

「めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク」につづき、  
 「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」が  
 「スリープサポート認証制度」でゴールド認証取得

花王株式会社のヘルスケアブランド「めぐリズム」の「めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」は、一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会（SHA）が定める睡眠サービスの質と信頼性向上を目的とした「スリープサポート認証制度」にて、2026年6月8日にゴールド認証を取得しました。

2025年1月8日に同認証を取得した「めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク」につづき、2品目となります。



「めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」「めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク」

世界的に睡眠への関心が高まる中、各国の平均睡眠時間の比較において日本が最も短いというデータ（OECD Gender data portal 2021）があるほど、日本人は十分な睡眠時間をとれていない現状です。日本において睡眠悩みがある人は80%を超えており、大きな社会課題と捉えています（2026年 花王調べ 20-69歳 n=1,968名）。

「めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」は、お風呂のように心地よい約40℃の蒸気で1日がんばった首もとを包み込む「蒸気めぐり設計」。気分とろ〜り夢心地が約30分継続。就寝30分前に使うことで気分がほどけて、スムーズに入眠モードへと切り替えることができます。また、首もとに貼るタイプのため、寝る前の支度などをしながら毎日使い続けやすい仕様です。

このたび、当商品の睡眠に関するエビデンスの信頼性が、専門家による審査を経て評価され、一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会より『スリープサポート認証制度』でゴールド認証を取得しました。

また、「めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク」も2025年1月に同認証制度でゴールド認証を取得しています。従来品と比べて目もとめぐる蒸気量が約113%<sup>\*1</sup>向上。就寝時に使えば、眠りへいざなう心地よさが約20分継続し、寝つきを良くします。また、睡眠休養感も向上し、朝のスッキリ眠れた実感も高まります。

おやすみ前の入眠準備は「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」、眠るときのお供には「蒸気めぐるアイマスク」と、その日のコンディションや気分にあわせてお選びいただけます。

今後も花王は、“ぐるぐる好循環”を掲げる「めぐリズム」ブランドを通じて、睡眠習慣をはじめ生活者の健やかで快適な暮らしに貢献してまいります。

\*1 快適時間内での比較

#### ■商品名／内容量

商品名	内容量
めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト 無香料 めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク 無香料	5枚入／12枚入

※メーカー希望小売価格は設定いたしません

## ■商品特長

### めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト

ぐるぐる好循環!

「めぐリズム」の蒸気めぐり設計

- お風呂のような心地よさ 約40℃をキープ
- 1日がんばった首もとをたっぷり蒸気が包み込む  
気分とろ〜り夢心地
- 快適時間 約30分継続
- 2種の選べる香り(無香料、ラベンダーの香り)
- 睡眠ヘルスケア協議会が定めるスリープサポート認証制度にてゴールド認証を取得



「めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」

### めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク

ぐるぐる好循環!

「めぐリズム」の蒸気めぐり設計

- お風呂のような心地よさ 約40℃をキープ
- 蒸気を溜め込む保温性 約1.5倍\*2
- 極厚やわらか不織布採用  
ふくらんで密着フィット  
気分までときほぐれて心地よさめぐる
- 快適時間 約20分継続
- 7種の選べる香り(無香料、ラベンダーの香り、完熟ゆずの香り、森林浴の香り、カモミールの香り、金木犀の香り、ひのきの香り)
- 睡眠ヘルスケア協議会が定めるスリープサポート認証制度にてゴールド認証を取得



「めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク」

\*2 当社従来品比

※医療機器ではありません

### 「スリープサポート認証制度」とは

一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会 (SHA) が定める「睡眠サービス提供事業者が遵守すべきガイドライン」及び関連法規を遵守し、正しい理論に基づき適切な環境でデータを取得し、信頼性の高いデータが得られている商品かどうかを、公平・中立的な立場の専門家が睡眠ヘルスケアの観点から客観的に評価、認証をし、当該商品、サービスに関して認証マークの使用を認める制度です。

一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会 「認証制度」サイト

<https://shca.jp/activity/certification>

## ■めぐリズム ブランドサイト

<https://www.kao.co.jp/megrhythm/>