

味の素株式会社が“日本人の調子をよくする”ことを様々な仲間と目指す！

「調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト」サイトオープン

ジェーン・スーさんがナレーションを務めるプロジェクトムービーを初披露！

VERYとコラボしたSHELLYさん/笹川友里さん出演のYouTube番組や
黒田崇矢さん出演のポッドキャストも公開中！

味の素株式会社(社長：中村 茂雄 本社：東京都中央区)は、2025年3月に様々な仲間と“日本人の調子をよくする”ことを目的とした「調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト」を発足しました。

2025年5月19日(月)から本プロジェクトを紹介するサイトが立ちあがったほか、“調子のいい人”を増やすための様々なコンテンツを公開していきます。

サイトURL：<https://amino-project.ajinomoto.co.jp/>

公式Xアカウント：https://x.com/amino_ajinomoto



プロジェクトサイトでは、フリーアナウンサーの堀井美香さん、劇作家・小説家の本谷有希子さん、スタイリストの小山田早織さんが、“調子いいやつ”代表として出演するプロジェクトムービーを初公開。ムービーのナレーションは、コラムニスト・ラジオパーソナリティのジェーン・スーさんが務めます。

アミノ酸に関する基礎知識などを学びながら、調子をよくするための方法を知ることが出来る内容となっています。

その他、サイト外でも、様々な仲間たちと“調子いいやつ”を増やしていくコンテンツを公開いたします。雑誌VERY公式YouTubeチャンネルでは、子育てや日々の悩みを赤裸々に語り合う本音満載の対談企画「SHELLY&笹川友里のママ飲み企画」を公開しています。

ポッドキャストでは、大人気声優・黒田崇矢さんが至高の低音ボイスで眠りの世界に誘う、大人のための寝かしつけ番組「眠れぬ夜の網野(アミノ)さん」を配信しています。

今後も「調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト」は、“日本人の調子をよくする”様々なアクションを実施してまいります。

□プロジェクトムービー：「調子いいやつ！アミノ酸」アミノ酸の力でみんな“調子いいやつ”に

フリーアナウンサーの堀井美香さん、劇作家・小説家の本谷有希子さん、スタイリストの小山田早織さんが出演する3本のプロジェクトムービーを公開します。

ナレーションは、今回初めてCMのナレーションを務めるジェーン・スーさんが担当。プロジェクトムービーでは忙しい日々で悩みを抱えながらも、調子よく毎日を過ごす“調子いいやつ”を表現します。

「最近、なんだか調子が良くない……」そんな大人の悩みに、「調子いいやつ！アミノ酸」で、調子いい毎日へ導きます。

プロジェクトムービーURL：

<https://www.youtube.com/watch?v=c1wyBXqq9Gg>

堀井美香さん篇：

<https://www.youtube.com/watch?v=fJZfKw8lsYQ>

本谷有希子さん篇：

<https://www.youtube.com/watch?v=tziAeotXH7M>

小山田早織さん篇：

<https://www.youtube.com/watch?v=HYbF4iSxHqc>



【ジェーン・スーさん コメント】

私がアミノ酸を意識的に取るようになったのは、40代後半からでした。個人的に調子のいい日が増えたので、多忙を極める友人の堀井美香さんにも勧めました。それがきっかけで素敵な企画に参加させていただくことができ、大変うれしく思います。頑張る毎日を応援してくれるのが、私にとってのアミノ酸です。

プロフィール

ジェーン・スー（コラムニスト・ラジオパーソナリティ）

1973年東京生まれの日本人。

TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』（毎週月～木曜 午前11時～）のメインパーソナリティを担当。

毎週金曜17:00に配信されているポッドキャスト番組

「ジェーン・スーと堀井美香のOVER THE SUN」が、2021年3月「JAPAN PODCAST AWARDS2020 supported by FALCON」にて、「ベストパーソナリティ賞」と、リスナー投票により決まる「リスナーズチョイス」をW受賞。

