

報道関係者各位

2024年9月3日（火）  
合同会社serendipity

SNS総フォロワー数45万人超、15万人以上にコーチングしてきた著者が  
いま最も伝えたい「お金とメンタル」の深い関係  
『金のなる本 誰でも再現できる一生お金に困らない方法』  
～ 出版を記念して9/5からLIVE対談を配信！～

SNS総フォロワー数45万人超で15万人以上にコーチングしてきた、富とお金のメンタルトレーナー 三凜さとしは、2冊目となる著書『金のなる本 誰でも再現できる一生お金に困らない方法』を株式会社KADOKAWAより2024年9月12日（木）に出版いたします。

また、出版を記念して、同年9月5日（月）から17日（火）まで「出版記念特別対談」を三凜さとしのSNSで生配信いたします。



転職や副業、投資など、収入をアップする方法を紹介する本はたくさんありますが、うまくいかない人が多いのはなぜでしょうか？

その原因は、心の奥に根付いた「お金のメンタルブロック」にありました。

お金持ちになるか貧乏になるかの分かれ目は、才能や運、努力ではなく、「メンタルブロック」があるか、ないかです。

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183

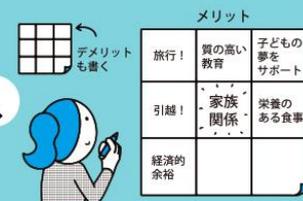
1つでも当てはまる人は「**お金のメンタルブロック**」あり!



- ☑ 預貯金の額が、ある一定の額以上にならない
- ☑ 毎月、給料日前になると赤字になる
- ☑ やりたいことができないのは、お金がないからだ
- ☑ 自分の収入は、この程度でも仕方ないと思う
- ☑ お金持ちが嫌いだ、お金持ちを見るとムカつく

本書には、そんなメンタルブロックを解いて“富のスイッチ”をONにする方法が満載です。

「**お金への苦手意識を手放すワーク**」や  
 「**お金を生み出す行動が加速化するワーク**」など、  
**メンタルブロックを解いて**  
**“富のスイッチ”をONにする方法が満載!**



メリット		
旅行!	質の高い教育	子どもの夢をサポート
引越!	家族関係	栄養のある食事
経済的余裕		

デメリットも書く

あなたの人生を変える「お金の最適解」を掴み、理想の未来への一歩を踏み出しましょう!

## ■ 目次

- はじめに お金がないのは、あなたのせいじゃない
- 第1章 お金が貯まらない、稼げない、増やせない理由
- 第2章 「お金のメンタルブロック」はこうして作られる
- 第3章 自分の力で「富」を生み出す時代がやってきた!
- 第4章 メンタルブロック解消! お金の悩みがなくなるワーク
- 第5章 理想の豊かさを生み出す体質になれるワーク
- 第6章 「お金持ちの未来」に向けて一歩を踏み出そう
- おわりに あなたはすでにお金持ちへの道の上にいる

## ■ 書籍概要

タイトル：金のなる本 誰でも再現できる一生お金に困らない方法

著者名：三凜 さとし

出版社：KADOKAWA

発売日：2024年9月12日（木）

定価：1,500円（本体1,650円+税）

判型：四六判 240ページ

ISBN：978-4046071248

発売場所：全国書店

本リリースに関するお問い合わせ先  
 合同会社serendipity 担当：砂田  
 E-mail：info@serendipityllc.co.jp TEL：090-3970-0183

## ■ 著者コメント

新著『金のなる本』は、日本の「失われた30年」の根源に迫る意欲作です。最新の心理学や社会学の研究では、経済と人の心理やメンタルが密接に関連していることが明らかになっています。この科学的知見を基にすれば、日本人のメンタルこそが、日本の国際競争力低下の一因ということになります。

また昨今、国に頼らず生きていく手段として副業や投資が注目されていますが、成功する人と失敗する人の違いを生んでいるのもメンタルに原因があると考えます。そこでこの課題に立ち向かうため、過去10年間で述べ15万人に“お金のメンタルトレーニング”を提供してきました。

本書では、過去10年で蓄積した知見を基に「一生お金に困らない体質づくり」を体系的に解説しています。お金の不安や苦手意識を抱える方、収入アップや貯蓄に悩む方に、新たな人生の扉を開く一冊となるはずですよ。

## ■ 三凜さとし（さんりんさとし）プロフィール

富とお金のメンタルトレーナー。親子関係心理学の専門家。  
立命館大学、米NY州立大学卒業。

大学卒業後、一部上場企業に就職するも3年で退職。夢を追いついたものの、数百万円の借金を抱えてしまい、不法労働で日々食い繋ぐ極貧生活を送っていた時、本場アメリカのメンタルトレーニングに出会い、自身のお金に関する問題はメンタル起因であることを解明。

一念発起し起業後、自分自身にメンタルトレーニングを施すことで、わずか3年でFIREし、お金の自由・時間の自由・場所の自由・心身の健康・良好な人間関係の、「人生の五大自由」を達成する。その経験をもとにはじめたYouTubeチャンネルの登録者は27万人。各SNSの総フォロワーは45万人を超え、講座受講生は述べ15万人以上にのぼる。

また、2022年3月には、親子関係について真の問題解決法を綴った初の著書『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』（KADOKAWA）を出版。1年で発行部数6万部を超えるベストセラーとなる。

公式サイト：<http://sanrinsatoshi.com/>

Instagram：[https://www.instagram.com/sanrin\\_hikiyosecoach/](https://www.instagram.com/sanrin_hikiyosecoach/)

Facebook：<https://www.facebook.com/essessess73>

X（旧Twitter）：[https://twitter.com/sanrin\\_hikiyose](https://twitter.com/sanrin_hikiyose)



## ■ 会社概要

商号：合同会社serendipity

所在地：東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階

代表者：代表 砂田千秋

設立：2017年6月

事業内容：コンサルティング、ネットサービス、広告宣伝

本リリースに関するお問い合わせ先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail：[info@serendipityllc.co.jp](mailto:info@serendipityllc.co.jp) TEL：090-3970-0183