

コロナ明け初の忘・新年会、約3人に1人が行くと回答 過半数が、お座敷で自分の足のニオイが気になった経験アリ 足のニオイ対策で、脱“お座敷恐怖症”！

コロナ明け初めての忘・新年会シーズンがやってきました。お座敷はゆったりできて、大人数にはびっぴりですが、足ムレ、足のニオイが気になるという方も多いのではないのでしょうか。グンゼ株式会社は忘・新年会の有無に加え、過去お座敷飲み会で足ムレが気になったことがあるか、意識調査を実施しました。“お座敷恐怖症”を抜け出す、足のニオイ対策もご紹介します。



過半数が、お座敷で自分の足のニオイが気になった経験アリ

公式X（旧Twitter）のアンケート機能にて、お座敷での忘・新年会に関する調査を実施。その結果、56.9%の人がお座敷で自足ムレ・足のニオイが気になったり、不安になった経験があることがわかりました。

調査期間：2023年11月30日～12月1日

調査対象者：@gunze_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー 120,085名 * 12月4日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

【調査結果】

Q会社で忘・新年会を行う予定はありますか。(n= 168)

ある 31.5% ない 68.5%

Qお座敷での飲み会に抵抗がありますか。抵抗がある方は理由を教えてください。(n= 49)

足のニオイが気になるから 22.4% 靴を脱ぐのがめんどくさい 24.5%

足が痺れる 12.2% 特にお座敷に抵抗はない 40.8%

Q過去、お座敷で自足ムレ・足のニオイが気になったり、不安になったことはありますか。(n=123)

頻繁にある 17.9% ややある 39%

あまりない 26% 全くない 17.1%

お座敷の忘・新年会の大敵！足がクサいのは何が原因？

原因1.汗

もともと汗は無臭です。しかし、足の裏は汗腺が多く、靴や靴下でムレたり汗をかくと雑菌が繁殖しやすくなるため、これがニオイの原因の一つといわれています。

原因2.角質

不要になった角質や分泌された皮脂、爪の垢などが栄養となって雑菌が繁殖すると、菌が角質などを分解する際に嫌なニオイ（アンモニア臭）を発生します。

原因3.靴

クサいニオイが発生しやすい靴は、雑菌が好む湿気の溜まりやすいパンプスやスニーカーといった「足を覆う靴」です。こうした靴に通気性の悪い素材をはくと、さらにムレやすくなり、ニオイが悪化します。

明日をもっと、こころよく

GUNZE

お座敷でも気にせず楽しめる足のニオイ対策！おすすめの方法とは？

■対策1.消臭・防臭素材のレッグウェアを着用する

消臭・防臭素材を使用したストッキングやフットカバーなら、はくだけでニオイ対策ができます。

**Tuche スニーカータイツ (プレーン)**

サイズ：M-L、L-LL

種類：ブラック、ライトグレー、ミドルグレー、チャコールグレー、
スモークブラウン、カーキ、ボルドー、ダークネイビー

価格：¥660 (税込)

足底には、吸放湿素材を使用し、
足が覆われているスニーカーでも、ムレにくい！抗菌防臭機能付き。**Tuche スニーカー対応フットカバー (超深履き)**

サイズ：22-24

種類：モクブルー、モクチャコール、ピンク、モクグレー

価格：¥528 (税込)

スニーカー着用に合わせて、足甲を超深履きに設計したスニーカー対応のフットカバーで
す。気になる匂いも心配なし！

足底消臭加工。



■対策2.足のニオイ対策グッズを活用する

足汗によるベタ付きを防ぐには、蒸れにくい靴下やストッキングをはくことをおすすめします。
通気性や吸汗速乾性の高いもの、シルクや綿などの天然繊維が使用された靴下を選びましょう。**SABRINA 持続するさらっと感”和紙”混ソックス**

サイズ：22-24

種類：ダークカーキ、ペイルブラウン、レッドブラウン、チャコールグレー

価格：¥770 (税込)

天然の多機能繊維「和紙」を使用したカジュアルソックス

抗菌防臭機能と吸汗速乾をプラスして、さらっと感が持続します。



■対策3.デスクワーク中は靴を脱ぐ

出社中のデスクワークでは、靴の中を乾燥させるために、デスクワーク中にはスリッパなどに履き替えるのも効果的です。

**ウチコレ おうちスリッポン**

サイズ：20-22、22-24

種類：ブラック、ライトピンク、ミントグリーン、ネイビー、ホワイト、ライトオレンジ、
ペイルターコイズ

価格：¥770 (税込)

抗菌防臭加工を施し、気になるニオイの元となる菌の増殖も抑制。さらに、お家で洗
えるスリッパで、清潔にご使用いただけます。