

ぐっすり眠って翌朝すっきり*
 「めぐリズム 睡眠シリーズ」2026年11月7日より数量限定発売

花王株式会社のヘルスケアブランド「めぐリズム」は、「めぐリズム 睡眠シリーズ」として、「蒸気めぐるアイマスク」2種の香り（シダーウッド&ラベンダーの香り、ゼラニウムの香り）と、「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」無香料を2026年11月7日に数量限定で発売します。

*1 蒸気めぐるアイマスク



「蒸気めぐるアイマスク」
 シダーウッド&ラベンダーの香り ゼラニウムの香り



「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」
 無香料

パッケージの星形の穴から、黄色のピローが見える仕様になっています。

近年、睡眠は心身の健康維持や生活の質の向上に重要な役割を果たすことが知られており、健康づくりにおける重要な要素として注目されています（厚生労働省 2023年）。一方、OECD（経済協力開発機構）の調査によると、日本人の平均睡眠時間は調査対象33か国の中で最も短いことが報告されています（OECD Gender Data Portal 2021年）。

また、花王の調査では、日本において睡眠に関する悩みを抱えている人は約80%にのぼり、さらに、その半数以上が翌朝の疲れを実感していることがわかりました（2026年 花王調べ 20-69歳 n=1,968名）。こうした睡眠を取り巻く状況を背景に、おやすみ前の時間をより心地よく過ごしていただくため、「めぐリズム 睡眠シリーズ」として3品を数量限定で発売します。

「蒸気めぐるアイマスク」は、秋冬らしいラベンダーとウッディなアロマを使った、上質で落ち着きのある「シダーウッド&ラベンダーの香り」と、ゼラニウムとハーブを使った軽やかで心地よい「ゼラニウムの香り」の2種を揃えました。就寝時に使えば、約40℃の蒸気が目もとを包み込み、眠りへいざなう心地よさが約20分継続。ぐっすり眠れて、翌朝すっきりと目覚めることができます。

首もとに貼る「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」は、アイマスクと一緒にお使いいただく際にも、アイマスクの香りを楽しめるよう無香料タイプにしました。就寝30分前に使えば、約40℃の蒸気が首もとを包み込み、気分とろ〜り夢心地が約30分継続。気分がほどけて、スムーズに入眠モードへと切り替えることができます。

アイマスク2品を並べると、イラストがつながるデザインになっています。また、首もとシートを含め、3品のパッケージ共通で星形の穴をあしらった特別仕様を採用。部屋を暗くした状態で、ライトを点灯したスマートフォンなどをパッケージ内に入れることで、壁や天井に星が映し出され、ご自宅でもプラネタリウムのような空間をお楽しみいただけます。



イメージ

■商品名／内容量

商品名		内容量
めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク くっすり	シダーウッド&ラベンダーの香り	12枚入
	ゼラニウムの香り	
めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト おやすみ	無香料	

※メーカー希望小売価格は設定いたしません

■商品特長

めぐリズム 蒸気めぐるアイマスク

ぐるぐる好循環！

「めぐリズム」の蒸気めぐり設計

- ・お風呂のような心地よさ 約40℃をキープ
- ・蒸気を溜め込む保温性 約1.5倍^{*2}
- ・極厚やわらか不織布採用
ふくらんで密着フィット 気分までときほぐれて心地よさめぐる
- ・快適時間 約20分継続
- ・睡眠ヘルスケア協議会が定めるスリープサポート認証制度にてゴールド認証を取得

^{*2} 当社従来品比

※医療機器ではありません



「蒸気めぐるアイマスク」

シダーウッド&ラベンダーの香り

ゼラニウムの香り



めぐリズム 蒸気めぐる首もとシート グッドナイト

ぐるぐる好循環！

「めぐリズム」の蒸気めぐり設計

- ・お風呂のような心地よさ 約40℃をキープ
- ・1日がんばった首もとをたっぷり蒸気が包み込む 気分とろ〜り夢心地
- ・快適時間 約30分継続
- ・睡眠ヘルスケア協議会が定めるスリープサポート認証制度にてゴールド認証を取得

※医療機器ではありません



「蒸気めぐる首もとシート グッドナイト」

無香料



■発売日／地域

2026年11月7日／全国

「スリープサポート認証制度」とは

一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会（SHA）が定める「睡眠サービス提供事業者が遵守すべきガイドライン」及び関連法規を遵守し、正しい理論に基づき適切な環境でデータを取得し、信頼性の高いデータが得られている商品かどうかを、公平・中立的な立場の専門家が睡眠ヘルスケアの観点から客観的に評価、認証をし、当該商品、サービスに関して認証マークの使用を認める制度です。

一般社団法人睡眠ヘルスケア協議会「認証制度」サイト: <https://shca.jp/activity/certification>

■「めぐリズム」ブランドサイト: <https://www.kao.co.jp/megrhythm/>