

敬老の日ギフトの「マンネリ問題」に新提案！ 約7割が「ギフト選び」に苦戦・・・ 秋の寒暖差から守る「おもいやり健康ギフト」をご紹介します

9月21日は敬老の日です。感謝の気持ちを伝える機会である一方、毎年のギフト選びに悩む方も多いのではないでしょうか。グンゼが実施した敬老の日ギフトに関する意識調査では、約7割がギフトのマンネリ化や、ギフト選びの難しさに悩んでいる結果に。また、子どものいる60代以上の方々を対象にした調査からは9月～10月頃の「朝晩の冷えや、日中との寒暖差」「寝るときの暑さ・寒さの調整」などに悩んでいることが分かりました。

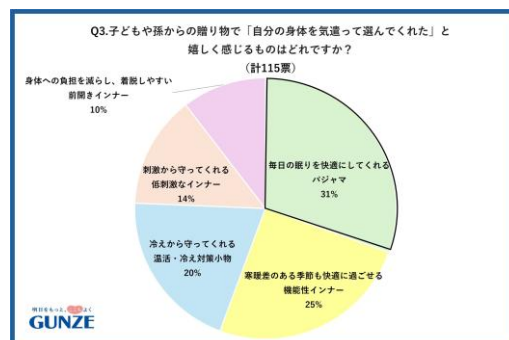
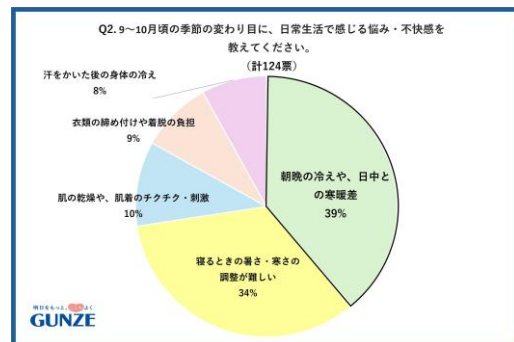
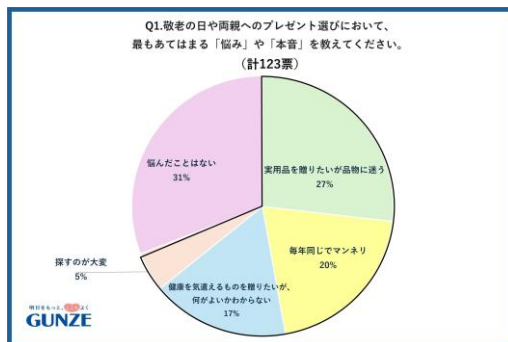
今回は、秋の寒暖差で起きるお悩みも対策しながら、大切な人に喜んでいただけるグンゼの「おもいやり健康ギフト」をご紹介します！



敬老の日のプレゼントに関する意識調査

アンケートツール「QiQUMO」の機能を使用し、敬老の日のギフトに関するアンケート調査を実施しました。渡す側のギフト選びの本音調査では、「実用品を贈りたいが品物に迷う」が27%、「毎年同じでマンネリ」が20%、「健康を気遣えるものを贈りたいが、何がよいかわからない」が17%となり、全体の69%が敬老の日のギフト選びに何らかの悩みを抱えていることがわかりました。また、子どものいる60代以上の方々を対象にした9月～10月頃の悩みに関する調査では、9月～10月の悩みとして「朝晩の冷えや、日中との寒暖差」が39%、「寝るときの暑さ・寒さの調整が難しい」が34%と上位に。しかし悩みが多岐にわたることから、それぞれに寄り添ったギフト選びが大切です。

調査期間 : 2026年9月1日～2026年9月2日
有効回答数 : 設問による
調査対象者 : アンケートツール「QiQUMO」ユーザー
調査方法 : QiQUMO アンケート機能



シニア世代の季節や着用時のお悩みに寄り添うインナー・パジャマ選び

デリケートなお肌のための衣類の選び方

9月、10月のような季節の変わり目は、空気の乾燥や気温の変化で肌のバリア機能が低下し、外部刺激の影響を受けやすい状況です。この状態で肌が外部刺激を受けると、肌トラブルを引き起こしやすくなります。

そのため、衣類で出来る対策としては、刺激になりやすい「洗濯タグ」や「縫い目」をなくした仕様のインナーや、生地の手触りを折り返さない切りっぱなし仕様、肌あたりのやさしい綿のような天然素材がおすすめです。また、保湿加工を生地に施した、やさしい肌ざわりのインナーも選択肢のひとつです。

眠りの環境を整えるためのパジャマの選び方

年齢とともに、体温調節機能がゆるやかに変化し、就寝中のムレや汗・寝返りのしづらさが睡眠の妨げになることもあります。汗を吸って外へ逃がしやすい素材や、肩・腕まわりにゆとりがありスムーズな寝返りを妨げにくい設計のパジャマを選ぶことが、快適な睡眠環境を整えるポイントのひとつです。

