  
ご案内

## 2日目

午前 地元のお母さん達と一緒  
に郷土料理作り  
昼食 ぬか窯炊きの新米コシヒ  
カリ！  
午後 雪囲いで雪国の冬の準備  
のお手伝い  
夕方 1日の振り返り  
夜 お宿で夕食



## 3日目

午前 お宿周辺の気に入った  
場所でソロタイム  
3日間の振り返り  
昼食 おにぎりなど  
14:30 ジャンボタクシーで  
小出駅へ移動  
14:50 解散



※天候やその場の状況等により内容や時間に変更になる場合がございます。

【応募について】

締切：令和5年11月11日（土）

※厳正なる抽選後、応募者の皆様へ結果をメールで11月13日（月）までにお知らせいたします。

方法：ご参加を希望される方は、雪国観光舎HPの案内ページ内の応募フォームからご応募ください。

案内ページ⇒<https://www.snow-country-tourism.jp/posts/48668101?categoryIds=7696339>

# 雪国リトリートについて

## 事業の目的

雪国リトリートは、従来の観光資源だけでなく、雪国観光圏※ならではの自然、文化、暮らし、体験などの地域資源をリトリートの魅力的なプログラムとして有効活用することや、グリーンシーズン及び新たなターゲット層の誘客等を目的としております。

※雪国観光圏…魚沼市、南魚沼市、湯沢町、十日町市、津南町、群馬県みなかみ町、長野県栄村

## 今後の取組予定

### ■市町村単位での地域分科会 [8月以降随時実施中]

旅行商品としての販売に向けた旅行プラン、プログラム造成を行っています

### ■「緑のリトリート※」モニターツアー [8～11月頃]

魚沼市（11月）において、グリーンシーズンのモニターツアーを実施 ※グリーンシーズンのプランを「緑のリトリート」、冬場のプランを「雪のリトリート」と呼称

### ■リトリートガイド養成講座（初級・応用） [7～2月]

雪国リトリートのプランをより有意義なものとするためのガイド養成  
 【初級全4回】①7/20 ②9/5 ③10/3 ④11/7  
 【応用全3回】①12/19 ②1/9 ③2/6



## 「雪国リトリート」のコンセプト

### — 地域を再生し、私を再生する。

リトリートとは、日常生活から離れて自分と向き合い、心と身体をリラックスさせるためにゆったりと時間を過ごす新しい旅のスタイルです。

旅行者は、雪を受け入れる暮らし、そこで暮らす人々との出会い、雪国の体験等を通して、自分も自然と共存するひとつの生命だと気づくことで本来の自分を取り戻し「自分を再生」することができます。

受入地域は、事業を通して当たり前にならなくなった雪国の自然や文化の価値・魅力を再発見し、地域に対する誇りを改めて持つことで、自然や文化の維持につながり、「地域を再生」することができます。

## 雪国リトリート 滞在型観光の基本スタイル

### 種まきの時間



自分自身への問いを見出し「今の場所にいること」を意識する

### 身体を動かす



地域ならではの体験を通して、思考から感覚モードへ移行させる

### ソロタイム



安心できる場所でひとり「本来の自分」についてゆっくり思考する

半日単位の「静」と「動」のプログラムをオーダーメイドで組み合わせ、自己内省を通じて心身の回復を図ります。