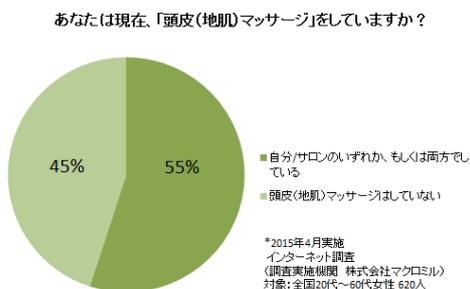


なんと6割近くの女性が頭皮（地肌）マッサージを行っていることが判明！  
 なんとなくするだけじゃもったいない、効果的なマッサージ方法とは！？

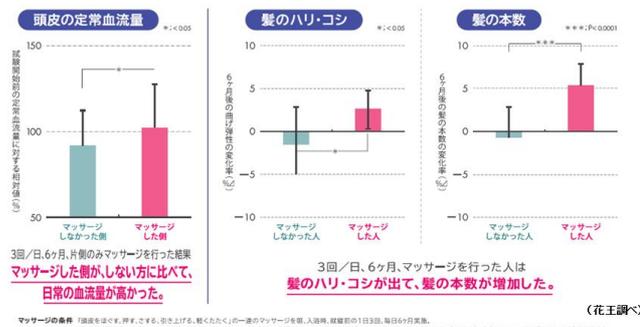
ヘアケアに関する調査によると、なんと女性の約6割もの人が頭皮（地肌）マッサージを行っていることが分かりました\*。しかし、頭皮（地肌）マッサージの頻度や方法はさまざま。なかなか効果が実感できないという方も多いのでは？

実は、頭皮（地肌）マッサージはやり方によっては頭皮（地肌）の血行を良くし、髪の本数、ハリ・コシが増加したという研究結果も出ており、アンチエイジング対策にも。なんとなく行うだけじゃもったいない！せっかくマッサージをするのなら、効果的に頭皮（地肌）マッサージをしましょう。

### <頭皮（地肌）マッサージ実施の有無>



### <頭皮（地肌）マッサージの効果>



### ■効果的な頭皮（地肌）マッサージの方法

頭皮（地肌）マッサージのポイントは、「ほぐす」「押す」「さする」「引き上げる（リフトアップ）」「たたく（タッピング）」を頭皮（地肌）にまんべんなく行うこと。シャンプーやトリートメント、洗髪後など、無理なく続けられるタイミングで取り入れるのがオススメです。また、マッサージによって髪や頭皮（地肌）を傷めてしまうこともあるので、髪のすべりを良くし、頭皮（地肌）をマッサージしやすくするトリートメントを使うのもオススメです。

### ■簡単にできるおすすめのマッサージ方法はこちらから。

[http://www.kao.co.jp/segeta/product/ikumo\\_essence.html](http://www.kao.co.jp/segeta/product/ikumo_essence.html)

### ■地肌と髪のジェルトリートメント：

トリートメントでうるおい補給&頭皮（地肌）マッサージ  
 マッサージの時、髪と頭皮（地肌）を傷つけずにマッサージしやすくなります。

[http://www.kao.co.jp/segeta/product/jihada\\_care.html](http://www.kao.co.jp/segeta/product/jihada_care.html)

### ■セグレタの育毛エッセンス：

根元から太く長く育て、コシのある抜けにくい髪に **医薬部外品** 抜け毛予防・発毛促進  
 お風呂のあと、洗いたての頭皮（地肌）に使うのがオススメです。

[http://www.kao.co.jp/segeta/product/ikumo\\_essence.html](http://www.kao.co.jp/segeta/product/ikumo_essence.html)

<セグレタ 地肌からの美髪ケア 地肌と髪のジェルトリートメント> <セグレタ育毛エッセンス>



■本リリース(MK ニュース)に関するお問い合わせ先

### 花王株式会社 商品広報センター

〒103-8210 東京都中央区日本橋茅場町1-14-10 TEL:03-3660-7259 / FAX:03-3660-7848

<http://www.kao.com/jp/> ©Kao Corporation

※本資料記載の記事・写真の無断転載・複写を禁じます。リンク先は本件掲載時の情報であり、予告なく変更になる場合がございます。

