

報道関係者各位

2017年1月11日
一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会

あなたの美的探求心がボランティアにつながります！
被災地支援団体「美と笑顔を繋ぐ会」主催 チャリティーイベント(美容レッスン)
毎月11日（東日本大震災の月命日）に東京・外苑前にて開催
～ 美容レッスンを受けた受講料が、被災地へのボランティア活動費用に ～

一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会（所在地：東京都港区、代表理事：高橋果内子）は、2011年3月11日に発生した未曾有の大震災で被災した地域の方々を支援するため、東日本大震災の月命日である毎月11日に、東京・外苑前にて「チャリティー美レッスン」を主催いたします。

被災地支援のため、東京を中心に活動する美容家たちが集まり、チャリティーイベントを開催。毎月月替わりに様々なジャンルの美容講師が登場し、女性の美的探究心をくすぐる、魅力的な講座をご用意しております。



2016年8月 石巻訪問時の写真



2016年7月開催 熊本支援のためのセミナー時の写真

◆一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会主催「チャリティー美レッスン」とは？

毎月11日（東日本大震災の月命日）に、東京にて美容や健康にまつわるレッスンを開催。

受講生が支払う受講料（3,500円/税込）には、レッスン代・懇親会費・寄付金が含まれています。

寄付金とは・・・

参加費から講師謝礼（1,000円）・会場費などの諸経費（約1,500円）を引いた額（約1,000円）を当団体へ寄付していただき、集まった寄付金を運営資金として、当団体が被災地エリアにて美容健康セミナーを開催いたします。皆さんが美容健康セミナーを受講することで寄付金が集まり、その結果、被災地の方々の“学び”の機会も増えるというシステムです。皆さんの“美的探求心”がボランティア活動になります！！

一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会 公式ホームページ <http://smile-project.or.jp/>

◆代表理事 挨拶

「あなたの美的探究心がボランティアにつながります！」

2011年の震災以降、東北支援ボランティア活動を通じて、私は、インフラ整備や金銭的支援も大事ですが、これからは心身のケアが重要になり、現地の方とのコミュニケーションを取る機会をもっと増やすことが大切になってくると感じていました。その反面、私の周りでは「行ってみたいけどまだ東北ボランティアに行ったことがない」、「ボランティアって何をすればよいか分からない」という方が多くいらっしゃいました。

そこで、私が代表を務める「一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会」では、「ボランティアをしたい」と考えている方と被災地を繋ぐ方法として、『美容や健康について学ぶことがボランティアにつながる』をコンセプトに、2015年5月11日「チャリティー美レッスン」をスタートさせました。2017年1月11日で第17回を迎え、これまでに延べ100人以上の方にご受講いただいております。

1年かけて集まった寄付金を東北でのイベント運営資金とし、2016年8月には宮城県石巻市へ訪問。石巻在住の女性を中心となった「石巻を考える女性の会」のメンバーご支援のもと、東北の女性の方々にも「美レッスン」をお届けすることができました。

2017年も、当団体の趣旨に賛同してくださる素晴らしい美容講師の皆さんと共に、皆さんの美的探究心をくすぐるテーマで「チャリティー美レッスン」を継続開催してまいります。これからもより多くの方にお役に立てる、さらにはボランティアに対する意識を高める活動を続けていきたいと思っております。

一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会 代表理事 高橋果内子



【「チャリティー美レッスン」開催概要】

日時：毎月11日（東日本大震災の月命日） 19時～21時 ※8月11日は除く

会場：ビジネスエアポート青山 会議室

東京都港区南青山 3-1-3 スプライン青山東急ビル 6F

<https://business-airport.net/shops/access/aoyama>

※人数によって、会場が変更になる場合があります

【2017年 講座タイトル/担当講師一覧】 ※講座内容は変更になる可能性があります

2017年1月11日(水)

『着付け経験ゼロからの きもの着こなしレッスン』

和装イメージコンサルタント 上杉恵理子



自分のイメージ戦略をもって、きものを自分で着こなしのための「ジャパネスク・レポリューション和装女性育成塾」を主宰。洋服とは全く違うコーディネートを楽しめる衣装“きもの”の素晴らしさを伝えている。

<http://ameblo.jp/kimono-image-strategy/>

2017年2月11日(祝)

『誰でも出来る自己治癒力UPレッスン』

セルフボディケアプロデューサー コロール



ダンススクールやヨガスタジオでレギュラーレッスンを持つ他、その他の地域でも定期的にワークショップを開催。ポージング指導やスタイリングなど、ダンサーやアーティストの魅力を引き出し、より輝きを増すためのサポートも行っている。

