

“シャワー入浴だけなら汚れない”は、思い込み？

そうじ頻度が低下する「シャワー入浴期」こそ気をつけたいお風呂のカビ対策

～花王「マジックリン」入浴スタイルに関する実態調査～

花王株式会社の「マジックリン」は、入浴スタイルとお風呂そうじの実態を把握するため、全国の20～69歳の女性を対象に、「入浴スタイルに関する実態調査」を実施しました。

本リリースでは、調査結果をお伝えするとともに、シャワーのみの入浴が増える暑い季節にカビが発生しやすい原因を解説。カビ対策のポイントやおすすめの商品についてもご紹介いたします。

【調査概要】

- ・対象：20～69歳の女性 500人、全国
- ・手法：インターネットリサーチ
- ・実施時期：2025年10月

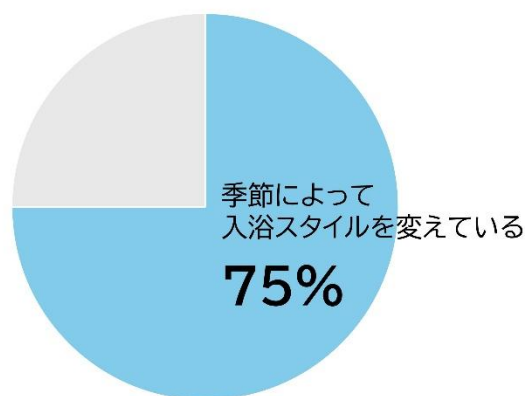
1. 調査結果

■「シャワー入浴」が増えるのは、暑さが気になり始める5月から

自宅での入浴方法は、500名中195名の方が「時期やその日によって、“シャワーのみの入浴”“湯船に浸かる入浴”を使い分ける」と回答。入浴スタイルを変えていることがわかりました。

また、入浴スタイルを変える理由は「季節によって入浴スタイルを変えている」が75%と最も多く、湯船とシャワーの使い分けの多くは、季節によることがわかりました。

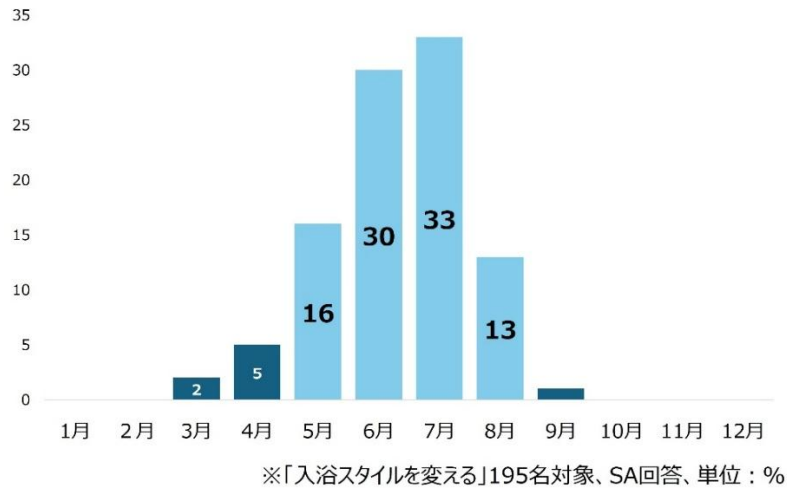
入浴スタイルを変える理由



※入浴スタイルを変える195名対象、MA回答、単位：%

「シャワー入浴のみ」に切り替わる時期は、暑さが気になる5月ごろから増え始め、夏（6-8月）の間に切り替え時期のピークを迎えることがわかりました。

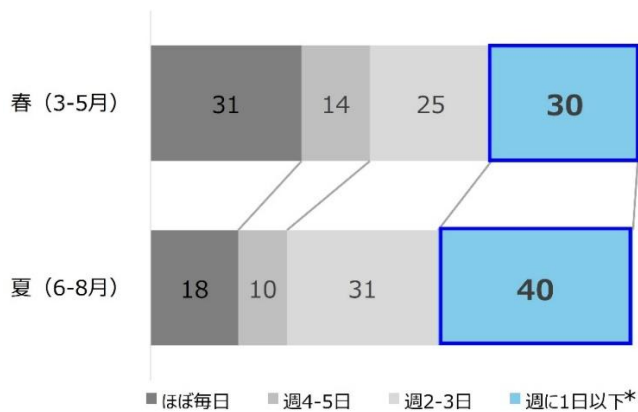
「シャワー入浴のみ」が増え始める月



■「シャワー入浴」が増える時期は、そうじ頻度が低下

さらに、シャワーのみの入浴が増えるにつれて、洗剤を使ったお風呂そうじの頻度は低下する傾向が見られました。夏ごろ（6-8月）には、そうじ頻度が「週に1回以下」と回答した人が4割に及びます。

洗剤を使ったお風呂そうじの頻度



*「週に1回以下」は、「週に1日」・「2週間に1日」・「それ以下」と回答した人の合計
 ※「入浴スタイルを変える」195名対象、SA回答、単位：%

■そうじ頻度低下の背景は、「シャワーだけならあまり汚れない」という“思い込み”

