

知っていますか？基礎代謝は15歳前後から低下
大人のカラダに高濃度茶カテキン
動画公開開始！



ヘルシアWEBサイト(<http://www.kao.co.jp/healthy/>)で、新動画コンテンツ「カラダの絵本」を公開します。
実は、ヒトの基礎代謝量は15歳前後がピーク。大人になると、燃やす力が弱まって、脂肪がたまりやすくなります。脂肪は、分解しても、燃やす力が弱いと元にもどってしまうことも。脂肪を燃やすカラダになるためには、運動、食事、それに高濃度茶カテキンが効果的。

分解とは？ 燃焼とは？カラダの中の細胞レベルにまで働きかける高濃度茶カテキンの効果が一目でわかる動画「カラダの絵本」大公開！

<http://youtube.com/watch?v=aupAFjeOGtc>

◇花王の高濃度茶カテキン研究

高濃度茶カテキン 540mg は、1日約10分のジョギングと同じ消費カロリー効果。

高濃度茶カテキンは、脂肪の分解も、燃焼も高めてくれます。詳しくはコチラから↓

<http://www.kao.co.jp/catechin/>

■本リリース(MK ニュース)に関するお問い合わせ先



花王株式会社 商品広報センター

〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10 TEL:03-3660-7259 / FAX:03-3660-7848

<http://www.kao.com/jp/> ©Kao Corporation

※本資料記載の記事・写真の無断転載・複写を禁じます。リンク先は本件掲載時の情報であり、予告なく変更になる場合がございます。