



## 2024年『観測史上最も暑い夏』予想で、電気代に悲鳴！ エアコン約4割が『我慢』と回答 記録的にも賢く乗り切る！！“着るだけ節電”をご紹介します

2024年は梅雨が長く、梅雨明け後は観測史上1位の猛暑が続くとの予想が発表されました。気候変動に伴い、国内の熱中症死者数は増加傾向に。今年から、政府でも「熱中症対策実行計画」を策定し、「熱中症特別警戒アラート」を新設するなど、熱中症対策を強化しています。エアコンの出番ではあるものの、電気料金も数年上昇傾向にあります。エアコンの使用が増えてしまうと、電気代の心配に加え、身体の冷えにも繋がります。

グンゼ株式会社は夏のエアコン事情の意識調査を実施。汗をうまく利用し、肌に触れる部分の温度を下げることで猛暑を賢く乗り切る“着るだけ節電”アイテムをご紹介します！



### 記録的な猛暑！エアコン使用頻度と、それ以外の暑さ対策は？

公式X（旧Twitter）のアンケート機能にて、夏のエアコン事情、インナー事情に関する調査を実施。その結果、電気代高騰の影響か、**約4割が暑いと感じた際のエアコンを我慢**していました。また7割の人がエアコン以外の暑さ対策を行っており、**機能性インナーで暑さ対策をしている人の半数以上は、毎日使用している**ことが分かりました。

調査期間：2024年6月12日～6月13日

調査対象者：@gunze\_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー 118,256名 \* 6月13日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

#### 【調査結果】

Q.ご自身が『暑い』と感じた際、エアコンは使いますか？（計105票）

暑いと感じる前につける	8%
暑いと感じた瞬間につける	49%
一度我慢する（したうえでつける）	30%
なるべく我慢する	13%

Q.エアコン以外に暑さ対策はしていますか？（111票）

している 72%、していない 26%、エアコンを使用していない 2%

Q.夏の機能性インナーで暑さ対策をしていますか？（113票）

夏はほとんど毎日使用している	56%
週に数回使用してる	14%
ほとんど使用していない	19%
使用したことがない	11%

## エアコンをさらに快適にする方法は？

エアコンの我慢は禁物。電気代高騰の中でも、猛暑とより賢く付き合うポイントをご紹介します。

### ・扇風機を使う

エアコンと扇風機を併用すると、部屋を効率的に冷やすことができます。扇風機をエアコンの風下に置き、エアコンと向かい合う方に向け、頭は天井側に向けて扇風機を回しましょう。

### ・カーテンで直射日光を遮る

室内の温度が上がる原因のひとつは、太陽光です。昼間でもカーテンを閉めるようにしましょう。室内温度が上がるのを防ぐだけでなく、カーテンによって冷気が逃げるのも防いでくれます。

### ・エアコンをつける前に窓を開けて換気する

室内にこもった熱を外に追い出すことで、部屋の温度を下げるすることができます。

### ・保冷剤をタオルにくるみ、首や脇・太ももに当てる

首や脇・太ももなど太い血管が通っている部分を冷やすと体温が下がります。暑さを感じる時は、保冷剤をタオルにくるんで当ててください。

### ・首・手首・足首を露出する服装をする

首・手首・足首は「3つの首」と呼ばれており、これらを冷やすと体温が下がるといわれています。

### ・接触冷感素材、吸湿速乾性のある衣類を着用する

接触冷感素材とは、触ると冷たく感じる生地のことです。夏場にぴったりな素材といえます。また、吸湿速乾性のある衣類をインナーとして着用することで、汗を感じず快適に過ごすことができます。

## それぞれのお悩みにあったグンゼおすすめ商品をピックアップ！

### 涼しさも着ごちも諦めない！機能性レディース衣類



#### アセドロン

##### 【アセドロン】汗取り付き2分袖インナー

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、グレイッシュブルー、ノーブルベージュ、ダルグリーン

価格：¥1,650（税込）



珪藻土の自然パワーに着想を得て、汗を瞬時に吸収し、素早く乾かす構造を再現。グンゼ最高クラスの吸湿速乾テクノロジーです。吸湿性が高くなめらかなレーヨンと、ドライ感の強いポリエステルを混紡。糸の芯部に高い吸湿性を発揮する物質を分子レベルで結合することで、湿気放出スピードがアップ。無数のスキマをつくり水の通り道を確保。汗で衣服がビタッとまとわりつく不快感を感じさせない。



