

## あなたの海馬

海馬を見れば、  
脳の健康がわかる。

海馬体積

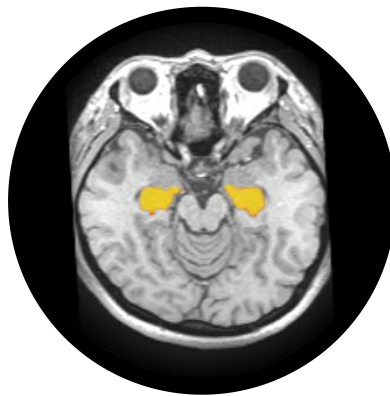
7,850 mm<sup>3</sup>

前は - mm<sup>3</sup>

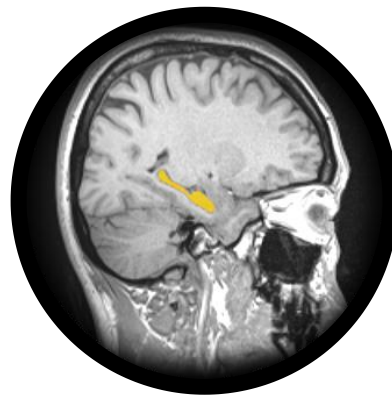
冠状断面（前から見た断面）



横断面（下から見た断面）



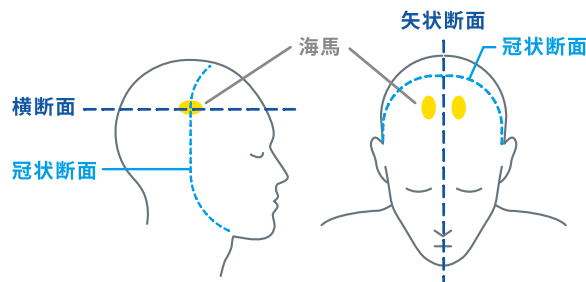
矢状断面（横から見た断面）



※中央の黄色い部分があなたの海馬です。

## 💡 海馬とは

記憶と関係の深い脳領域のひとつ。  
加齢の他、生活習慣等の影響が現れやすく、加えて認知機能の低下に「先行して」萎縮することがわかっています。  
生活習慣を改善することで、神経細胞が新たに生まれ、体積が増える領域でもあります。



## 海馬体積の推移

海馬体積  
(mm<sup>3</sup>)

※MRI機器の機種や撮像条件等により測定誤差が生じます。  
あなたが生活習慣を改善した場合・しなかった場合とを想定して、プロットしています。

