

浴衣はインナー選びで差がつく！ 6割が普段使いのインナーを着用 透け・ムレ・下着のライン対策をかなえる快適インナーをご紹介します

夏祭りや花火大会のシーズンが到来し、浴衣を美しく着こなしてお出かけしたい季節がやってきました。一方で、暑さや汗による「ムレ」、下着の「透け」や「ラインの浮き出し」など、浴衣ならではの悩みを感じる方も多いのではないでしょうか。

グンゼの調査では、浴衣を着る際に6割の方が「普段使いのインナー」を着用していることが分かりました。しかし、1日中快適に美しく着こなすためには、インナー選びも重要なポイントです。そこで今回は、普段使いのインナーを浴衣でも快適に着用するための選び方のポイントと、浴衣にはもちろん、普段使いにも活躍するグンゼの機能性インナーをご紹介します。



浴衣着用時のインナー事情を調査

アンケートツール「QiQUMO※1」を活用し、浴衣を着る際の下着やインナーについてアンケート調査を実施しました。調査の結果、浴衣を着る際は「普段使いのインナー」を着用している人が60%と最も多いことが分かりました。また、浴衣着用時に気になることとしては「汗によるべたつき・ムレ」が36%で最多となり、次いで「インナーの透け」が26%、「シルエットの崩れ」が21%と、快適さや見た目に関する悩みを抱える人も多いことが明らかになりました。

さらに浴衣用インナーを新しく買う際に迷う理由としては「着る機会が少ない」が40%、「知らなかった」が36%となり、浴衣を着る機会が限られるからこそ、専用インナーを新たに購入するのではなく、普段使いしながら浴衣にも活用できるインナーが求められていることがうかがえます。

調査期間 : 2026年6月29日～2026年6月30日

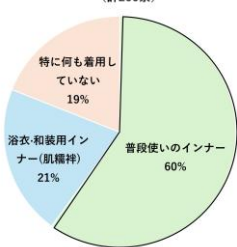
有効回答数 : 各グラフ上部に記載

調査対象者 : アンケートツール「QiQUMO」ユーザー

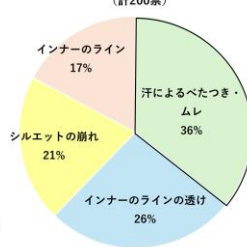
調査方法 : QiQUMOアンケート機能

※1 QiQUMOのシステムを利用して調査

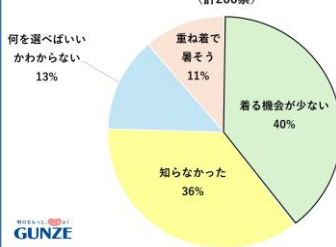
Q1.浴衣を着る際、どのようなインナーを着用しますか？
(計200票)



Q2.浴衣着用時に気になることは何ですか？
(計200票)



Q3.浴衣用インナーを新しく買う際に迷う理由は何ですか？
(計200票)



浴衣でも快適！ 普段のインナーで代用するときの6つのポイント

①浴衣になじむカラーを選ぶ

白や淡い色の浴衣は、インナーが透けやすいため注意が必要です。ベージュなど肌になじみやすいカラーを選ぶことで、透けを軽減できます。

②暑さ・汗対策ができる機能をチェック

浴衣は通気性がよい一方で、帯まわりは熱がこもりやすく汗やムレが気になりがちです。吸汗速乾素材や吸放湿性の高い素材のインナーを選ぶことで、暑い日でも快適に過ごしやすいです。

③シルエットがひびきにくいものを選ぶ

浴衣は生地が比較的薄いため、ショーツやインナーのラインが目立つことがあります。身体にほどよくフィットし、縫い目や装飾が少ないシンプルなデザインを選ぶと、すっきりと着こなせます。

④襟元から見えにくいデザインを選ぶ

浴衣は首元が大きく開いた着付けが特徴です。ストラップやブラジャーが見えにくいデザインを選ぶことで、後ろ姿まできれいな印象に。カップ付きインナーなら、ブラジャーなしで着用できるため、締め付け感も軽減され、より快適に過ごせます。

