

荷物がかさばって悩んでいる人は95%！ 旅行の時に頼れるグンゼの夏インナーをご紹介します！

8月に入り、お盆休みや夏季休暇で帰省や旅行の予定が増える時期になりました。暑さや汗による不快感で何度も着替えるシーンが増えるこの季節は、旅先でのインナー選びも重要です。今回は、旅行や帰省時のインナー悩みや不安を調査し、“服がかさばる”、“なるべく荷物を少なくしたい”、“快適さも妥協したくない”…そんな「夏の旅行」に関するお悩みを解消すべく、インナーや下着の荷物を減らす工夫を徹底解説。さらに、かさばりにくく、機能性・快適性にこだわったグンゼおすすめ商品をご紹介します！



旅行でのインナー悩みを調査

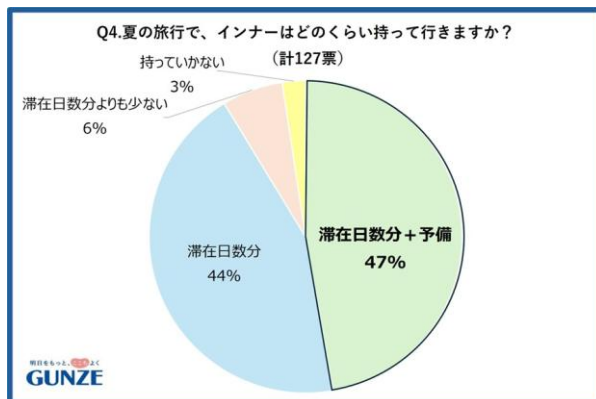
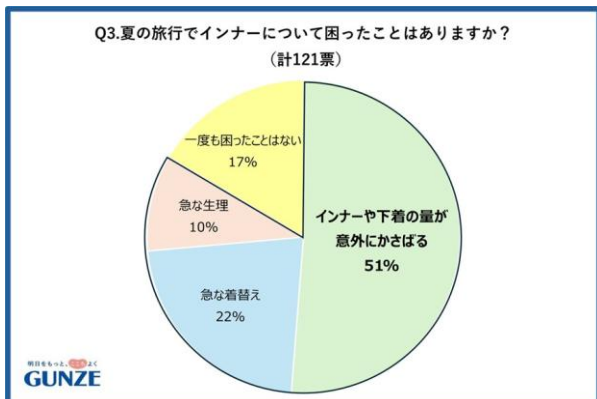
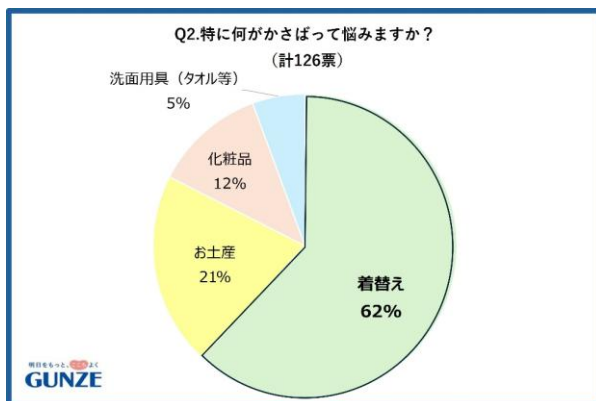
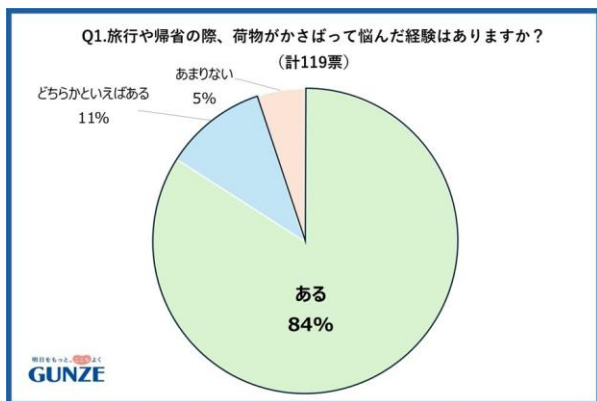
グンゼの公式Xを使用し、旅行でのインナー悩みについてのアンケート調査を行いました。旅行や帰省の荷造りで「荷物がかさばる」と感じた人は、全体の95%にのぼりました。中でも特にかさばると感じるアイテムは「着替え」が62%で最多となりました。また、夏の旅行時、「インナーや下着の量が意外にかさばる」と答えた人は51%と過半数を占め、全体の83%の人がインナーに関して困った経験があるという結果に。旅行に持っていくインナーの枚数は滞在日数分＋予備を持って行く人が47%と、最も多い結果となりました。

調査期間：2025年7月28日～ 7月29日

有効回答数：各グラフ上部に記載

調査対象者：@gunze_jp 公式Xのフォロワー 115,989名 7月29日時点

調査方法：公式Xアンケート機能



旅行時のインナーや下着の荷物を減らす工夫

旅先でも普段と変わらない快適さを保ちつつ、荷物をできるだけ減らしたいという旅行時の悩みに合わせて、持ち運ぶインナー・下着の減らし方をご紹介します。

①ブラジャーと一体型の**ブラキャミ**で下着の数を減らす

→ブラジャーの上からインナーを着たり、女性は何かと着る枚数が多くなってしまいます。
ブラキャミにすることで、下着の枚数を減らせます。

②**現地で洗濯**をすることで下着の数を減らす

→ホテルのコインランドリーを利用するのもおすすめです。コインランドリーがない場合は、風呂場で手洗いでも○。
水だけで洗濯する場合は、汚れ落ちのよい素材のアイテムを選んでみてはいかがでしょうか。

