



各 位

2012年7月31日

会社名 ネ オ ス 株 式 会 社
代表者名 代表取締役社長 池 田 昌 史
(コード番号:3627 東証第1部)

ダイエットの最終回答！『Karada Manager』の集大成 「らくらくダイエットモード」いよいよ登場！

モバイル、インターネットサービスを手掛けるネオス株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:池田 昌史 以下ネオス)は、2012年7月31日より、トータルヘルスケアサービス『Karada Manager』に新機能「らくらくダイエットモード」を実装いたしました。

「らくらくダイエットモード」は、体重記録と共に、あらかじめ設定した指示(「やることリスト」)に対して、実践した結果を記録していただく、手軽なダイエットを実現するサービスです。

「やることリスト」には、十人十色のダイエット方法をフォローするための多彩な実践タスクを用意。ユーザー個人の生活スタイルや目標に合わせた、理想のダイエットを実現します。

「ToDo」要素を組み入れたダイエットは一般的ですが、本機能の特長は、多様化する個人のダイエットスタイルに対して、適した実践タスクを高い精度で提供できる点にあります。さらに、蓄積データからダイエットの結果と傾向を把握できるため、より現在の自分に最適化されたプログラムを作ることができる、「進化するダイエット機能」です。「らくらくダイエット」は、サービス開始より多方面からダイエット機能を強化してきた『Karada Manager』の集大成とも言えるべき要素となります。

「らくらくダイエットモード」

体重記録と、「やることリスト」にあるタスクの実践結果を記録していただくのお手軽ダイエットモードです。すでに提供している「本格ダイエットモード」に比べて、初心者や三日坊主になりがちな方でも取り組みやすい、カジュアルな実践内容がポイントです。なお、本モードはプレミアム会員、au スマートパス会員向けの提供サービスとなります。

■「やることリスト」でお好みのダイエットを選択

自分に合ったダイエットを実現する「やることリスト」には、リストごとに「即効性」、「美肌」、「筋力」、「代謝」、「美ボディ」の5ジャンルの期待できる効果を表示。その



©neos

Press Release

効果を見ながら自分に合ったリストを選択できます。

■多彩な実践内容を提供する「タスク」

「湯船に5分!」、「2回に1回は階段」など、日常の生活改善を目的とした内容から、「ドロイン」などの流行のダイエットまで多彩なバリエーションを用意。実施期間や難易度によって好みのダイエットタスクを実践できます。

■「タスク」は自由にカスタマイズ可能!

タスクは、ユーザー自身が新たに作成・登録できます。「食事」、「運動」、「休養」カテゴリから任意の内容に変更できるため、自分だけの「やることリスト」を作れます。テレビや本などから興味のあるダイエット法をタスクにしたり、既存のタスクをアレンジしたりと、自由度の高いカスタマイズが可能になります。

■「Weekly レポート」で成果をチェック

1週間ごとに取り組み中のダイエットを振り返る「Weekly レポート」から、成果やタスクごとの効果の有無をチェック。これにより、自分に適したダイエットのやり方を判定できます。

■Karada Manager スタッフによる「スタッフのオススメ」

やることリストでは、Karada Manager スタッフがオススメする実践タスクも用意しています。食事、美容、運動、ダイエット、トレンド、特集コラムジャンル担当のカラマネスタッフ6人が、推奨タスクを毎週1ジャンルずつ更新していきます。

Karada Manager
ダイエット手帳
10月01日 水
体重 50.5 kg
お過ごし あり
冷え症改善代謝アップ
湯船につかった
3食きちんと食べた
6時間以上寝た
ゆっくりかんで食べた
家で作った
夜食を食べなかった
ストレッチ

