

## 自分らしい毎日を過ごしたい女性を応援する 共感型フェムケアプラットフォーム「エールミー」 生活者と双方向に繋がるデジタルサービス「My Kao」内にオープン

花王株式会社は、2026年3月5日、共感型フェムケアプラットフォーム「エールミー」を、生活者と双方向に繋がるデジタルサービス「My Kao」内にオープンします。

「エールミー」では、花王がこれまでに培ってきた研究知見をもとに、月経やPMS、更年期など女性の健康課題に関する情報を、医療・ヘルスケア分野の専門家監修のもと発信するとともに、匿名で参加できるコミュニティルーム「こころとカラダ雑談ルーム」を展開していきます。信頼性の高い情報と、生活者同士が気持ちや経験を共有できるコミュニティの両輪で、正しい知識と共感を届け、自分に合った選択を前向きに考えられる場所として寄り添っていきます。



■ 「エールミー」サイト：<https://my.kao-kirei.com/kirei-science/yellme/>

### 「エールミー」立ち上げの背景

「エールミー」は、“エール（応援）”と“me（私）”を組み合わせた造語です。情報を受け取る「私」と、専門家やコミュニティからの「応援」が双方向につながることで、女性の健康と社会での活躍を支える存在でありたいという想いを込めています。

昨今、月経やPMSなど女性の健康課題への関心が高まっています。一方で、情報があふれる中で何を信じればよいのか分からず、人に相談しづらいまま、ひとりで悩みを抱え込んでしまうケースも少なくありません。「エールミー」は、そうした背景を踏まえ、正しい知識と共感を通じて、解決に向けて一歩を踏み出せる場所となることをめざしています。

### **バイオ・サイコ・ソーシャル視点の多面的な情報提供**

女性のこころとカラダは、ホルモンの変化といった生物学的な要因だけでなく、社会環境や人とのコミュニケーション、ライフステージの変化など、さまざまな要因が重なり合って影響を受けています。エールミーでは、こうした考え方を大切に、バイオ（カラダ）・サイコ（こころ）・ソーシャル（社会）の視点から、女性のこころとカラダに寄り添う情報を多面的にお伝えします。

### **匿名コミュニティルーム「こころとカラダ雑談ルーム」**

「こころとカラダ雑談ルーム」は、日常のちょっとしたモヤモヤや不安、疑問、気づきを、性別や年齢を問わず気軽に共有できる匿名オンラインコミュニティです。季節性を意識した月ごとのテーマ設定や、パートナー視点・男性参加を促すトピックも取り入れ、多様な立場の人が相互理解を深められる場です。



※ご参加にはMy Kaoメンバー登録が必要です

「エールミー」は、フェムケアを特別にせず、日常のテーマとして自然に語り合える社会づくりに貢献していきます。

「My Kao」はこちら <https://my.kao-kirei.com/>