

いつ飲めばいいの？運動と一緒にないとダメ？
ヘルシアにまつわるQ&A 公開開始！



ヘルシアWEBサイト(<http://www.kao.co.jp/healthya/>)では、ヘルシアにまつわる疑問を解決する新コンテンツ「知るほど！なるほど！ヘルシア」を公開いたします。

飲み方や効果についてお問い合わせの多い疑問、質問についての回答を一挙大公開。

Q「ちびちび飲みでも、効果あるの？」

A「もちろん！好きな飲み方でOK！ちびちび飲んでも、ごくごく飲んでも。1日1本続けることが、大切です。」

Q「1日1本以上飲むと、効果はもっと出る？」

A「1日にたくさん飲むより、続けて飲む方が効果的です！おすすめは1日1本続けて飲むこと。」

他にも「いつ飲めばいいの？」「運動と一緒にないとダメ？」「本当に効果は期待できるの？」など、みんなの「知りたい！」にお答えします。

<http://www.kao.co.jp/healthya/naruhodo/index.html>

◇ヘルシア 商品特長



<消費者庁許可 特定保健用食品>

茶カテキンを豊富に含んでおり、エネルギーとして脂肪を消費しやすくするので、体脂肪が気になる方に適しています。

- ・茶カテキン 540mg 配合
- ・日本人間ドック健診協会推

<http://www.kao.co.jp/healthya/>

◇花王の高濃度茶カテキン研究

高濃度茶カテキン 540mg は、1 日約 10 分のジョギングと同じ消費カロリー効果。
高濃度茶カテキンは、脂肪の分解も、燃焼も高めてくれます。詳しくはコチラから↓

<http://www.kao.co.jp/catechin/>

■本リリース(MK ニュース)に関するお問い合わせ先



花王株式会社 商品広報センター

〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10 TEL:03-3660-7259 / FAX:03-3660-7848

<http://www.kao.com/jp/> ©Kao Corporation

※本資料記載の記事・写真の無断転載・複写を禁じます。リンク先は本件掲載時の情報であり、予告なく変更になる場合がございます。