

## 8割以上の人が気にしている“下半身の汗”を 解消できるインナーの選び方を解説！

まだ5月にもかかわらず、もう夏日？と疑いたくなるような、じわじわと汗ばむ季節が早くもやってきました。脇や、背中などの汗対策は定番化していますが、長時間椅子に座った時に太ももと椅子が張り付いているような気持ち悪さ等、下半身の汗にも思い当たる方も多いのではないのでしょうか。

今回は下半身の汗悩みについて調査し、その結果をもとにグンゼのおすすめ商品をご紹介します！



### 徹底調査！下半身の汗悩み、第1位は太もも

グンゼの公式Xを使用し、下半身の汗についてのアンケート調査を行いました。下半身の汗問題が気になる方は全体の8割以上と多く、その中でも特に気になる箇所として、ももの裏や内ももなど太もも周りが4割、お尻が3割強、全部と回答した方は3割弱という結果が出ました。また、長時間の着席時をはじめ、電車の中や自転車等、椅子に座っていることが想起されるシーンを回答した方が7割以上いらっしゃいました。その一方で、下半身の汗は気になるものの対策をしていない方が8割で、6割近くの方が対策方法が分からないと回答されました。

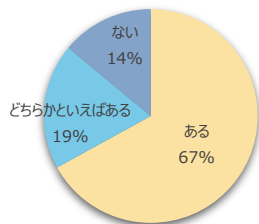
調査期間：2025年5月9日～ 5月10日

調査対象者：@gunze\_jp 公式Xのフォロワー 116,417名 5月10日時点

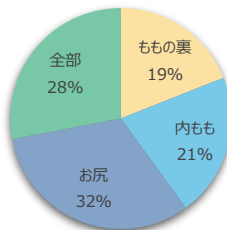
調査方法：公式Xアンケート機能

#### 【調査結果】

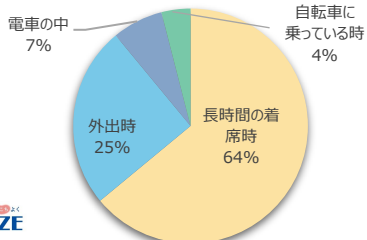
Q1. 下半身の汗問題が気になったことはありますか？（計133票）



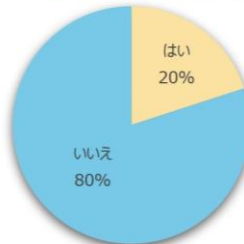
Q2. 下半身の汗で、特に気になる箇所はどこですか？（計127票）



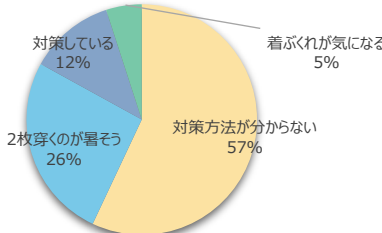
Q3. 特にどのようなシーンで気になりますか？（計143票）



Q4. 下半身の汗について、ショーツ等で対策していますか？（計120票）



Q5. 対策していない場合、その理由は何ですか？（計124票）



## 下半身の汗対策インナーの賢い選び方！

調査から分かるように、下半身の汗は多くの方が悩まれているものの、対策方法が分からず対策していない方が多いようです。しかし、インナーパンツ・アンダーウェアの選び方次第で簡単に下半身の汗対策が出来るので、ぜひ実践してみてください。

### 【アセ対策にぴったりなインナーパンツ・アンダーウェアの選び方】

#### ①汗処理能力の高い素材を選ぶ

アセ対策と言っても、汗が乾かず張り付く不快と、衣服内の湿度が高く、ムレることによってべたつくという不快への対策があります。それぞれの不快解消に合った素材があるため、素材の観点で選ぶことも大切です。

吸水速乾性の高い素材：汗を素早く吸収し発散するため、インナーが肌に張り付く不快感が軽減されます。

吸湿性・放湿性に優れた素材：湿気を素早く吸収することで、ムレやべたつきを軽減し快適に保ちます。

#### ②服装に合わせて選ぶ

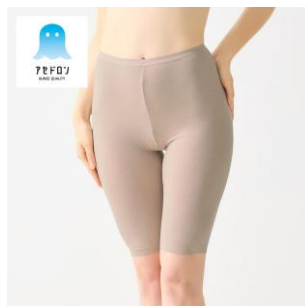
パンツやスカートへの汗染みを防ぐためにも、その日着用するボトムの丈感に合わせて、中に着るインナーの丈感を選びましょう。ワンピースの時などは、いつものトップスインナーより長めにカバーしたスリッパもおすすめです。