⑤裾さばきの良いアイテムを選ぶ

ブラジャーやショーツの他に、太ももやお尻もカバーできるインナーを着用すると動きやすくなります。また、浴衣のはりつき、脚の透け対策にも役立ちます。

⑥カップの分厚さをチェック

浴衣や着物は直線のまま仕立てられているため、寸胴に着ると見栄えが良くなると言われています。できるだけカップが分厚くないノンワイヤーやスポーツブラなどを使うのがおすすめです。

透け・暑さ・汗・下着のライン対策に！ グンゼおすすめの浴衣下インナーをご紹介します！

【トップスインナー】



■【アセドラ】汗取り付きカップ付きタンクトップ

サイズ：M、L、LL

種類：ベージュヘザー、ブラック、ライトブルー

価格：¥2,750（税込）

シリーズ累計出荷枚数300万枚突破、グンゼ史上最高クラスの汗解消インナー。縫い目のないシームレス仕様でひびきにくく、気になる脇や背中の中まで広範囲にカバー。高い吸放湿性と速乾性でムレやベタつきを瞬時にオフし、暑い日も1日中さっぱりと快適に過ごせます。



■【キレイラボ】【完全無縫製COOL(さわやかメッシュ)】ハーフトップブラ

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、クワイエットパープル、インクネービー

価格：¥2,310（税込）

縫い目やタグのない完全無縫製®仕様で、肌にやさしい着ごち。通気性に優れたメッシュ素材と吸汗速乾機能で汗やムレを軽減してくれます。ノンワイヤーで下着のラインもひびきにくく、浴衣にも普段使いにもおすすめです。



■【ADVANCE LABEL】スリッパ

サイズ：M、L

種類：プリマベージュ、スミクロ、クリアグレー

価格：¥2,200（税込）

アウターへの透けや下着のラインを防ぐスリッパタイプのインナー。裾はきりっぱなし仕様で、浴衣やワンピースをすっきりと着こなせます。吸放湿性に優れた素材が汗やムレを軽減し、夏でも快適な着心地をサポートします。

【ショーツ】



■【アセドロン】5分丈ペチパンツ

サイズ：M、L、LL

種類：ベージュヘザー、ブラック

価格：¥2,200（税込）

グンゼ史上最高クラスの汗解消インナー。薄くて軽いのでさらっとはきやすく、お尻や太ももまわりの汗・ベタつきを瞬時にオフします。裾が切りっぱなし仕様でボトムスにひびきにくく、1枚ばき可能なのもポイント。



■【キレイラボ】【完全無縫製COOL(さわやかメッシュ)】レギュラーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、インクネービー、クワイエットパープル

価格：¥1,320（税込）

接着技術による縫い目のない完全無縫製のショーツ。縫い目によるチクチク感が軽減され、ボトムスにも段差がひびきにくいです。通気性に優れたメッシュ素材と吸汗速乾機能で汗やムレを抑え、さらりと快適なはき心地。ウエストや足ぐりにゴムがなく、締め付け感を軽減。長時間ラクにフィットしてくれます。

【天然素材が好きな方には】



■【the GUNZE】【綿100%シームレス】2分袖インナー

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、ブラック、セピア

価格：¥1,980（税込）

安心の日本製・本体綿100%にこだわり、タグレス&縫い目を最小限に抑えた優しい肌触り。襟元に新技術の折り返し接着仕様を採用し、従来よりチクチク感を軽減するとともに、洋服にラインがひびきにくく進化しました。365日、毎日頼れる1枚です。



■【the GUNZE】【綿100%シームレス】レギュラーショーツ

サイズ：M、L、LL

種類：ライトベージュ、ブラック、クラウドピンク、セピア

価格：¥1,320（税込）

安心の日本製・本体綿100%にこだわったインナー。天然由来成分配合の保湿・抗菌加工を施し、やさしい肌触りを実現しました。タグレス仕様や縫い目を最小限に抑えた設計で、肌への刺激や下着のラインを軽減。365日快適に着用できる、着心地にこだわった1枚です。