■ 素材

肌ざわりや柔らかさに加え、吸湿・吸汗速乾性も重要なポイントです。程よい厚みや保温性のある素材は冷え対策に。年間を通して吸湿性に優れた素材を選ぶことで、より良い睡眠環境につながります。また、朝晩が冷える際は、羽毛が入った羽織を着用するのもおすすめです。

■ 形・ゆとりのある設計

体を締め付けないゆとり設計がポイントです。腕・足まわりやウエストゴムに締め付け感がないか確認しましょう。

■ 楽に寝返りが打てる設計

人は就寝時に約20回前後、無意識に寝返りを打つと言われています。寝返りは睡眠中の体への負担を和らげる大切な動きです。伸縮性のある生地や動きを妨げない設計で、スムーズな寝返りをサポートします。

快眠と健康を贈る：パジャマ

■ KAIMIN NAVI

「眠りの環境をサポートする」をコンセプトに、科学的検証を重ねて生まれた、寝返り設計を採用した快眠パジャマです。肩のラインを下げ、アームホールを広げることで、少ない筋量でも楽に寝返りが打てるグンゼの独自設計パジャマ通気性・吸湿性に優れた綿100%の優しい風合いが、大切な人の心地よい眠りを優しくサポートします。また、ボレロタイプの羽織物で、パジャマと重ねて着用していただくと背中や肩もあたたく就寝していただけます。

<レディース>



KAIMIN NAVI
綿100% Wガーゼ 長袖長パンツ パジャマ

サイズ：M、L、LL
種類：パールオレンジ、ピンク
価格：¥7,700（税込）

<レディース>



グンゼこだわりパジャマ
軽量 あったか 羽毛ボレロ

サイズ：S、M、L
種類：ピンク、パープル
価格：¥5,500（税込）

<メンズ>



KAIMIN NAVI
綿100% Wガーゼ 長袖長パンツ パジャマ

サイズ：M、L、LL
種類：ネイビーブルー、グリーン
価格：¥7,700（税込）

お肌への優しさと快適さを贈る：インナー

■the GUNZE 綿100%シリーズ

綿の性質を分子レベルで改質することで、優れた汚れ落ち（従来品比）と消臭効果を発揮。乾燥機対応なので、日頃のお洗濯の負担も軽減してくれる、優しい定番ギフトです。チクチクの原因となる洗濯タグをなくし、転写プリントにすることで、お肌への刺激も軽減してくれます。肌着だけでなく、同じく心地よい肌触りにこだわったタオルも展開しており、毎日の暮らしに寄り添うギフトとしておすすめです。

<レディース>



the GUNZE 綿100% ムレにくい 定番 タンクトップ

サイズ：S、M、L、LL
種類：ミディアムグレー、サックス、パールライラック、オフホワイト、スモークグレー、シェルピーチ、スイートベージュ、スミクロ、パールグレー
価格：¥1,540（税込）

<メンズ>



the GUNZE 綿100% ムレにくい 定番 半袖 クルーネック インナーTシャツ

サイズ：S、M、L、LL、3L
種類：ホワイト、ロイヤルベージュ、スミクロ
価格：¥1,650～1,760（税込）

<ギフトにも>



the GUNZE オーガニックコットン100% やわらか バスタオル

サイズ：F
種類：キナリ
価格：¥5,500（税込）

■KIREILABO 完全無縫製®シリーズ

独自の接着技術で「縫い目」を一切なくし、洗濯タグもすべて転写プリントにすることで、お肌へのチクチクや摩擦刺激を軽減するよう配慮した、シニアのゆらぎ肌にも優しいオーガニックコットン混インナー。アンダーゴム・ウエストゴムなしで、締め付け感を軽減し、リラックスした着心地に。

<レディース>



キレイラボ オーガニックコットン混 完全無縫製 カップ付き タンクトップ

サイズ：M、L、LL、3L
種類：グレーモク、ブラック、スモークブルー、マルシェピンク、ホワイトベージュ
価格：¥2,200～¥2,420（税込）



キレイラボ オーガニックコットン混 完全無縫製 3分丈インナーパンツ

サイズ：M、L、LL
種類：グレーモク、ブラック、マルシェピンク、ホワイトベージュ
価格：¥1,980（税込）

年齢に伴う体の変化・着脱のしやすさを贈る

■メディキュア 前開きインナー

「衣料から『衣療』へ。」一人ひとりの肌と心の声から生まれた低刺激下着。「腕を上げ下げしにくい」「縫い目の肌あたりが気になる」といった、身体の変化に伴う繊細な悩みに寄り添い、肌への刺激を抑えた設計・仕様を採用しています。着脱しやすい前あきタイプで、毎日の着替えをやさしくサポートします。

<レディース>



メディキュア 前あき 縫い目なし 綿混 ハーフトップブラ

サイズ：M、L、LL、3L
種類：グレーモク、ブラック、ホワイトベージュ
価格：¥3,740（税込）



メディキュア 前あきカップ付きタンクトップ

サイズ：M、L、LL
種類：ローズグレー、ブラック、クリスタルベージュ
価格：¥3,850（税込）