#### ③着ぶくれのしにくさで選ぶ

ショーツの上にもう一枚インナーパンツを履くことによる着ぶくれが心配な方は、1枚履きできるペチパンツや、段差がでにくい切りっぱなし仕様、縫い目の少ない商品等がおすすめです。薄着になる夏こそ、シルエットもきれいに見えると嬉しいですね。

## 気になる下半身の汗対策ができる！グンゼの万能アイテムをご紹介します

### ＜レディース＞



汗を素早く処理でき、1枚でも穿ける

#### ■【アセドロン】ペチパンツ5分丈

サイズ：M、L、LL、

種類：ブラック、ベージュヘザー

価格：¥1,980（税込）

グンゼ史上最高クラスの“アセ解消”テクノロジー搭載。吸放湿性も速乾性も優れているため、アセ悩みから解放します。お尻や太ももの汗を素早く吸収。薄くて軽いカットオフ素材で暑い季節でも大活躍！マチ付きなので1枚で穿くこともできます。抗菌防臭加工で気になる汗のニオイも軽減。



パンツやスカートに裏地がなくても、さらっと滑りが良い

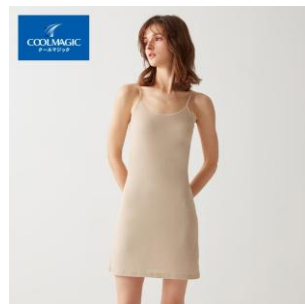
#### ■【ペチレギ】9分丈レギンス

サイズ：M-L、L-LL

種類：ブラック、ベージュ

価格：¥990（税込）

汗によるべたつきや、ハリつき、静電気によるまとわりつきを抑える優秀アイテムです。まさにペチコートのような機能性をもったレギンスです。ペチコートよりもフィット感があるので、パンツ下に着用してもかさばることなく、すっきり着用できます。



ゆったり着られて風通しも良いワンピースタイプ

#### ■【クールマジック】着る日焼け止め（UVカット付）汗取り付スリッパ

サイズ：M、L、LL

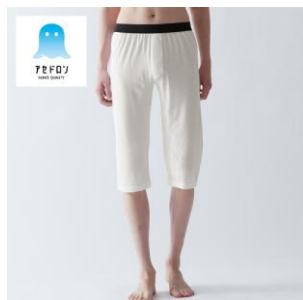
種類：ブラック、ノーブルベージュ

価格：¥1,980（税込）

アウターへの汗ジミを軽減。脇汗がしみ出しにくい、汗取りパッド付きです。

薄手でサラっとした生地でありながら汗を吸って素早く乾かすので、べたつかず、生地が肌にまとわりつきにくい仕様。生地には抗菌防臭加工を施し、気になる汗のニオイを軽減します。

<メンズ>



インナーが肌に張り付く不快感ゼロ

■【アセドロン】ニーレングス(前あき)(ひざ下丈)

サイズ：M、L、LL、

種類：ホワイト、グレー、ネイビーブルー、モカ

価格：¥ 1,980 (税込)

グンゼ史上最高クラスの“アセ解消”テクノロジー搭載。肌が発散する湿気を素早く吸収し、すぐ外に逃がすため、快適なサラサラ感が続きます。薄くて軽い素材で暑い季節でも大活躍！ひざ下丈なので、ひざ裏の汗やひざあたりのアウターの突っ張りを解消。抗菌防臭加工で気になる汗のニオイも軽減。



1枚穿きでも下半身の汗を吸収、肌あたりなめらか

■【裾きりっぱなし】ロングボクサーパンツ（前とじ）

サイズ：M、L

種類：レッド、ダークブルー、ブラック

価格：¥ 1,760 (税込)

裾丈長めのロングタイプで、太もも周りの汗を素早く吸収する素材を使用。汗によるムレやベタつきを防ぎ、一日中爽やかさをキープします。裾がきりっぱなし仕様なので、ボトムスにひびきにくく、前マチ部分の縫製を工夫することで、縫い目のゴロつきを軽減。



ひびきにくく、ムレにくい

■【裾きりっぱなし】ニーレングス（前あき）

サイズ：M、L

種類：ブラック、シークベージュ

価格：¥ 3,520 (税込)

裾がきりっぱなし仕様なので、ボトムスにひびきにくく、細身なので、裾の細いパンツの下にも着用しやすい。洗濯絵表示は転写になっているので、タグのチクチクからも解放。肌にも優しい綿混素材です。1枚でも穿けるよう、立体的なつくりになっており、好みにあわせて、下にボクサーパンツ等のパンツを穿いていただくことも可能。