



冬旅の大荷物に救世主！ヒートインナーで7枚分の重ね着効果！ 暖かさを諦めずに衣類の量をすっきりコンパクトにする術とは

冬の旅行を最大限に楽しむためには、寒さ対策をしっかりとすることが大切なポイントです。しかし一方で、防寒対策のために重ね着や、厚手の服を沢山詰め込んだ結果、衣類がかさばって荷物が大きくなる経験をしたことがある方が多いのではないのでしょうか。今回は、衣類のかさばりをすっきり解消し、旅行を楽しむためのアイテムをご紹介します。



約9割の方が冬旅の大荷物に悩んでいることが明らかに

コロナ明け、初の冬到来。旅行を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。そこで公式X（旧Twitter）のアンケート機能にて、冬の季節の旅行に関する調査を実施。その結果、約9割以上（91.7%）の方が冬の旅行で荷物が多くなることに悩みを感じたことがあることが明らかになりました。また、冬の旅行で諦められない荷物は防寒用のアウター（35.2%）、次いでインナー（29.5%）と、寒さ対策のための衣類は、旅行を楽しむための必需品であると感じている人が多いことがわかりました。

【調査概要】

調査期間：2023年10月26日～27日

調査対象者：@gunze_jp 公式X（旧Twitter）のフォロワー120,364名 *10月27日時点

調査方法：公式X（旧Twitter）アンケート機能

【調査結果】

Q冬の旅行で荷物が多くなることに悩みを感じたことがありますか。（n=96）

頻繁にある 41.7% 時々ある 38.5% 過去に数回ある 11.5% 全くない 8.3%

Q旅行の荷物が重い場合でも、諦められない荷物は何ですか。（n=105）

防寒用のアウター 35.2% インナー 29.5% カメラ 11.4% 化粧品や日用備品 23.8%

Q旅行中の寒さ対策で意識していることは次のうちどんなことですか。（n=107）

インナーの重ね着 29.9% 洋服の重ね着（インナーを除く） 13.1%

温かいアウター選び 48.6% あったかグッズの持参 8.4%

冬旅に大荷物なつきもの！暖かさを諦めずに荷物は減らせる？

絶景や季節ならではのアクティビティも楽しめる冬、冬旅を楽しむ方も多いのではないのでしょうか。楽しみがたくさんある一方、冬旅に寒さ対策は欠かすことができません。旅行中に困らないように暖かいアウターやセーターなど、重ね着するものを詰め込んだ結果、荷物量が膨れ上がって大変な思いをした経験がある方も多いはず。

そんな大荷物の軽減に役立つのは、暖かさに優れたヒートインナー。私たちは、寒さをしのぐことを考えるとき、ついついセーターやアウター、インナーの重ね着など「いかに服を重ねて温めるか」と考えがちです。しかし、暖かさに優れたヒートインナーを着ることで1枚ですっきりと防寒することができます。重ね着に必要な枚数を減らすことができます。

例えば、今着ているインナーと同じくらいの厚さのインナーで、複数枚のインナーを着用しているような温かさがあったら、アウターを沢山着なくても旅行中の寒さを乗り切ることができます。また、重ね着が多くなるとおしゃれに制限がかかりがちですが、暖かいインナーで重ね着が減ることでおしゃれも楽しめることも1つのメリットです。

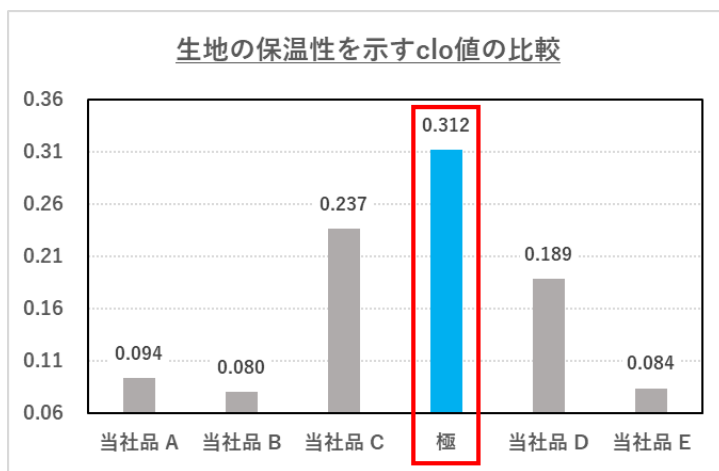
今回ご紹介するヒートインナーは、1枚につき最大で一般インナー7枚分の暖かさを保つことができます。

検証！ヒートインナー厚さをと保温効果を一般インナーと比較

グンゼでは、今回ご紹介する「HOTMAGIC【極】」を1枚着用した場合の保温性と、一般的なコットンインナー※を重ね着した場合の保温性を比較する検証を実施しました。

保温性を表すclo値（クロー値）は、一般的なコットンインナー7枚を重ね着した場合0.293のところ、HOTMAGIC【極】では0.312という結果がでており、7枚分以上の保温力があることがわかります。

※自社製品との比較。



明日をもっと、**こ**こちよく**GUNZE**

1枚で暖かいヒートインナー 4選

**HOTMAGIC 【極】 ハイネック長袖Tシャツ 【ウイメンズ】**

サイズ：M、L、LL

種類：ブラックモク、インディゴブルー、ロイヤルワイン、グレーヘザー

価格：¥4,840（税込）

究極の暖かさを求める技術の結集により、「寒さ知らず」をさらに極めたHOTMAGIC史上最高の暖かさ。ハイネックタイプで首元の防寒対策により、さらに暖かを実感します。

<4つの着ごこちポイント>

**とにかく暖かい**

適度な厚みで、保温力は一般肌着の最大7枚分に相当します。

（グンゼ調べ）

放湿性にも優れ、ムレ感のないドライな暖かさが魅力です。

**すっきりフィット**

ゴワつかず、フィット感がいいので重ね着にもぴったり。乾燥しがちな冬のお肌のチクチク感も軽減します。

**ストレッチ性**

着るとき、動くとき、脱ぐときにモタつきにくく、ストレスフリーな着用感を実現します。

**最高品質の起毛**

日本の技術だからこそできたシャーリング加工(起毛加工)を使用。キメ細やかな肌側起毛で柔らかくリッチな肌ざわりです。

**HOTMAGIC 【極】 ロングスリーブシャツ 【メンズ】**

サイズ：M、L、LL

種類：インディゴブルー、ブラック、ライトグレー

価格：¥4,950（税込）

究極の暖かさを求める技術の結集により、「寒さ知らず」をさらに極めたHOTMAGIC史上最高の暖かさ。ハイネックタイプで首元の防寒対策により、さらに暖かを実感します。

<こちらもおすすめ> ※HOTMAGIC 【極】とは生地が異なるため、7枚分の暖かさではございません。

**HOTMAGIC 【寒さ知らず】 タイツ（前あき） 【メンズ】**

サイズ：M、L、LL

種類：ブラックモク、ネービーモク

価格：¥3,630（税込）

厚手なのに動きやすさも抜群！屋内でも冬のアクティブシーンでも活躍する1枚

**HOTMAGIC 【ふっくら綿100%】 フルレングス丈 【ウイメンズ】**

サイズ：M、L、LL

種類：ブラック、シシリアンパープル、セピア

価格：¥2,420（税込）

綿100%の安心感。肌に優しい自然素材のあたたかさのあるインナーです。