『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』（幻冬舎）で、第31回・講談社エッセイ賞を受賞。

2021年に『生きるとか死ぬとか父親とか』が、テレビ東京系列で連続ドラマ化され話題に。

（主演：吉田羊・國村隼／脚本：井土紀州）

2025年5月現在、毎日新聞、AERA、婦人公論、Oggi、美STなどで連載を持つ。



□YouTube：「SHELLY&笹川友里のママ飲み企画」 ママあるあるに共感の嵐

タレント/MCのSHELLYさんとVERY モデルの笹川友里さんが、ママ飲みをYouTube（雑誌VERY公式チャンネル内）で披露。アミノ酸で次の日も調子よく、ママ飲みを楽しむ様子をお届けします。普段子育てに奮闘する2人が、ママあるあるのテーマごとに赤裸々なトークを展開します。



第一弾【ママ飲みで明日の私も調子良く♡】子育てで最近泣いたのはいつ？子どもの教育、他の家庭との兼ね合いは？

https://www.youtube.com/watch?v=-z9m5r_qXrM

第二弾【ママ飲みで明日の私も調子良く♡】夫の趣味許してる？朝イチが一番疲れてるのはどうして？

<https://www.youtube.com/watch?v=6JWs4cd5FBs&t=24s>

□ポッドキャスト：「眠れぬ夜の網野さん」 大人気声優・黒田崇矢が快適な眠りの世界へ誘う

黒田崇矢さんによる大人のための寝かしつけ番組「眠れぬ夜の網野（アミノ）さん」をSpotify、Apple Podcast、Amazon Musicで配信します。黒田崇矢さんの至高の低音ボイスによるポッドキャストで快適な眠りの世界に誘います。



【番組概要】

朝までぐっすり眠れず、真夜中に目覚めてしまうあなたに贈る、大人のための寝かしつけ番組。眠りと覚醒の狭間に生きる存在・網野（アミノ）さんの声を務めるのは、至高の低音ボイスの持ち主にして、人生の酸いも甘いも知り尽くした大人気声優・黒田崇矢さん。さあ今宵も、網野さんと、再びの眠りへ……。

Spotify：

<https://open.spotify.com/show/0kUL9U581pS0jKvUuSZZgh?si=3b9d3d7713254dad>

Apple Podcast：

<https://podcasts.apple.com/jp/podcast/%E7%9C%A0%E3%82%8C%E3%81%AC%E5%A4%9C%E3%81%AE%E7%B6%B2%E9%87%8E%E3%81%95%E3%82%93/id1812928840>

Amazon Music：

<https://music.amazon.co.jp/podcasts/30c9c04a-bd29-421c-b230-3e1b1d22bc4f/%E7%9C%A0%E3%82%8C%E3%81%AC%E5%A4%9C%E3%81%AE%E7%B6%B2%E9%87%8E%E3%81%95%E3%82%93>

□「調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト」概要

●名称

調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト

●プロジェクト趣旨

日本人の約9割が不調を感じている可能性があるという調査結果^{※1}を受け、“様々な仲間と日本人の調子をよくする”ことを目的としたプロジェクトです。

「アミノサイエンス[®]」^{※2}を提唱する味の素株式会社は、カラダに必要なたんぱく質を構成する成分である「アミノ酸」の重要性を発信していきます。

その他、本プロジェクトの“日本人の調子をよくしていく”ことに賛同していただいた企業や団体などととも、様々な形で調子をよくするためのアクションを行っていく予定です。

●プロジェクトロゴ



調子いいやつ！アミノ酸

●公式サイト

<https://amino-project.ajinomoto.co.jp/>

●SNSアカウント (X)

https://x.com/amino_ajinomoto

※1)：一般社団法人 日本リカバリー協会が実施した「ココロの体力測定 2024」において、調子がいい人＝休養満足度（疲労度合）、社会活動満足度（パフォーマンス満足度・プレゼンティズム）が高い人と定義した場合

※2)：「アミノサイエンス[®]」とは、アミノ酸のはたらきに徹底的にこだわった研究プロセスや実装化プロセスから得られる多様な素材・機能・技術・サービスの総称です。また、それらを社会課題の解決やWell-beingの貢献につなげる、味の素グループ独自の科学的アプローチのことを指します。

味の素株式会社・味の素グループの詳細は[味の素株式会社 ~Eat Well, Live Well.~](#)

＜本件のご取材に関する報道関係者からのお問い合わせ先＞

「調子いいやつ！アミノ酸プロジェクト」PR事務局

担当：上野、本間 TEL：03-6256-0130（上野：070-3062-4996）