

## 2年以上春夏インナーを買い換えていない人は83% インナーに寿命はある？ チェック項目と新年度のおすすめ商品をご紹介します

衣類の買い換え時・寿命の判断は難しいものです。特にインナーは、基本的に人に見られるものではないため、ズルズルと着続けてしまう方も多いのではないのでしょうか。素材や使用頻度によって異なりますが、買い換えるチェックポイントを知ることによって、ずっと着心地の良いインナーを着て過ごすことができます。

今回はインナーの衣替えや買い換えに関する生活者の実態調査をベースに、これからの時期にぜひともおすすめしたい機能性インナーをご紹介します！



### 衣替えはするけど、買い換えはしていない？！

公式Xを使用したアンケート調査により、洋服と一緒にインナーの衣替えをする方は55%と過半数を占めるのに対し、2年以上同じ春夏インナーを着用している方は83%に上るという結果が出ました。衣替えはするけど新調はしないという現状です。

買い換えを意識するポイントとしては、汚れやヨレなどの見た目が気になってからと答える方が84%と圧倒的に多い結果に。ただし、**1枚のインナーを週2回着用すると、1年で約100回程度の洗濯を繰り返す**こととなり、インナーはかなり使い込まれた状態になります。例えば、綿を多く含むものは洗濯と着用の繰り返しで繊維が痩せ細り、生地も薄くなることで、本来の機能が発揮しにくくなります。

毎日を快適に過ごすためにも、衣服の衣替えをするタイミングに合わせてインナーをチェックをし、買い換えを検討しましょう。

調査期間：2025年3月7日～3月8日

調査対象者：@gunze\_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー 117,096名 \*3月8日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

#### 【調査結果】

Q1. 洋服と一緒にインナーの衣替えをしていますか？（計137票）

はい 55%  
いいえ 45%

Q2. 2年以上同じ春夏用インナーを着ていますか？（計155票）

はい 83%  
いいえ 17%

Q3. 買い替えを意識する理由は何ですか？（計140票）

汚れやヨレなどの見た目が気になったら 84%  
季節に合わせて 9%  
意識したことがない 5%  
決まった周期 2%

## インナーが悲鳴をあげている！？買い換えサインをチェック！

### ・変色

「黄ばんできた」「白色ではなくなってきた」と見た目の変化を感じる時は、買い換え時期です。着用を重ねるごとに、インナーに残った汚れや皮脂などが目立ってしまい、色が変わってしまうことがあります。

### ・ニオイ残り

洗濯で洗いきれない皮脂などの汚れは、回数を重ねるごとに取れづらくなり、ニオイの原因となります。

### ・破れ／穴開き

繊維の強度が弱くなると、生地が破れたり穴が開いたりしてしまいます。

### ・毛玉やほつれ

着用と洗濯を繰り返すうちに、生地表面には毛玉、生地端にはほつれが出やすくなります。特に、化学繊維は摩擦に弱い性質のものが多く、その混用比率の高いインナーは、毛玉になりやすいと言われています。

## きごちの買い換えサイン

### 生地が硬くなってきた

綿を多く含む生地では着用と洗濯を繰り返すことで、繊維自体がささくれ(細かく裂ける)たり、繊維同士が絡み合うなどして、ガサガサと硬く感じるようになります。新品時と比べ、肌触りが悪いなと感じたら、それは買い換えるサインです。

### 汗を吸わなくなってきた

吸汗や吸湿機能の低下も買い換えるサイン。綿素材であれば、着用と洗濯の繰り返しで徐々に繊維が痩せ、生地が薄くなることで、汗や湿気を吸い込む力が弱まってしまいます。また、合成繊維を使った素材でも、加工によって吸水性を高めているものは、洗濯を重ねることで吸水機能が低下するものもあります。

### ヨレヨレになってきた

ストレッチ性を高めるために使用することが多いポリウレタンは、長く使えば使うほど劣化が進み、伸びた生地が元に戻らなくなることも……。ダレてきたなと感じたら、それは買い換えるサインです。

