

2025年6月4日（水）

合同会社serendipity

報道関係者各位

悩みの正体は“脳の習性”!?

脳科学×心理学で本当の自分を知る「7FreedomFES」

6/14～15 幕張にて開催

豪華ゲスト登壇も決定！

合同会社serendipity（本社：東京都渋谷区、代表社員：砂田千秋）は、『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』や『金のなる本』の著者で、作家／メンタルトレーナーの三凜さとしによるワークショップ「7FreedomFES」（株式会社イシス主催）を、2025年6月14日（土）～15日（日）にTKP東京ベイ幕張ホールにて開催することをご報告いたします。当イベントは、脳科学に基づいた最先端のプロセスにより脳の習性を活かして、「本当の自分」に気づくためのワークショップです。



■「7Freedom」とは

努力が報われない、何かうまくいかない——人の悩みの多くは、仕事・家族・恋愛・お金・夢といったテーマに関わっています。

これらの悩みは、「お金の自由」「時間の自由」「場所の自由」「理想の人間関係」「心の健康」「体の健康」「自己実現」という7つの自由（7Freedom）のうち、どれか1つでも欠けていることが原因になることが多いのです。なぜなら、これらの7Freedomは、人生を豊かでバランスのとれたものにするために欠かせない要素だからです。当イベントでは、さまざまな講師がこれら一つ一つの向上について講演します。

■三凜さとしからのコメント

7FreedomFESでは、「人生の取り扱い説明書」を実際に作成していただきます。これは、僕自身が開発した“ACT診断”という最新の脳科学・心理学をもとにしたタイプ診断テストを用いて行います。

従来のMBTIなどのタイプ診断では、「自分の性格傾向や素質」はある程度わかっても、“人生のどの段階にいるのか”“これから何に気をつけて進めば、より理想的な人生にシフトできるのか”という点までは読み解けませんでした。

本件に関するお問い合わせ／取材お申込み先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183

例えば、同じINTJタイプだったとしても、大きな成功を収める人もいれば、うまくいかない人もいます。それは単に「タイプ」が同じだからといって、人生のステージが同じとは限らないからです。

今回のACT診断では、あなた自身のタイプだけでなく、今どのフェーズ（人生の段階）にいるのか、そして次のフェーズに進むためには何が必要か、どんな視点を持てばいいのかが明確になります。

この診断を通して、まるで「自分という人間の取扱説明書」が手に入る感覚を、ぜひ会場で体験してください。

■「7FreedomFES」概要

日程：2025年6月14日（土）～15日（日） 12:15 開場／13:00 開演／18:30 終演

会場：TKP東京ベイ幕張ホール（<https://www.makuharihall.net/access/>）

料金：一般席 3,300円（税込）～

主催：株式会社イシス

チケット申込みフォーム：https://sanrinsatoshi.com/lp/7freedom_seminar/index.php

※ 当イベントは取材可能です。当日の取材を希望される報道関係者の皆さまは、事前に「取材お申込み先」までご連絡ください。

■豪華登壇者・テーマ紹介

窪塚洋介さん（俳優）：（未定）

本田健さん（作家／幸せなお金の専門家）：「どんな時代でも最高の未来を引き寄せる5つの秘訣」

元谷芙美子さん（アパホテル社長）：（未定）

桑名正典さん（経営コンサルタント）：（未定）



窪塚洋介さん



本田健さん



元谷芙美子さん



桑名正典さん

■人生が180度激変した、三凜さとしの受講生たちの声

・ほしまゆみさん（女優）

45歳までずっと司会業をやってきました。でも、三凜さんのワークで「本当の自分は役者がやりたい」と気づいたんです。もう45歳で子供も2人いるなか、無謀な挑戦に思いましたが、本当の自分に気づいてからあれよあれよとチャンスが巡ってきて、今ではドラマ・映画、挑戦したことがなかったミュージカル出演まで！あと不思議なのは、私のキャリアが開けたらシナリオライターの会社を経営している夫の仕事もうまくいきはじめたこと。パートナーにも良い影響があり、人生が変わりました。

