

暑い時期には特に注意！あなたのエコバッグは清潔？
頻繁に使うのに、全く手入れしない人は 3 人に 1 人
「My Kao くらしラボ」にて、5 月 26 日公開

花王株式会社では、暮らしに関わる様々な調査や情報発信を行っています。2020 年 7 月のレジ袋有料化以降、エコバッグを使用する人が増え、今や多くの人にとって日常的なアイテムとなりました。一方で、食品の買い物で使用したエコバッグに、肉や魚の汁、野菜の土が付着したまま使い続けると、食中毒菌が増えてしまうリスクも指摘されています（農林水産省（※1））。そこで花王は、エコバッグの使用実態や手入れ頻度に関する調査を実施。気温が高くなる時期を前に、清潔に使うためのポイントや素材別のお手入れ方法とともに「My Kao くらしラボ（※2）」にて 2026 年 5 月 26 日に公開します。

※1 農林水産省：賢く楽しくお買い物！～エコバッグでも食中毒予防～

<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/ecobag.html>

※2「My Kao くらしラボ」の説明

花王が運営する双方向のデジタルプラットフォーム「My Kao」内にある生活情報サイト。生活者一人ひとりの暮らしを見つめる長年の生活者研究から得られた知見を元に、家事・美容・健康などいまの暮らしに役立つハウツー情報や、これからのこころ豊かな暮らし、社会を考えるための情報を生活者視点で発信しています。

My Kao くらしラボ <https://my.kao-kirei.com/kurashi-labo/>

【主な調査結果のポイント】

- 食品の買い物で週 1 回以上使う人は 8 割、手入れをしない人は 3 人に 1 人
- 見た目の汚れよりも「菌やウイルスの付着」が気になる人は 46%
- 今日から始める衛生的なエコバッグケア

【調査概要】

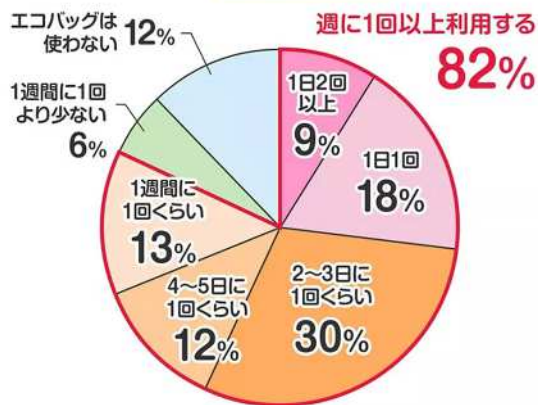
「エコバッグの使用やお手入れについて」

© 2025 年 5 月 / インターネット調査 / 首都圏在住 20～60 代男女 / 1,400 人

●食品の買い物で週1回以上使う人は8割、手入れをしない人は3人に1人

食品の買い物でエコバッグを「週1回以上利用」する割合は82%（花王 コンシューマーインテリジェンス室調べ）。いまや買い物時のエコバッグの持参・使用は習慣として定着しています。エコバッグを持参する理由としては、「節約のため」76%、「買い物に便利」55%、「環境のため」50%と続き、環境よりは節約や利便性が上位を占めています。

■食品の買い物で
エコバッグを利用する頻度

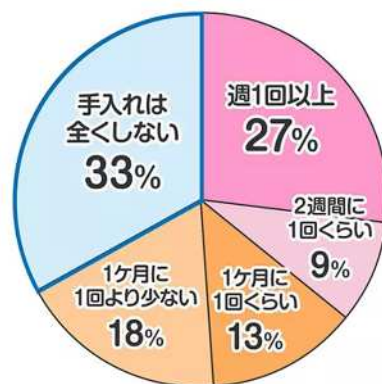


My KAO
KAOラボ

首都圏在住20~60代男女 1,400人
2025年5月
花王 コンシューマーインテリジェンス室調べ

食品の買い物でよく使われるエコバッグですが、洗濯や拭くなどの手入れを「全くしない」と回答した人は33%にのぼりました。手入れを十分に行っていない人が一定数いることから、これから気温が高くなる季節を前に、エコバッグの衛生状態には注意が必要です。