<http://coroll.candypop.jp/>

2017年3月11日(土)

『必要なのはバランスとエッセンス！外見力アップレッスン』
 イメージコンサルタント 山田麻実



「エレガントに生きる流儀」を追求し、ビューティー・マインド・ライフスタイルなど、女性が永遠に輝く人生を送るトータルコンサルティングを行う。
 お客様の本質と向き合い、唯一無二の美しさを引き出すサポートをしている。

<http://ameblo.jp/leternite-r/>

2017年4月11日(火)

『がんばらない細胞活性ストレッチ セラサイズレッスン』
 セラサイズ・スタジオ マスターインストラクター HIROKO



生き生きと輝きたい女性のための、体が弱くてもできる頑張らない知的エクササイズ「セラサイズ」の動きの基準を担当。
 セラサイズを伝えることで「体と心の健康の美」の新しいアプローチを世界へ発信している。

<http://cellacise.com/>

2017年5月11日(木)

『腸をキレイにすると生き方が変わる！！美腸レッスン』
 実践料理研究家 岩木みさき



「日々の中で実践出来ることが健康につながる」と考え、料理初心者でも取り入れられるレシピを中心に、企業や書籍、雑誌などのレシピ考案、料理教室「misa-kitchen」を主宰。
 最近は日本の伝統“木桶”に着目し、木桶仕込みのみそを「ガチみそ」と名付けイベントや商品開発、レシピ考案に力を注いでいる。

<https://www.misa-kitchen.jp/>

2017年6月11日(日)

『服の選び方ひとつであなたの世界観が伝わるスタイリング』
 セルフ・ファッションスタイリスト 勅使河原祐子



体型や着回しに悩む講師の大人女性に向けて、服選びが自分のできるようになるための「セルフスタイリングレッスン」や、キャリアアップや仕事の発展につなげる「スタイリングプロデュース」を行っている。

<http://ameblo.jp/alldayfashion/>

2017年7月11日(火)

『細胞からキレイになる！！ファスティング健康法』
 ファスティングインストラクター 中村利恵



ファスティングによって食事が変わり、体重マイナス 8kg。ファスティングを正しく伝え実践するための講義や、『食は自分自身への自己投資』をテーマに、ファスティング時に気をつけたい姿勢や歩き方のレクチャーを交え幅広い層にセミナー活動を行っている。

<http://www.karada-beauty.jp/>

2017年9月11日(月)

『眉毛を決めればメイクが決まる！大人メイク再入門』
 パーソナルスタイリスト&メイクアップアドバイザー 橋本ワコ



ファッション、メイクを軸に、専門技術を独自の視点で活かしたトータルで人を輝かせるスタイリングを提案。また、自身がランニングを始めたことから、スキンケア・メイクアップ・ウェアコーディネート、3つの柱で構成される独自の「スポーツビューティ」を提唱。

<http://www.wacostyling.com/>

2017年10月11日(水)

『誰でも簡単！はじめての漢方＆薬膳レッスン』

漢方美容家＆韓方薬膳料理専門家 余慶尚美



漢方美容＆薬膳サロンを白金高輪にて主宰。講演セミナーや『AllAbout』の専門ガイドとして等、数多くの媒体での執筆活動の他、美容や健康に関わる製品サービスなどの企画監修、プロデュースを手掛ける美容コンサルタントとして

も幅広く活躍中。

<http://yokeinaoko.manna-heart.jp/>

2017年11月11日(土)

『魅力あふれる輝く女性になる！プレシャスマイルレッスン』

印象力アップコンサルタント 戸松晃子



「プレシャスインプレッションアカデミー」主宰。印象力アップコンサルタント、接客エグゼクティブトレーナーとして、印象力×表現力×存在力を磨き、「美しく逞しく輝くプレシャスなレディ」を養成。自信を確信に変えて、活躍の場をステージアップさせた

い多くの女性をサポートしている。

<http://www.welinalei.co.jp/>

2017年12月11日(月)

『姿勢で人生が変わる！Happy体質になる姿勢レッスン』

魅ボディ研究家 比嘉美佐子



モデル・ダンサーのキャリアを活かし 独自の『魅せる』をテーマにした企業研修やイベント講師として活動。

モデルやミス・プロモーションガールのレッスンや育成も数多く手がける。また、「心と身体・姿勢はリンクしている」ということをテーマに、姿勢から心と身体の健康を生み出す仕組みを提案している。

https://peraichi.com/landing_pages/view/mibody

「チャリティー美レッスン」のお申込みは公式ホームページにて <http://smile-project.or.jp/>