#### アセドロン

##### 【アセドロン】パジャマ 婦人7分袖7分丈パンツ

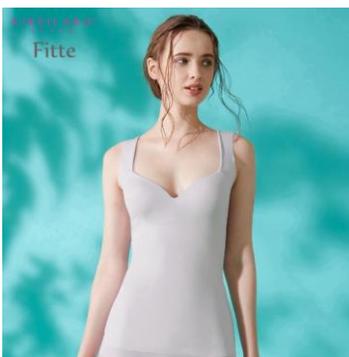
サイズ：S、M、L、LL

価格：¥5,060（税込）～¥5,610（税込）

種類：ピンク、ブルー、ネービーブルー



素材は優しい風合いのダブルガーゼ素材を使用しています。ダブルガーゼは、柔らかい肌触りの布帛素材で、一般的には吸湿性、通気性に優れていると言われており、さらに生地の内面には吸汗速乾性・吸放湿性に優れた新構造機能原糸を編み込んだグンゼオリジナル【アセドロン】パジャマです。蒸し暑く汗ばむシーズンにお勧めの商品です。



#### キレイラボ

##### 【Fitte COOL】ブラタンクトップ

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、シャドーブルー、クリアグレー、ベールブラウン

価格：¥2,970（税込）



触れたときにひんやりする、暑い季節に活躍するの立体シルエットインナー。生地は触れたときにひんやりする接触冷感素材で、カップ部分は通気性をよくしました。左右が一体化したモールドカップが、サイドに流れがちなバストラインをしっかりと整えます。また、アンダーゴムを使用していないので、窮屈感を軽減。生地端はきりっぱなしで、縫い目を少なくしました。凸凹が少ないので、タイトなトップスの日でも、下着のラインが浮き出にくく、キレイな後ろ姿に。

# それぞれのお悩みにあったグンゼおすすめ商品をピックアップ！

## 爽やかで快適に！機能性メンズ衣類



日経トレンドイ  
2024年下半期ブレイク予測優秀賞に  
アセドロンが選ばれました。



### アセドロン

#### 【アセドロン/鹿の子】Vネックスリーブレスシャツ(ノースリーブ)

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、プリリアントシルバー、ブラック

価格：¥1,540 (税込)



珪藻土の自然パワーに着想を得て、汗を瞬時に吸収し、素早く乾かす構造を再現。グンゼ最高クラスの吸湿速乾テクノロジーです。吸湿性が高くなめらかなレーヨンと、ドライ感の強いポリエステルを混紡。糸の芯部に高い吸湿性を発揮する物質を分子レベルで結合することで、湿気放出スピードがアップ。無数のスキマをつくり水の通り道を確認。汗で衣服がピタッとまとわりつく不快感を感じさせない。



in.T

### YG

#### 【Tシャツ専用】袖なし・汗取りパッド付きスリーブレス

サイズ：S~LL

種類：オリーブ、ブラック、

ミスティピンク、クリアベージュ、

スモークオレンジ

価格：¥1,650 (税込)



襟・袖・裾に縫い目がない、CUT OFF®仕上げで、Tシャツのシルエットにひびきにくいスタイルです。脇ぐりの生地を2重にすることで、脇汗をしっかりキャッチ。Tシャツの脇部分への汗じみを抑えます。ネックスタイルのラインを広めにする事でインナーのはみ出しを抑えます。汗をよく吸い、素早く乾く素材を使っているため、汗じみや、クーラー冷えを予防します。

カットオフ® (CUT OFF®) はグンゼのオリジナル製法による、切りっぱなし可能な衣類です。

カットオフ®「CUT OFF®」は、グンゼ株式会社の登録商標です。



### アセドロン

#### 【アセドロン】パジャマ 紳士7分袖7分丈パンツ

サイズ：S、M、L、LL

種類：グレー、ネービーブルー、ブルー

価格：¥4,400 (税込) ~ ¥5,500 (税込)



ベタつき瞬時にどこへやら。

珪藻土の自然パワーに着想を得て、汗を瞬時に吸収し、素早く乾かす構造を再現。グンゼ最高クラスの"汗解消"テクノロジーです。

衣服内の湿気も効率よく逃し、ムレやベタつきなどの不快感を減らします。

(肩内側のメッシュ生地に芯鞘構造糸を使用しています。)



### KAIMIN NAVI

#### 【寝るT】ドロップショルダータイプ 単品 半袖

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、ネービーブルー、ライトグレー、

チャコールグレー、ブラック

価格：¥3,960 (税込)



肩のラインを落として背中から肩までの面積を広くしてゆとりをもたせたドロップショルダー設計で、背中を丸めたり体をひねったときのつっぱり感を軽減。腕の上げ下げもしやすくなっています。

長年、眠りの環境をサポートするパジャマやルームウェアを開発してきたグンゼが新たに提案する睡眠専用Tシャツ「寝るT」。