

## 素敵な浴衣を正しく可愛く着こなし♡ 浴衣のインナー迷子をまるっと解決する おすすめアイテムをご紹介します！

今年も来たる浴衣の季節。素敵な浴衣を可愛く着こなしたい！と思う女性は多いのではないのでしょうか。しかし、浴衣を着るにあたって、下着やインナーはどうすればいいのか？暑さが心配・・・など、悩みを抱える方もいらっしゃると思います。

そこで今回は、浴衣を着る際の下着やインナーについてご紹介いたします。和装用でなくても代用できるものもありますので、ぜひ参考にしてみてください。



### 気になる！浴衣の下着、インナー事情

公式X（旧Twitter）のアンケート機能にて、浴衣を着る際の下着、インナー事情やその他お悩みに関する調査を実施。その結果、24%の人が下着やインナー選びに、43%の人が暑さ対策について迷っていることが分かりました。

また、浴衣専用のインナーを持っている人は25%で所持率の低さが伺え、28%の人はそもそも存在を知らないという認知度の低さが現れました。

調査期間：2024年7月29日～7月30日

調査対象者：@gunze\_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー 118,081名 \* 7月31日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

#### 【調査結果】

- Q. 今年浴衣を着ましたか？着る予定はありますか？（計124票）  
2024年に着た（着る予定がある） 10%、2年（コロナ明け2024年5月以降）以内に着た 6%  
2年以上着ていないが着たい気持ちはある 54% 着たいとも思わない 30%
- Q. 浴衣を着る際、色や柄以外で悩むことは次のうちどれですか？（計107票）  
**下着やインナーについて 24%**、暑さ対策について 43%  
履物について 7%、悩むことはない／浴衣を着たことがない 26%
- Q. 浴衣専用のインナーを持っていますか？（計126票）  
（※浴衣や着物専用として使用されているインナーを、肌襦袢といいます。）  
持っている 25%  
**持っていない 47%**  
専用のインナーがあることを知らなかった 28%

#### 浴衣に下着って必要なの？

浴衣はもともと寝間着（パジャマ）のような感覚で着られていました。浴衣で外出することはなかったので、昔は下着を着用する必要はありませんでした。

しかし、現代の浴衣は外出着として用いられるため、身体が透けることや汗ジミを防ぐために何かしら下着を着用しなければなりません。

また、浴衣は、はだけた時に肌の露出をしてしまうことがあるので、露出対策としても下着は必須です。

## 浴衣にはどんな下着が良いの？

浴衣や着物には直線のまま仕立てられているため、寸胴に着ると見栄えが良くなると言われています。胸が大きいと凹凸が出ることで、余計なシワが増えたり、絵柄がすっきり見えなかったりすることから、着姿がすっきりせず、美しく見えないと言われています。また、着崩れしやすくなるので、胸のボリュームを抑えるインナーが必要になります。盛れるブラジャーはNGです。本来はキレイに浴衣が着られる、浴衣専用インナーや和装専用のブラジャーを推奨しています。

## ゲンゼの下着で代用しよう！～ブラジャー編～

とはいえ、浴衣のためだけに浴衣専用インナーや和装専用のブラジャーを買うのはもったいない気がしますよね。

そこで、普段着用の下着を和装用下着として代用する際のポイントをご紹介します。

### <ブラジャー選びのポイント>

#### 【①形】

浴衣を着るときは胸の大きさを目立たなくしてくれるブラジャーをつけると、シルエットがすっきりします。

#### 【②機能】

ノンワイヤーやブラトップは盛りブラや通常のブラジャーとは異なり、締め付け感を感じにくくなります。体の負担を減らすためにも、リラックスできるノンワイヤーやブラトップを選びましょう。