■食品の買い物で使う
エコバッグの手入れ頻度



手入れ：洗濯や拭くなど

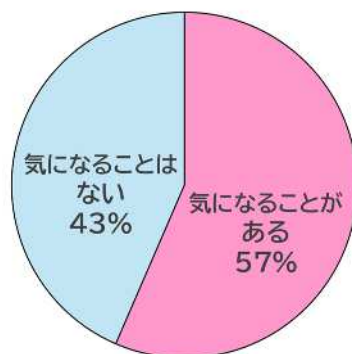
My KAO
KAOラボ

首都圏在住20~60代男女
食品の買い物でエコバッグを使う 1,230人
2025年5月
花王 コンシューマーインテリジェンス室調べ

●見た目の汚れよりも「菌やウイルスの付着」が気になる人は46%

食品の買い物にエコバッグを利用している人で、エコバッグの状態や汚れが気になる人の割合は約6割でした。一方で、気にならない人は約4割でした。

■食品の購入で使う
エコバッグで気になることの有無

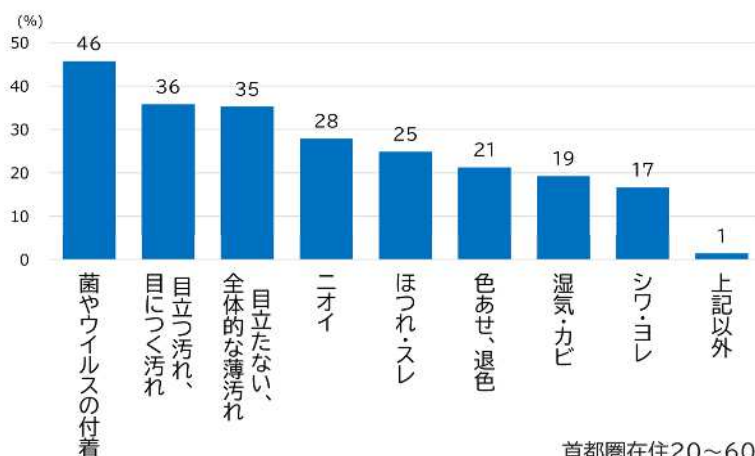


My Kao
Kaoラボ

首都圏在住20～60代男女
食品の買い物にエコバッグを使う1,230人
2025年5月
花王 コンシューマーインテリジェンス室調べ

また、エコバッグの状態や汚れが気になる人が、特に気にしているのは、「菌やウイルスの付着」46%、「目立つ汚れや、目につく汚れ」36%、「目立たない全体的な薄汚れ」35%でした。新型コロナウイルス流行の経験や、食材は衛生的に保ちたいという意識からか、見た目の汚れ以上に、目に見えない菌やウイルスなど衛生面への関心が高いことがうかがえます。加えて、食品の買い物で頻繁に使用することで生じる、ほこりや手垢による薄汚れも気になるポイントとなっているようです。

■食品の買い物で使うエコバックで気になること



My Kao
Kaoラボ

首都圏在住20～60代男女
食品の買い物にエコバッグを使い、エコバックで気になることがある
695人(複数回答)
2025年5月 花王 コンシューマーインテリジェンス室調べ

●今日から始める衛生的なエコバッグケア

食品を入れるのに使うエコバッグは、なるべく衛生的にしておきたいものです。肉や魚の汁、野菜の土が付着したまま使い続けると、ニオイやカビの原因になることがあります。また、見た目には汚れていなくても、湿った状態で放置すると雑菌が繁殖する可能性も指摘されています。食品の買い物時は、以下の点に注意して、エコバッグを汚さない工夫と定期的なお手入れをおすすめします。

【エコバッグを衛生的に保つポイント】

- 肉や魚、土付き野菜はポリ袋に入れ、エコバッグに直接触れるのを防ぐ
- エコバッグに詰める順序にも注意
- 食品と日用品、雑貨、雑誌などを入れるエコバッグを分けて使用する
- サッカー台（袋詰め用の作業台）の汚れをチェック
- 帰宅後は、早めに中身を出し、乾かしてから保管する

【エコバッグの定期的なお手入れ】

エコバッグは素材や使用状況に応じて、定期的なお手入れを行うことが大切です。洗濯表示を確認し、家庭で洗えるものは定期的に洗濯しましょう。

また、目立った汚れはないものの、手軽に除菌・消臭したい場合には、素材に応じた方法で清潔を保つことが有効です。水洗いできるエコバッグはスプレータイプの除菌・消臭剤（リセッシュ除菌 E X * など）を活用し、洗えない素材のものは除菌効果のあるシート（食卓クイックル ウエットクロス*、クイックル J o a n 除菌シート* などで拭くなど、素材に合ったケアを心がけることがポイントです。 *すべての菌を除菌するわけではありません。

ふだん、何気なく使っているエコバッグも、少し意識をするだけで、より衛生的に保つことができます。詳しいお手入れ方法や素材別の注意点については、「My Kao くらしラボ」で紹介しています。

詳しくは以下 URL をご確認ください。

- ▶ My Kao くらしラボ 「あなたのエコバッグは洗える？お手入れ方法と清潔に保つ 5 つの方法」
<https://my.kao-kirei.com/kurashi-labo/laundry-cleaning/laundry/003/>

エコバッグにまつわる生活者の声はこちらから。

- ▶ My Kao くらしラボ 「読者 5,306 人の声 定着したエコバッグ、みんなはどう使ってる？」
<https://my.kao-kirei.com/kurashi-labo/voice/022/>

(2026 年 5 月掲載)