

現代のつらい不調症状に
蒸気温熱による血流循環発想で痛み・コリに効く！
「めぐリズム 医療機器」シリーズ改良新発売

花王株式会社のヘルスケアブランド「めぐリズム」の「めぐリズム 蒸気の温熱シート」は、2026年10月3日に「めぐリズム 医療機器シリーズ」（一般医療機器）として約20年ぶりにリニューアルします。蒸気の温熱をより効率的に患部へ届けるため、シートの構造や素材を見直し、より高いフィット性と温熱実感を叶えました。



左から、『めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート 8枚入』 『めぐリズム 医療機器 下着の内側に貼るシート 7枚入』

「めぐリズム」は蒸気温熱の健康価値に着目し、循環ヘルスケア発想の医療機器として、2005年に「蒸気温熱パワー」を発売しました。それ以来22年にわたり、「めぐリズム」は健康でアクティブに過ごしたい方々の毎日を応援するヘルスケアブランドとして、あったか蒸気が目もとを包み込み、心地よさめぐる「蒸気めぐるアイマスク」（雑貨）や、額や首もと、足に貼って爽快感が長く続く「貼る炭酸シリーズ」（雑貨）など生活者の暮らしを支える商品を展開してきました。

近年、長時間のパソコン作業やスマートフォンの使用など、人々の生活スタイルの変化により、血行不良によるさまざまな不調を感じる方が増えています。このたび「めぐリズム」は、こうした現代の日常的な不調に寄り添うため「めぐリズム 医療機器」シリーズ（一般医療機器）を改良新発売します。

『めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート』は、たっぷり蒸気の温熱が深く届いて血行促進。痛みやこりのもとを流しやすくし、肩こり・腰痛に効きます。今回のリニューアルによって、蒸気温熱がより効率的に患部へ届く仕様へと改良しました。シートの伸縮性を向上させた新ストレッチ構造を採用し、体にしっかりフィットすることで動いてもはがれにくく、温まり面積約15%アップ^{*1}を実現しました。

『めぐリズム 医療機器 下着の内側に貼るシート』は、お腹・腰を深く温め、痛みに効きます。生理など、おなかや腰を温めたいときにもお使いいただけます。今回ロリエと共同開発した、よりやさしい使い心地の新不織布を新たに採用し、従来品に比べて水分を吸収しやすく、やわらかさは約1.3倍^{*1}、なめらかさは約1.2倍^{*1}になりました。使用中のムレ感・不快感を軽減することで、蒸気の温熱をしっかりと実感していただける仕様です。また、7枚入りへ変更し、生理時の使いやすさを考えました。

今後も「めぐリズム」は、血行促進による健康ソリューションの提案を通じて、生活者の健やかで快適な暮らしに貢献してまいります。

*1 従来品比

■商品名／内容量

商品名	内容量
めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート	8枚入／16枚入
めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート オアシスローズの香り	8枚入
めぐリズム 医療機器 下着の内側面に貼るシート	7枚入

※メーカー希望小売価格は設定いたしません

■商品特長

めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート

血流循環発想のめぐリズム医療機器。

たっぷり蒸気の温熱が深くまで届き、血行促進。

首・肩・腰のこりをもとから流しさせて

肩こり・腰痛に効く



左『めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート 8枚入』

右『めぐリズム 医療機器 肌に直接貼るシート オアシスローズの香り 8枚入』

●約40℃*2蒸気の温熱が5～8時間持続

●ストレッチ構造採用

狙ったところにフィットし、剥がれにくいから、蒸気がぐんぐん届く！

●温熱効果（血行をよくする／筋肉のこりをほぐす／神経痛・筋肉痛の痛みの緩解）

●無香料／オアシスローズの香り（8枚入のみ）

※一般医療機器

*2 肌の表面温度

めぐリズム 医療機器 下着の内側面に貼るシート

血流循環発想のめぐリズム医療機器。

たっぷり蒸気の温熱がお腹・腰を深く温め、血行促進。

ず～んとした痛みに効く。生理の時にも。



『めぐリズム 医療機器 下着の内側面に貼るシート 7枚入』

●約40℃*2蒸気の温熱が5～8時間持続

●アウターに響きにくい薄型シート

●やわらかく・おれにくいシート採用で、女性のおなか・腰に最適設計

●温熱効果（血行をよくする／胃腸の働きを活発にする／神経痛・筋肉痛の痛みの緩解）

●無香料

※一般医療機器

■発売日／地域

2026年10月3日／全国

※既存の『めぐリズム 蒸気の温熱シート 肌に直接貼るタイプ 4枚入』は、2026年9月末に販売を終了します。

■めぐリズム 医療機器シリーズブランドサイト

<https://www.kao.co.jp/megrhythm/medical/>