

**“9月3日（月）は睡眠の日”  
質の高い睡眠の大切さに共感!!  
子育てママ、健康志向、ビジネスキャリアの3人の日常を紐解く  
“わたしの Good Sleep ライフ”新動画を配信!!  
プレミアムマットレスブランド「レガリア」篇**

総合インテリア販売の株式会社大塚家具（本社：東京都江東区、代表取締役社長：大塚久美子）は、9月3日（月）の睡眠の日に伴い、9月に大塚家具が新たに打ち出す睡眠への取組み（睡眠プロジェクト）の一環として、睡眠が不足がちな方や睡眠の質向上を求める方を想定した3人の日常を紐解き、睡眠の質の大切さに共感していただくための新動画として「わたしの Good Sleep ライフ」の配信を9月1日（土）より開始いたします。

新動画「わたしの Good Sleep ライフ」では、睡眠の質向上を求める方に共感いただける出演者として、3人の方を起用して、等身大の日常を再現しています。

- ①受験を控えて睡眠時間が不足がちな親子としてネット販売をベースにしたお花屋さん『MaRieFlower』を運営する前川真奈美さん母娘
- ②自分磨きや健康志向の意識が高い女性へのメッセージを込めてヨガインストラクター渡辺由布子さん
- ③日中のパフォーマンスアップを目指すビジネスキャリアとして、新しい食文化である「ケアリングフード」の第一人者藤春幸治シェフ

の3人の日常を紐解きながら、三者三様の睡眠への思いが語られています。

その睡眠への思いにお応えするマットレスとして、最新のテクノロジーによる厳選された素材や独自開発の構造を融合させた「雲の上に浮かぶような、からだに優しい寝心地」がお客様満足度96.8%※の、プレミアムマットレスブランド「REGALIA（レガリア）」を紹介しています。

※2017年4月に実施したレガリア購入者810人を対象に当社が行った電話アンケート調査に基づく結果。

プレミアムマットレスブランド「REGALIA（レガリア）」は、100年以上の長きにわたり「最高の眠り」を追求してきた米国キングスダウン社と、創業以来、日本の良質な眠りを提案してきた大塚家具の共同開発により2012年4月に誕生したプレミアムマットレスブランドです。1993年に日本市場ではじめてキングスダウン社のマットレスを展開して以来、日本の眠りの環境やニーズに合わせて改良を重ね、今春全モデルをリニューアルいたしました。3カテゴリー全9種のマットレス（シングル69,800円～）は発売以来好評を得ています。



私の眠りは レガリア

### 【新動画概要】

- **タイトル：わたしの Good Sleep ライフ**
- **「ネットフラワーショップオーナー前川真奈美さん篇」 (30秒)**
- **「ヨガインストラクター渡辺由布子さん篇」 (30秒)**
- **「料理人（ケアリングフード）藤春幸治さん篇」 (30秒)**
- **配信開始日：2018年9月1日(土)**
- **配信・放送：WEB配信 TV-CM：愛知県、宮城県、福岡県**
- **動画配信サイト：[https://www.idc-otsuka.jp/fair/sleep\\_project/](https://www.idc-otsuka.jp/fair/sleep_project/)**

企画・制作：エイベックス・エンタテインメント株式会社/株式会社エキゾチカプロジェクト・マネージャー：内田裕美（エイベックス・エンタテインメント）  
クリエイティブ・プランナー：高木智司（エイベックス・エンタテインメント）  
監督：本間 和基（エキゾチカ）  
撮影：八木 智大（エキゾチカ）  
照明：松田 真(Acheron)

## 動画ストーリー

### ■ネットフラワーショップオーナー前川真奈美さん篇（30秒）

「頑張ったことがしっかり身につくには、良い睡眠が大切だって知ってました？」

習い事に勉強、そして仕事にと、特に受験を控える親子は、睡眠時間を削って頑張っている人は、睡眠不足になっている人も多いのではないのでしょうか？

しかし、睡眠がその日にインプットした情報を整理し、記憶として定着させる働きがあるともいわれています。

親子で頑張っている方に向けて、ネットフラワーショップのオーナー、そして良きママとして日々多忙な毎日を過ごしている前川真奈美さんを通じて、良い睡眠をとって頑張ってもらいたいというメッセージが込められています。