③**速乾性**のある下着を持って行く

→着替えの回数を減らす工夫としては、速乾性のあるインナーや下着を選ぶこともオススメです。
現地で洗濯する場合も、乾くのが速いと便利です。

④**圧縮袋**でコンパクトにまとめる

→汗をかく時期など、滞在日数以上にインナーや下着を持っていくときは、とにかくボリュームを減らしコンパクトにまとめるのがコツ。
ただし、ワイヤーブラジャーは圧縮してしまうと形が崩れてしまうおそれがあるので取扱いに注意が必要です。
型くずれが気になる方はブラレットタイプがおすすめです。

グンゼでは、着ごこちプラスにて衣類に関する豆知識や、毎日の暮らしに役立つヒントをお届けしています。
旅行用の荷物を減らす工夫やメリットについての記事も掲載しておりますので、ぜひチェックしてみてください。

【荷物を減らしたい女性必見!】旅行の下着を減らすアイデア5選 | 着ごこち+プラス | GUNZE (グンゼ)

グンゼがおすすめする旅行にぴったりな下着・インナーをご紹介します！

<完全無縫製でコンパクトに>



■【キレイラボ | さわやかメッシュ】ラン型インナー（パッド付）

サイズ：M、L、LL

種類：インクネービー、ライトベージュ、アイスブルー、クワイエットパープル

価格：¥2,200（税込）

縫い糸を全く使用しない完全無縫製®のインナー。通気性がよく、吸汗速乾性があり、柔らかさにこだわったメッシュ素材なので、汗ばむ季節にぴったりです。
1枚でらくちんなパッド付タイプ。生地端をきりっぱなしにすることで、下着のラインがひびきにぐなっています。



■【キレイラボ | 完全無縫製 | さわやかメッシュ】レギュラーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：インクネービー、ライトベージュ、クワイエットパープル

価格：¥1,100（税込）

縫い目ゼロの無縫製仕様で肌あたりがやさしく、ショーツのラインがひびきにくいです。通気性がよく、柔らかさにこだわったメッシュ素材です。吸汗速乾性があり、汗も気になりにくく爽やかな着ごこち。グンゼオリジナルの保湿加工で、うるおいヴェールが肌をやさしく包み込みます。

<汚れ落ちが良い 綿100%アイテム>



■【the GUNZE | 綿100%】キャミソール

サイズ：M、L、LL

種類：ミディアムグレー、パールライラック、オフホワイト、スモークブルー、シェルピーチ、
スイートベージュ、スミクロ、パールグレー

価格：¥ 1,540（税込）

綿の性質を改良して、水だけで洗濯しても、一般の洗剤を使ったときと同じくらいの汚れ落ちを実現しました。また、衣類乾燥機対応なので、日頃のお洗濯の負担を軽減します。綿100%の柔らかい肌触りも特徴ですが、汗のニオイの原因となるアンモニアなどのニオイ成分を90%カットという機能性でも優れたもの。



■【the GUNZE | 綿100%】レギュラーショーツ

サイズ：S、M、L、LL

種類：ミディアムグレー、パールライラック、オフホワイト、スモークブルー、シェルピーチ、
スイートベージュ、スミクロ、パールグレー

価格：¥ 1,320（税込）

綿の性質を改良して、水だけで洗濯しても、一般の洗剤を使ったときと同じくらいの汚れ落ちを実現。また、衣類乾燥機対応なので、日頃のお洗濯の負担を軽減します。通常の綿よりも吸湿性がよく、衣服内のムレをコントロール。一年中着られる優れたものです。

<速く乾きやすく生乾きの嫌なニオイも防ぐ>



■【クールマジック | 部屋干しQ】2分袖インナー(パッド付)

サイズ：M、L

種類：スモークピンク

価格：¥ 2,200（税込）

速く乾きやすい、綿混インナーです。裾まわりはシームレス仕様で、アウターにもひびきにくいです。お手入れも簡単で、カップを取り外し、重ねて持ち運べば、よりコンパクトになります。カップ入れも縫い目無しで肌あたりフラットです。



■【クールマジック | 部屋干しQ】3分丈

サイズ：M、L、LL

種類：スモークピンク、パールブルー、パールベージュ、ノーブルベージュ、クリアサックス

価格：¥ 1,650（税込）

速く乾きやすく、生乾きの嫌なニオイも防ぎます。裾まわりはシームレス仕様で、アウターにもひびきにくく、使いやすいです。スカートやボトムの下に穿くと、ベタつきにくく快適に過ごすことができます。

<くしもの時も安心>



■【Tuche | cherish moon】サニタリーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、ブライトピンク

価格：¥ 1,870（税込）

締め付け感の少ないきりつばなし仕様で、肌あたりのやさしいカットオフレースを使用した総レースの吸水型サニタリーショーツです。大豆イソフラボン加工を施したレースはなめらかな触感で、チクチク感も軽減します。撥水加工を重ねた3層構造のマチと、ヒップを包み込む立体設計で、ズレや漏れの不安も軽くしてくれます。