着心地の変化を感じた場合は、インナーを新しいものに買い換えることをおすすめします。

## これからの時期におすすめのインナーをご紹介します！

### the GUNZE 綿100%シリーズの基本機能：

#### ①綿100%の柔らかい肌ざわり、②優れた汚れ落ち、③洗濯タグ・脇縫いなし、④衣類乾燥機対応

日本製綿100%インナー。綿の性質を改良して、水だけで洗濯しても、一般の洗剤を使ったときと同程度の汚れ落ちを実現しました。通常の綿よりも吸湿性がよく、衣服内のムレをコントロールするため、一年中着られる優れもの。汗臭さの原因となるニオイ成分を90%カットします。100回洗濯しても消臭効果を発揮。※消臭効果は体質等により個人差があります。ショーツやボクサー、トランクスも展開。



#### ■ 【theGUNZE】 綿100%タンクトップ

サイズ：S、M、L、LL

種類：ミディアムグレー、パールライラック、オフホワイト、スモークブルー、シェルピーチ、スイートベージュ、スミクロ、パールグレー

価格：¥1,540（税込）



#### ■ 【theGUNZE】 VネックTシャツ

サイズ：S、M、L、LL、3L

種類：ホワイト、ロイヤルベージュ、スミクロ

価格：¥1,650～1,760（税込）

## アセドロンの基本機能：

### ①サツと吸湿、②シュツと放湿、③パツと速乾

ゲンゼ史上最高クラスの「汗解消テクノロジー」を搭載したファンクショナルブランド。珪藻土の自然のパワーから着想を得た多孔質構造のゲンゼ独自開発素材によって、衣服内の汗と湿気を「サツと吸湿、シュツと放湿、パツと速乾」。衣服内の不快の根本原因、“アセ”を“ドロン”と瞬時に解消。2025年は「大汗対策」と「カットオフ」が新登場し、**アセドロンver.2**へ進化。

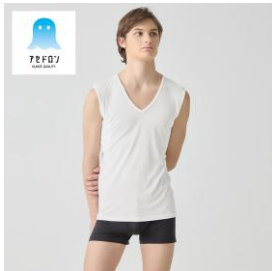


#### ■【アセドロン】汗取り付きブラトップ

サイズ：M、L、LL

種類：サックス、ブラック、ベージュヘザー

価格：¥2,530（税込）



#### ■【アセドロン】大きな汗取り付きスリーブレス（天竺）

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、グレー

価格：¥2,090（税込）

## In.Tの基本機能：

### ①CUT OFF®でひびきにくい、②汗取りパッドで汗ジミ防止、③透けにくいカラー、④深いU首ではみ出ない

シリーズ累計販売枚数130万枚突破の大好評Tシャツ専用インナー。襟・袖・裾に縫い目がない、CUT OFF®仕上げで、Tシャツのシルエットにひびきにくいスタイルです。乳首透けや汗ジミ問題もこれ1枚でOK。ネックスタイルのラインを広めにすることでインナーのはみ出しを抑えます。汗への対応力が高い、吸汗速乾素材を使っているため、汗ジミや、クーラー冷えを予防します。



#### ■【Tシャツ専用】袖あり・汗取りパッド付きTシャツ（短袖）

サイズ：S、M、L、LL

種類：オリーブ、ブラック、ミスティピンク、クリアベージュ、スモークオレンジ

価格：¥1,980（税込）

## Fitte COOLの基本機能：

### ①オーガニックコットン使用、②接触冷感素材、③CUT OFF®で縫い目が少ない、④洗濯タグなし

触れた時にひんやりする、暑い季節に活躍する立体シルエットインナー。カップ部分は通気性が良い仕様。左右が一体化したモールドカップが、サイドに流れがちなバストラインをしっかり整えます。また、アンダーゴムを使用していないので、窮屈感を軽減。生地端はきりっぱなしで、縫い目を少なくし、タイトなトップスの日でも、下着のラインが浮き出にくく、キレイな後ろ姿に。



#### ■【キレイラボ】Fitte COOL ブラキャミソール

サイズ：M/L

種類：ブラック、シャドーブルー、クリアグレー、パールブラウン、ベージュ

価格：¥2,970（税込）