### ■ヨガインストラクター渡辺由布子さん篇（30秒）

「健康も、美容も、ボディメイクも・・・、すべては寝て待て、です。」

いつもキレイでいたい！健康でいたい！と日々努力している方は、質の高い睡眠をとることを大切にしてほしい。

睡眠中にはさまざまなホルモンが分泌されていて、良質な睡眠をとることが、健康やお肌にも影響がみられたり、ダイエットにも関係があるといわれています。日々努力している方に向けて、ヨガインストラクターの渡辺由布子さんを通じて、良い睡眠の大切さを改めて共感していただくためのメッセージが込められています。



### ■料理人（ケアリングフード）藤春幸治さん篇（30秒）

「料理も睡眠も同じだと思いますよ。良いものは仕事のパフォーマンスを上げてくれるのです。」

生きていくために欠かすことのできない「睡眠」。生活の質はもちろん、仕事に対する集中力、モチベーション、記憶力など、働き方にも睡眠の影響があるといわれています。

有名外資系ホテルなどで料理人を経て、新しい食文化『ケアリングフード』の第一人者として、からだの仕組みや栄養学をふまえ、現代の栄養過多な食生活を改善するバランスの取れた食事を独自に研究。トッパアスリートのほか糖尿病やがんの患者まで様々な人への食事をサポートして支持を集めている藤春幸治さん。藤春さんを通じて、睡眠の大切さに改めて共感していただきたいというメッセージが込められています。



## 脳科学者枝川教授監修、avexプロデュースによる より上質なリラックスタイムのための、完全書下ろしオリジナル楽曲を採用

この度の動画には、2018年9月12日（水）に発売される、「睡眠負債」で「2017年ユーキャン新語・流行語大賞」を受賞した脳科学者・枝川義邦教授の監修、エイベックスプロデュースによる、睡眠時に適したより上質なリラックスタイムのための、完全書下ろしオリジナル音楽集より選曲した楽曲を使用しています。

### <楽曲概要>

■ ネットフラワーショップオーナー 前川真奈美さん編  
♪ 曲名：「目覚めの朝」

■ ヨガインストラクター 渡辺由布子さん編  
♪ 曲名：「昼下がりの午後」

■ 料理人（ケアリングフード） 藤春幸治さん編  
♪ 曲名：「夢見る王様」

[https://www.idc-otsuka.jp/fair/sleep\\_project/](https://www.idc-otsuka.jp/fair/sleep_project/)

## 動画「わたしの Good Sleep ライフ」にコメント投稿して 「レガリア」の“からだにやさしい寝心地”を手に入れよう！ コメント投稿キャンペーン開催

### 応募期間

9月3日（月）睡眠の日よりキャンペーンスタート

9月30日（日）まで

**抽選で3名様にプレミアムマットレスブランド「レガリア」  
の最新コイルレスマットレス「アリア」をプレゼント!!**

お申込み/詳細はこちら：

<https://monipla.com/idc-otsuka/campaigns/20324>



【株式会社大塚家具】 1969年創業。「上質な暮らしを提供する」ことを目指し、家具販売にとどまらず、修理、中古家具の買い取り・販売事業も手がける日本で唯一の総合インテリア企業。2017年3月10日経営ビジョン発表後、「暮らしのソリューション提案企業」として法人向け営業、資格保持者によるお住まいのインテリアのコーディネートサービス、家具レンタル、WEB・EC事業の強化を進めています。

● 公式サイト：<http://www.idc-otsuka.jp/>

● SNS : Facebook <https://www.facebook.com/idcotsukapr/>

Instagram [https://www.instagram.com/idc\\_otsuka/](https://www.instagram.com/idc_otsuka/)

Twitter [https://twitter.com/idc\\_otsuka/](https://twitter.com/idc_otsuka/)