

**75%が汚れに気付いているけど後回し
大掃除前に要チェック！“見て見ぬふり”しがちな掃除ランキング発表
「My Kao くらしラボ」にて、12月2日公開**

花王株式会社では、「My Kao くらしラボ」サイト読者を対象に、汚れに気付いているけれど、放置している場所について調査を実施し、その結果を「My Kao くらしラボ」（※1）にて2025年12月2日に公開します。

年末も近づき、家の汚れが気になる季節になってきました。汚れをため込むと、大掃除がもっと大変になります。今のうちから“ちょこっと掃除”を始めれば負担も軽く、気持ちよく新年を迎えられます。今回の調査結果が、掃除に取り組むきっかけになれば幸いです。

【主な調査結果のポイント】

- 75%が“気付いているけど後回し”の場所あり！
- “見て見ぬふり”ランキング 1位は「窓のサッシ・レールや溝」
- 掃除をしない理由は「面倒くさい」が最多の61%

【調査概要】

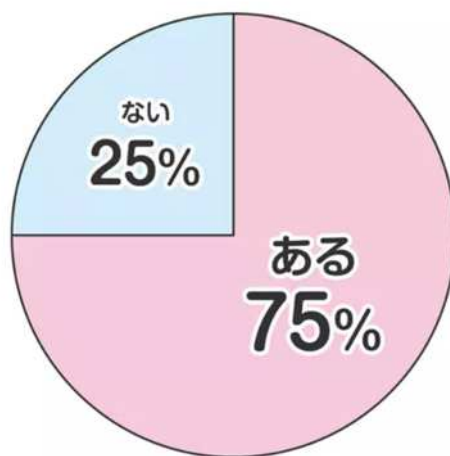
「汚れに気付いているけれど、放置している場所についての調査」

©2025年9月／インターネット調査／「My Kao くらしラボ」サイト読者／有効回答者数 5,128人

●75%が“気付いているけど後回し”の場所あり！

「気付いているけれど見て見ぬふりをしている場所」があるか読者に聞いたところ、75%の人が「ある」と回答しました。多くの人が、日常の中で“やらなきゃ”と思いながらも後回しにしてしまう場所がありました。特に若い世代ほど、その傾向が高いようです。

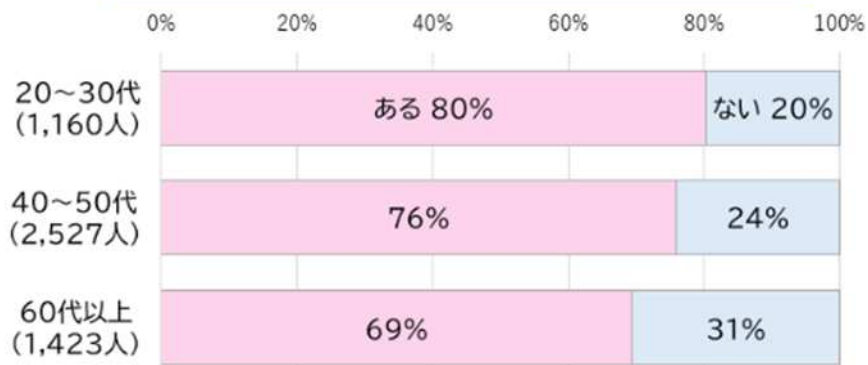
Q.汚れに気付いているけれど、
放置している場所がありますか？



My KAO
くらラボ

有効回答者数5,128人
2025年9月「My Kao くらラボ」調べ

Q.汚れに気付いているけれど、
放置している場所がありますか？(年代別)



