

Tamachi Mirai Forum

～ 現代人のための探求学習 ～

2026年度 秋・冬講座

テーマ 【人】

“やりがい”を探求する

～仕事のやりがいは何から生まれるか～

仕事をする目的を問われたら、皆さんは何と答えますか？

生きるため？ 食べていくため？ 家族を養うため？ 欲しいものを買うため？ ……

お金を稼がないと生きていけないから、できればやりたくないけど、我慢して仕事をするのが“大人としての常識”なのでしょうか。

働き方は多様化してきましたが、それでも多くの人は睡眠時間を除いた

1日の半分程度の時間を仕事に費やしています。つまり人生の半分は仕事をしていると言えます。

同じ仕事をするなら、仕事そのものにやりがいを持ち、充実感や自己効力感を得て「働くことが楽しい」と感じられれば、人生はより豊かに、そして何より次代を担う子供たちへ、ポジティブなメッセージを届けられると思います。

そんな、仕事の“やりがい”はどこにあるのでしょうか。日頃仕事にやりがいを感じられない方や、チームメンバーにやりがいを持ってほしいリーダーの方たちと一緒に、“やりがい”を探求します。



スケジュール

回	開催日時	ワーク	内 容
第1回 研修室1	10月5日(月) 18:00-20:00	「やりがいがある」とは、 どういうことか？	楽しい、成長できる、誰かの役に立つ。私たちは何を「やりがい」と呼んでいるのでしょうか。自分の経験を手がかりに探求します。
第2回 研修室1	11月2日(月) 18:00～20:00	私は、どんなときに「やってみたい」と思うのか？	夢中になる仕事と、なぜか気が進まない仕事。その違いはどこから生まれるのでしょうか。自分を動かしているものを探求します。
第3回 研修室1	12月7日(月) 18:00～20:00	誰かとの関わりは、仕事の意味を変えるのか？	誰と働くか、誰に届けるか、誰に喜ばれるか。人との関わりによって、仕事の意味や感じ方がどう変わるのかを探求します。
第4回 研修室1	1月8日(金) 18:00～20:00	同じ出来事でも、受け取り方が違うのはなぜか？	同じ仕事や経験でも、面白いと感じる人も、つらいと感じる人もいます。その違いを生む、自分のものの見方を探求します。
第5回 研修室1	2月8日(月) 18:00～20:00	今の仕事は、どこまで自分で変えられるのか？	変えられない環境がある一方で、自分で選べることもあります。仕事との関わり方を、自分から変える可能性を探求します。
第6回 研修室1	3月8日(月) 18:00～20:00	私にとって、働くとは何なのか？	生活、成長、つながり、貢献、そして自分らしく生きること。 全6回の探求を振り返り、自分にとっての「働く」を探求します。

※各回のワーク内容は、予告なく変更される可能性があります。予めご了承ください



ファシリテーター

鈴木敦子氏・原田大輔氏

株式会社StartingPoint (<https://starpo.jp/>)

人と事業がともに成長する組織づくりを支援する組織開発コンサルティング・コーチングスクールを展開。可能性の最大化にフォーカスし、対話を通じて一人ひとりのやりがいや強みを引き出す伴走支援を強みとする。リーダー育成や組織変革、風土醸成の実践知をもとに、学びを行動につなげ、現場に変化を生み出している。

詳細



お申込み