・田村望さん（起業家）

うまくいかないことばかりのOL時代。三凜さんに出会って、「本当に自分がやりたいこと」に気づき会社を起業！憧れていた方とお仕事でお会いするという夢まで叶えられました！しかも、私が本当の自分に気づいてから、家族が応援してくれるようになりました。夫がごはんを作ってくれるようになったんです！これには驚きました(笑)

本件に関するお問い合わせ／取材お申込み先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail : info@serendipityllc.co.jp TEL : 090-3970-0183

・佐藤悠太さん（インフルエンサー）

以前は介護職でしたが、身体も辛く満足できる収入も得られず、パートナーにも裏切られて、どん底も味わいました。そんな時に出会ったのが、三凜さん。ワークを継続して取り組んだ結果、気づいていなかった「自分の才能」に気がつき、本当にやりたかったことが分かったんです。それが分かってからは、本当にあつという間。今では自己啓発インフルエンサーとして、年商1億円も達成！今思えば、「本当の自分」が分かっていなかったから本来出会うべきでないパートナーを引き寄せていたんだと思います。

※受講生の声のため、効果を必ず保証するものではありません。

■三凜さとし（さんりんさとし）プロフィール

富とお金のメンタルトレーナー。親子関係心理学の専門家。立命館大学、米NY州立大学卒業。

大学卒業後、一部上場企業に就職するも3年で退職。夢を追い渡米したものの、数百万円の借金を抱えてしまい、不法労働で日々食い繋ぐ極貧生活を送っていた時、本場アメリカのメンタルトレーニングに出会い、自身のお金に関する問題はメンタル起因であることを解明。

一念発起し起業後、自分自身にメンタルトレーニングを施すことで、わずか3年でFIREし、お金の自由・時間の自由・場所の自由・心身の健康・良好な人間関係の、「人生の五大自由」を達成する。その経験をもとにはじめたYouTubeチャンネルの登録者は27万人。各SNSの総フォロワーは45万人を超え、講座受講生は延べ15万人以上にのぼる。

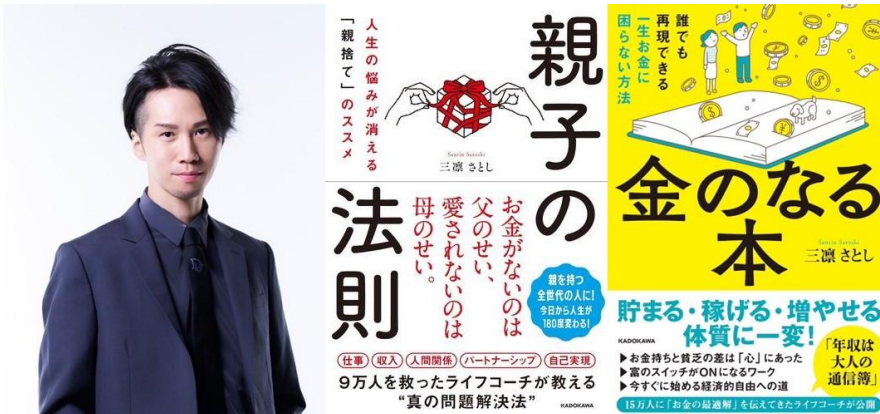
著書には、1年で発行部数6万部を超えるベストセラーとなる、親子関係について真の問題解決法を綴った『親子の法則 人生の悩みが消える「親捨て」のススメ』（KADOKAWA）があり、2024年9月に待望の2冊目となる『金になる本 誰でも再現できる一生お金に困らない方法』（KADOKAWA）を出版。

公式サイト：<http://sanrinsatoshi.com/>

Instagram：https://www.instagram.com/sanrin_hikiyosecoach/

Facebook：<https://www.facebook.com/essessess73>

X（旧Twitter）：https://twitter.com/sanrin_hikiyose



■会社概要

商号：合同会社serendipity

所在地：東京都渋谷区神宮前6-23-4 桑野ビル2階

代表者：代表社員 砂田 千秋

設立：2017年6月

事業内容：コンサルティング、ネットサービス、広告宣伝

本件に関するお問い合わせ／取材お申込み先

合同会社serendipity 担当：砂田

E-mail：info@serendipityllc.co.jp TEL：090-3970-0183