

梅雨時期に71%の人が気になる“洗濯物の臭い” 臭わないためのポイントと、部屋干しにも最適なインナーをご紹介します！

気象庁により、今年は6月14日を最後に全国で梅雨入りが発表されました。梅雨といえばジメジメして、外で洗濯物を干せない日が続き、部屋干しの臭いが気になりますよね。部屋干し用の洗剤に変えたり、洗濯するタイミングを考慮したり、解決策は色々ありますが、今回は部屋干し臭の原因と、それを根本から解決する部屋干し向きのインナーについてご紹介します！



梅雨時期のお悩みを調査

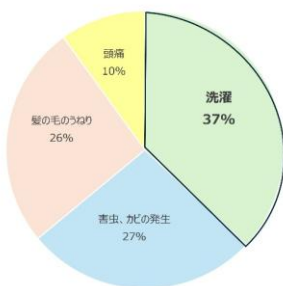
グンゼの公式Xを使用し、梅雨時期についてのアンケート調査を行いました。梅雨時期の悩みごととして、湿度が高いことで、「髪の毛のうねり」や「害虫・カビの発生」「頭痛」といったお悩みがありますが、「洗濯」が一位となりました。梅雨時期の洗濯物の乾かし方としては、部屋干しや衣類乾燥機にかけるなど、外干し以外が90%という結果でした。部屋干しのニオイについて悩んでいる人は71%いるものの、特に対策はしていない人が65%という結果に。

調査期間：2025年6月9日～6月10日

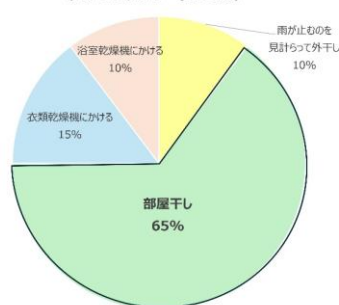
調査対象者：@gunze_jp 公式Xのフォロワー 114,928名 6月10日時点

調査方法：公式Xアンケート機能

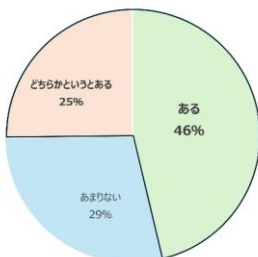
Q1.梅雨時期の一番の悩みごとは何ですか？（126票）



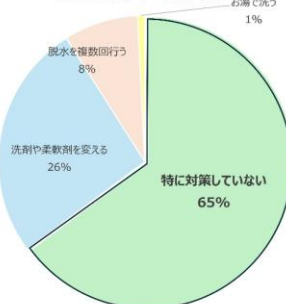
Q2.梅雨時期はどのように洗濯物を乾かしますか？（136票）



Q3.梅雨時期の部屋干し臭（or生乾き臭）について悩むことはありますか？（138票）



Q4.梅雨時期の洗濯の仕方について、どのような対策をしていますか？（122票）



気になる部屋干し臭の原因とは

アンケートでも回答の多かった部屋干し臭の原因は、ずばり**細菌**！
洗濯をしても衣類の細菌が残ってしまう原因としては、以下が考えられます。

①汗や皮脂を落としきれていない

汗や皮脂に含まれるたんぱく質などの汚れは、洗濯で落ち切らないことが多くあります。衣類に残った細菌は汗や皮脂を分解し、ニオイを発生させてしまうのです。また、取りきれなかった汗や皮脂は、ニオイだけでなく黄ばみの原因にもなります。

②濡れた衣類を放置している

洗濯した後に洗濯機の中に放置していると、細菌が繁殖してニオイが強くなったり、染み付いてしまいます。

③衣類が乾くまでに時間がかかっている

洗濯機から早く出して干していても、洗濯物が乾くまでに長く時間がかかると、そこから細菌が繁殖して不快なニオイが発生します。つまり、短時間で乾かすことがニオイの解消のカギとも言えます。

⇒梅雨時期は部屋干しが増え、特に乾きにくくなるので、**速乾性のある衣類**にすることもおすすめです！

グンゼがおすすめする部屋干し対応の商品をご紹介します

<クールマジック>

「こちよさ」を科学し続けた夏の定番。UVカット率90%の「着る日焼け止め」シリーズ、通気性の高い「圧巻の通気性」シリーズ等、暑い季節を快適に過ごすために開発された高機能ブランド。

「部屋干しクイック」シリーズ

雨の多い時期や、洗濯の回数が増える暑い季節におすすめ！

速く乾きやすく肌あたりの良い綿混インナーです。

部屋干しでも乾きやすく、**抗菌防臭加工**で生乾きの嫌なニオイも防ぎます。



<レディース>



■【クールマジック】【部屋干しクイック】汗取り付きラン型インナー

サイズ：M、L、LL

種類：パールブルー

価格：¥1,650（税込）

ノースリーブやフレンチスリーブのアウトターを着た際に、インナーの袖がアウトターから見えにくい形。裾まわりはシームレス仕様で、アウトターにもひびきにくい。脇にはしっかり汗取りパッドが付いているので、脇の汗ジミ対策にも。



■【クールマジック】【部屋干しクイック】汗取り付き2分袖インナー

サイズ：M、L、LL

種類：パールブルー、パールベージュ

価格：¥1,760（税込）

袖口や裾まわりはシームレス仕様で、肩まで覆うので、下着のラインがアウトターにもひびきにくく、おしゃれの邪魔をしません。



■【クールマジック】【部屋干しクイック】5分丈

サイズ：M、L、LL

種類：パールブルー、ノーブルベージュ、クリアサックス

価格：¥1,760（税込）

スカートやボトムの下に穿くと、ベタつきにくく快適に過ごすことができます。裾まわりはシームレス仕様で、アウトターにもひびきにくく、使いやすい。



「圧巻の通気性」シリーズ

部屋干しによるイヤな生乾き臭の原因の一つとされている、
細菌の増殖を抑える通気性の高い素材※。
乾燥機対応なので、お手入れがラク。外で洗濯ものを干しにくい雨の多い時期にもおすすめの一枚。
(※部屋干しによるニオイの抑制効果は、洗濯条件や汗の量、体質などにより個人差があります)

<メンズ>



■【クールマジック】【圧巻の通気性】VネックTシャツ

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、ブラック

価格：¥1,430（税込）

V字に開いた首元が、首を長く見せすっきりとした印象に。
シャツのボタンを開けて着る際など、インナーを気にせず着たい場合に便利です。



■【クールマジック】【圧巻の通気性】クルーネックTシャツ（丸首）

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、ブラック

価格：¥1,430（税込）

どんなトップスとも合わせやすく、クルーネックのTシャツの下に着るのにも最適です。胸元が見えにくく、シンプルなデザインで、きちんと感が出やすいです。



■【クールマジック】【圧巻の通気性】ニーレングス・ステテコ（前あき）

サイズ：M、L、LL

種類：ホワイト、ブラック

価格：¥1,650（税込）

ひざ下までの丈感で、長時間座った際のお尻の汗にも対応できます。
ズボンの張り付き軽減にもなります。