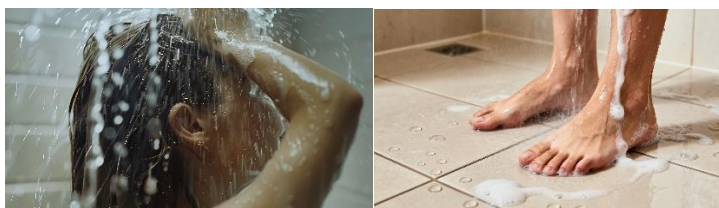
シャワーのみの入浴が増える時期に、お風呂そうじの頻度が下がる理由としては、「シャワーのみの入浴ならそんなに汚れないから」（54%）、「汚れてはいるが、水で流すだけで落ちる程度の軽い汚れだから」（28%）といった回答が多く見られました（500名中、シャワーのみの入浴が多い時期に、毎日はそうじをしないと回答した273名を元に算出）。

生活者の多くの「シャワーだけなら浴室はあまり汚れない」という“思い込み”が、そうじ頻度の低下につながっているのではと推測します。

2. カビ発生の原因について

■ シャワーのみの入浴でも、浴室全体に汚れが付着

花王が調べたところによると、実際には、シャワーのみの入浴を1回行っただけでも、皮脂や石けんカスなどの汚れが、床や壁を中心に浴室全体に飛び散って付着します。



「シャワーだけなら浴室は汚れにくい」という生活者の“思い込み”と、汚れの付着状況との間にはギャップがあることが明らかです。

■ カビは「温度・湿度・汚れ」の3条件が揃うことで発生

カビが発生しやすいのは、【適温（温度20～30℃）】【高湿度（湿度70～95%）】【栄養源となる汚れ（手あか、皮脂、石けんカスなど）】の3つが揃う環境です。シャワーのみの入浴が増える時期は蒸し暑い気候に加え、「シャワーだけだからお風呂そうじは水で流すだけでいい」と考えて、洗剤を使ったそうじ頻度が低下しがちに。その結果、汚れが残りカビが繁殖しやすい環境になります。

■カビ発生の3条件



カビは、目に見えない小さな粒（孢子）が表面に落ちるところから始まり、「温度・湿度・汚れ」の3条件が揃うと、根のようなもの（菌糸）をのばして広がります。この段階ではまだ目に見えませんが、すでに水で流すだけでは落とすにくい状態になっています。そのため、カビは目に見える前から、日常的に対策することが重要です。入浴後の汚れを、その日のうちに除去することをおすすめします。

3. カビ対策のポイントとおすすめ商品

ポイント①：毎日の汚れを放置せず、カビを生えにくくする

『バスマジックリン エアジェット 除菌EX』

お風呂あがりに、床と壁まで一気にかけて流すだけ！

広い面も一気にラクにスプレーしてこすらず流すだけで、カビの栄養源になる毎日の汚れをすっきり落とせます。しかも、防カビ効果^{*1}もあるから、おそうじをサボってしまいがちなシャワー入浴の時期も、キレイをキープ！

*1 5分放置。既にある汚れは除去してからお使いください。カビを除去するものではありません。

<https://www.kao.co.jp/magiclean/airjet/>



『マジックリン お風呂にピタッ』(2026年5月23日新発売)

お風呂の壁に貼っておくことで、約6週間カビやピンクぬめりが生えにくくなり^{*2*3*4}、カビ取りそうじ後のキレイがつつきます。

*2 24時間換気、ドア閉の浴室での効果。

*3 すべてのカビやピンクぬめりを抑制するわけではありません。

*4 既にある汚れは除去してからお使いください。

https://www.kao.co.jp/magiclean/bath_boukabi/



ポイント②：生えてしまったカビも、早めに撃退する

『強力カビハイター ハンディスプレー』

床や壁などの広い面のカビには、スプレーして約5分放置するだけで、カビの根まで撃退できます。

塩素臭が苦手な方には、カビ取り^{*5}効果はそのままに、ツンとした塩素臭が気にならない^{*6}「ツンとしないタイプ」がおすすめ。

*5 強力カビハイター比 *6 わずかに臭いがする場合があります

<https://www.kao.co.jp/haiter/kabihaiter/>



『強力カビハイター-EXPOWER カビ用密着ジェル』
パッキン・目地のカビに、高粘度ジェルが液だれせず、ピタッと密着。
カビをしっかり撃退します。

<https://www.kao.co.jp/magiclean/expower/#gel>



『強力カビハイター 排水口そうじこれだけ』
排水口のカビには、月に1回のおそうじ*⁷で排水口を洗浄できます
*7 目安になります。30分以上放置してください。

<https://www.kao.co.jp/haiter/koredake/>



4. キャンペーン情報



2026年4月20日から6月30日までの期間、流通店頭にて「マジ助かる！お風呂のカビ対策キャンペーン」を実施いたします。

「バスマジックリン エアジェット」、「強力カビハイター」「マジックリン お風呂にピタッ」などの対象商品を購入しご応募いただくと、抽選で500名様に“マジ助かる！”アイテムをプレゼントいたします。
応募条件などキャンペーンの詳細は、キャンペーンサイトよりご確認ください。

■ キャンペーンサイトURL : https://www.kao.co.jp/magiclean/kabitaishaku_cp/