#### 【③色】

浴衣は薄い生地で作られているので、色柄が派手なデザインは透けてしまうことがあります。肌の色に近いベージュ系の色は透けにくいのでおすすめです。



### Tuche

#### 【縫い目ゼロ】 ハーフトップ

サイズ：M、L、LL

種類：ベージュ、インクネービー、  
パールベージュ、ダークピンク、ルアンブルー、  
スモークグリーン、ベールブラウン、スミクロ

価格：¥2,310（税込）



縫い目をなくし、なめらかなシルエットと着心地を実現。

接着仕様で縫い目をなくし、肌への刺激を軽減しました。洗濯タグも転写プリントなので、タグによるチクチク感も軽減しています。

ひびきにくく、凸凹しにくいカットオフ仕様です。タイトなトップスの下に着ても、下着のラインが浮き出にくいので、おしゃれの邪魔をしません。

左右一体型のピーナッツパッドで、バストをきちんと寄せてキレイ。



### Tuche

#### 胸を小さく見せるブラ

サイズ：L、LL

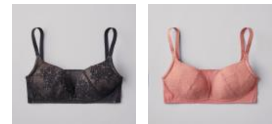
種類：ブラック、クワイエットピーチ

価格：¥2,970（税込）

大きめバストを小さく見せて、洋服選びをもっと自由に楽しくサポートするノンワイヤーブラジャーです。

パワーネットでバストを抑え込み、バストのボリュームと高さを抑えます。また、脇のアンダーは高めに設計しているので、食い込みにくく、背中との段差を軽減します。ボリュームダウンと背中スッキリ仕様で着やせ効果も期待できます。

カップの間には胸当て付きで、谷間が見えないような設計にしています。



## グンゼの下着で代用しよう！～インナー編～

### <インナー選びのポイント>

#### 【①形】

襟元から見えないよう襟ぐりが広いものを選びましょう。

#### 【②機能】

汗取りパッド付きや吸汗速乾、冷感インナーなど暑さ・汗対策できるものをおすすめします。ブラトップなどのカップ付きインナーであればブラもいらないため、さらに快適です。

#### 【③色】

専用インナー同様、肌の色になるべく近いベージュをおすすめします。



#### クールマジック

【着る日焼け止め(UVカット付)】汗取り付スリッパ

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、ノーブルベージュ

価格：¥1,980 (税込)

日焼け止めを塗り直しにくい部分の、日焼けやしみの原因となる紫外線をカットして大切なお肌を守ります。

アウターへの汗ジミを軽減。脇汗がしみ出しにくい、汗取りパッド付き。軽く、薄手でサラとした生地です。汗を吸って素早く乾かすので、べたつかず、生地が肌にまとわりつきにくい仕様。生地には抗菌防臭加工を施し、気になる汗のニオイを軽減します。



#### the GUNZE

【さらっと綿100%】汗取り付きタンクトップ

サイズ：L、LL

種類：オフホワイト、ブラック、ベージュヘザー、イエールネービー

価格：¥1,870 (税込)

強撚綿のガサガサしがちな肌ざわりを、シルケット加工を加えてさらさらした肌ざわりに。また、生地自体をより薄く・軽くしたり、天然由来成分配合の保湿・抗菌加工も施し、お肌がよくこぶ着心地に改良しました。

汗で肌着が肌にべたっと貼りついてしまう夏の不快な感覚を軽減するために、シャリ感のある肌離れのよい強撚綿を使用しています。

脇には、安心の汗取りパッドが付いています。



### <ショーツ選びのポイント>

#### 【①形】

浴衣はヒップ辺りがぴったりとしているため、下着の形がわからないものを選びましょう。

#### 【②機能】

浴衣を着た時に響かないよう、生地の折り返しや縫い目がないものを選びましょう。

#### 【③色】

裾から見えてしまった際にわかりにくい、肌色に近いベージュがおすすめです。



#### Tuche

【縫い目ゼロ】ハーフショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ルアンブルー、スモークグリーン、シェルピーチ、セピア、パールブラウン、スミクロ、ツーロンブルー

価格：¥1,100 (税込)

肌刺激の少ない接着仕様。洗濯表示も転写プリントでチクチクを軽減しています。縫い目の凸凹がないから、下着のラインが目立ちにくくてシルエットすっきり！きりっぱなし生地で作ったヌーディーなはき心地です。

ラインレスなので細めのパンツやタイトなスカートとの相性バツグン。

ガードルを履く時にもオススメ。かさばらないので旅行などに持って行くのにも優秀な1枚です。