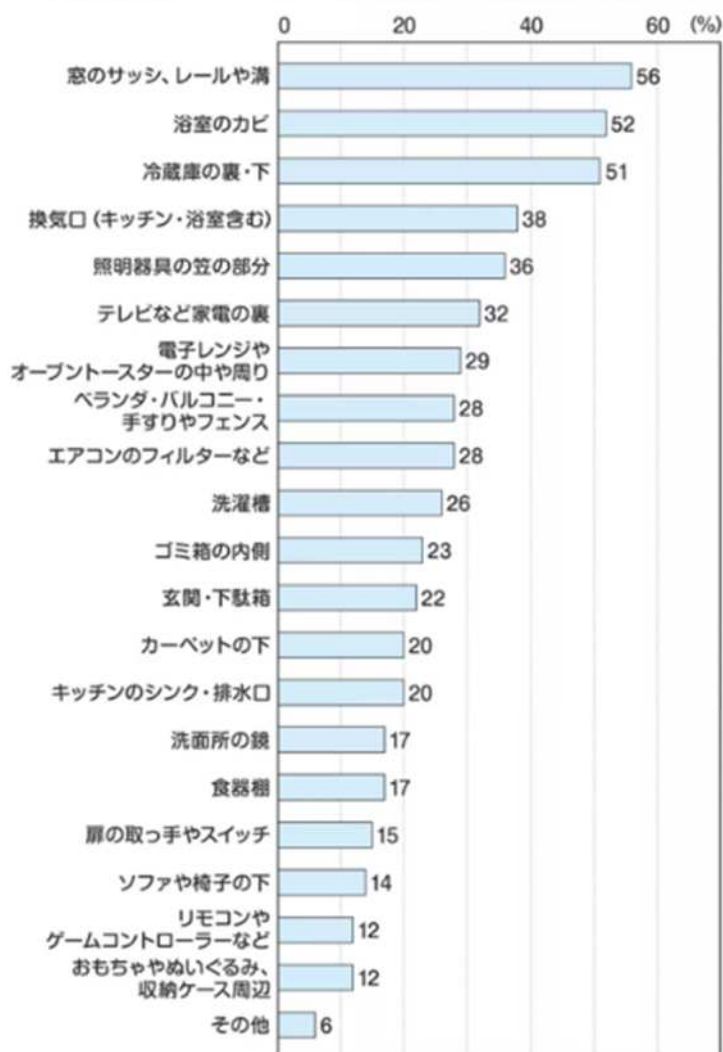
My KAO
くらラボ

有効回答者数5,110人(20～60代以上)
2025年9月「My Kao くらラボ」調べ

●“見て見ぬふり”ランキング 1 位は「窓のサッシ、レールや溝」

見て見ぬふり・放置している場所で最も多かったのは「窓のサッシ、レールや溝」（56%）、次いで「浴室のカビ」（52%）、「冷蔵庫の裏・下」（51%）でした。いずれも掃除の手間がかかり、ふだんの生活ではなかなか手を付けにくい場所ばかりです。さらに、4 位以下には「換気口（キッチン・浴室含む）」、「照明器具の笠」、「テレビなど家電の裏」など、普段は目に入りにくく、つい後回しにされる場所が並びました。

**Q.汚れに気付いていながら、
見て見ぬふり・放置している
(掃除していない) 場所はどこですか？**



●掃除をしない理由は「面倒くさい」が最多の 61%

掃除をしない理由で最も多かったのは「面倒くさい」で 61%。次いで「取りかかるのが億劫」（52%）、「時間がない」（34%）、「掃除のやり方が分からない」（30%）などが挙げられました。特に、「面倒くさい」「時間がない」「掃除のやり方がわからない」といった理由は、仕事や育児に忙しい人や、家事経験の浅い若い世代で高い傾向が見られます。忙しさや経験不足が、掃除を後回しにする要因となっているようです。一方で、ちょっとした工夫や家族の協力でそうした壁を乗り越えている前向きな声も多く見られました。

Q.掃除をしない理由は何ですか？



My KAO
くらラボ

放置している場所があると回答した3,848人(複数回答)
2025年9月「My Kao くらラボ」調べ

冷蔵庫の下や窓のサッシなど、「面倒くさい」が勝ってしまい、見て見ぬふりの連続。少しずつでも掃除しようと思っていますが、気合ときっかけが欲しいところです。(44歳・女性／専業主婦)

キッチン周りは毎日の料理でちょっとした汚れが気になりますが、「今掃除してもどうせまた油が飛んで汚れる」と思い、見て見ぬふりをしてしまいます。(30歳・女性／会社員)

2歳と0歳の日々の育児で手いっぱい、見て見ぬふりをしてしまいがちです。子どもがなんでも口に入れてしまったり、汚れている所を触ろうとしたりするので、毎日冷や冷やします。(33歳・女性／専業主婦)

冷蔵庫の下や洗濯機の裏側、テレビ台やソファの下など、掃除機が入らない狭いスペースは、見て見ぬふりをしてしまいます。家電や家具は重たくて移動できないため、掃除の仕方も思いつかないのです。(44歳・女性／会社員)

最低でも四半期に1回は掃除しようと思い、1・4・7・10月の1日を掃除の日と決めて、強制的に掃除するようにしています。(27歳・女性／会社員)

一度に全部をやろうとすると負担が大きいため、「今日は押し入れの上段だけ」といったように小分けにして取り組む工夫もしたいです。少しずつでも手をつけることで、気持ちも空間もすっきりさせたいと思います。(51歳・男性／会社員)



放置している場所があると回答した3,848人
2025年9月「My Kao くらしラボ」調べ

詳しくは以下 URL をご確認ください。

▶ My Kao くらしラボ 発表！みんなの声

『読者 5,128 人の声 大掃除前にチェック！ふだん見て見ぬふりがちな場所は？』

<https://my.kao-kirei.com/kurashi-labo/voice/018/>

(2025 年 12 月掲載)

※1「My Kao くらしラボ」の説明

花王が運営する双方向のデジタルプラットフォーム「My Kao」内にある生活情報サイト。生活者一人ひとりの暮らしを見つめる長年の生活者研究から得られた知見を元に、家事・美容・健康などいまの暮らしに役立つハウツー情報や、これからのこころ豊かな暮らし、社会を考えるための情報を生活者視点で発信しています。

My Kao くらしラボ <https://my.kao-kirei.com/kurashi-labo/>