

【花王ピュオーラ調べ】
残業が多い人の66%がお口のネバつき、パサつきを感じている！
仕事のストレスとお口の健康を調査。



清浄で健康な口内環境に整えるオーラルケアブランド「ピュオーラ」では、20～60代の働く女性を対象に、「職場でのオーラルケアに関するアンケート」を実施しました。

(※2014年12月26日～28日実施／インターネット調査／調査対象者：20～69歳有職女性2,326人)

調査によると、実に半数以上となる55%の方が仕事にお口がネバついたり、パサついたりすると答えており、特に30代の働く女性では7割近くの方がお口のネバつきや、パサつきを実感しています。また、この調査からは、仕事の環境とお口のネバつき、パサつきの関係には以下の3つの特徴があることがわかりました。

- ①勤務時間が長い方ほど、お口のネバつき、パサつきを感じる方が多くなる傾向にあり、1週間に約20時間以上残業をしている方の66%が感じていると回答しています。
- ②仕事でストレスを感じる人ほど、お口のネバつき、パサつきを感じる方が多く、ストレスを「よく感じる」という方の66%がお口のネバつき、パサつきを感じていると回答しています。
- ③公務員や事務系の会社員にお口のネバつき、パサつきを感じる方が多く、約6割の方が感じていると回答しています。

一方で、お口のネバつきやパサつきを感じる方の対処方法は、「水や飲みものを飲む」という方が78%であるのに対して、「歯を磨く」と答えた方は39%に留まっていることもわかりました。

本調査からもわかるとおり、オフィスでは仕事へのストレスや疲れ、人間関係の緊張感など、お口の健康を下げる様々な要因があふれています。花王の最新オーラルケア研究では、ストレスや疲れ・加齢による、唾液の分泌低下が明らかになっています。その結果、口臭やお口の中がネバネバしたりパサパサ乾くといった不快感を生じさせることがわかっています。

こういったオフィスでのお口の不快感を解消し、毎日の職場での快適な生活、充実したオフィスライフを応援するのが、花王のオーラルケアブランド「ピュオーラ」です。

「ピュオーラ」は、オフィスでのお口の健康をサポートするため、毎年1月19日を「いくちの日」として記念日登録し、同日より「オフィス de いくち委員会」をスタートします。

「いくち委員会」の特設ウェブサイトから、オフィスでのお口の健康に関連する情報を発信していきますので、ぜひサイトをご覧ください。

■「オフィス de いくち委員会 produced by ピュオーラ」の特設ウェブサイトはこちらから。

http://www.kao.co.jp/pyuora_ikuchi/

■お口まるごとサラサラ続く気持ちよさ。「ピュオーラ」ブランドサイトはこちらから。

<http://www.kao.co.jp/pyuora/>