Karada Manager
タスク詳細
いつもより動いた
年をとると筋肉痛が遅くなるという噂は嘘!
運動した翌日や2日後に筋肉痛が出て、「私も年を取ったなあ」と苦笑する場面って、よくありますよね。しかし、「体が老化している」と筋肉痛が遅くなるというのは、意外にも嘘なんです。
期待できる効果
即効性 美肌 筋力 代謝 美ボディ
おてがる度 継続の目安 時間等
おてがる 継続の目安 6日間以上 朝
このタスクを追加すると「やることリスト」の効果は以下のように変わります。
変更後のリストの期待できる効果
即効性 5→5 美肌 3→4 筋力 3→4 代謝 3→4 美ボディ 3→4

Karada Manager
WEEKLY REPORT
10月01日 ~ 10月07日
順調にダイエットできていますね。いいペースでダイエットできていますね。運動も取り入れつつ、進めるとリバウンドが防止できておめでとう。
ダイエット目標を再設定する
10/1 10/2 10/3 10/4 10/5 10/6 10/7
56.0 56.1 55.7 55.4 55.3 55.1 55.0
達成! 7 2 3 4 5 5 4
ダイエット実行度 80%
一番出来た・出来なかったタスク
出来た 3食きちんと食べた

Karada Manager
ダイエット進捗の投稿
Facebookに投稿する
投稿項目を選んでください。
FOOD記録から
朝食で食べたもの
昼食で食べたもの
夕食で食べたもの
間食で食べたもの
昼食で食べたのは、卵焼き(180kcal) 味噌汁(80kcal) 焼き餅(120kcal) ご飯(240kcal) です。
短いメッセージ 選択項目を保持
投稿する
*KDDI / Powered by Primeworks.

Karada Manager
やることリスト
冷え性改善! 代謝アップでダイエット
内臓温度が低くなると、基礎代謝も落ちてくるためやせにくい体質になってしまい、なかなかダイエットが上手いきません。
いつもより動いた
3食きちんと食べた
間食をしなかった
湯船につかった
階段を使った
夜食を食べなかった
ゆっくりかんで食べた
休養 x 3 食事 x 2 運動 x 2
おてがる度 継続の目安 6日間
ふつら
実施人数 平均継続期間 8日間
このリストの期待できる効果

Karada Manager
探す
オススメ! スタッフのオススメ
スタッフがおススメする内容で、スタッフがそれぞれ得意な内容でおススメのダイエット方法を語ります!
スタッフのオススメ
みんなのダイエット
太り方から探す
ランキングから探す
一覧から探す
お気に入り
オリジナル
履歴
新規作成
*KDDI / Powered by Primeworks.

Karada Manager
スタッフのオススメ
食事マスター
美味しく頂くダイエット スツキーオススメ
毎日の健康ドリンクでお腹の中からキレイに「青汁豆乳ダイエット」
毎日簡単に続けられる! お手軽・健康ダイエット
ダイエットって「辛い」「続かない」といったマイナスイメージが先行しますよね? 今回私がオススメする「青汁豆乳ダイエット」は、無理なく、しかも健康的に痩せられるお手軽ダイエットなんです。
置き換えでもよし、プラスしてもよし!
実践方法はいたって簡単。一日一回、食前に「青汁豆乳」を飲むだけです。食前に飲むことで、満足感が得られ食べ過ぎ防止になります。私の場合は、一日3食キリッ食えないとダメなので、毎朝飲んだ後もしっかり食事を取りますが、それでも1ヶ月くらい続ければ、効果が期待できますよ。
すぐに効果を出したい、朝はあまり食べないといった方は、「青汁豆乳」を飲むだけでもOK。食パンや菓子パンを食べるだけよりも、はるかに栄養バランスに優れた朝食になるんです。

Karada Manager
ダイエット診断
質問 5
最後に選ぶならどっちですか?
1 色々なダイエットを試して、自分に合ったものを見つけたい。
2 多少面倒でも確実に痩せたい。
*Powered by neos
©neos

Press Release

<Karada Manager について>

お客様一人ひとりに合わせたトータルヘルスケアサービスを、携帯電話やスマートフォン、PC で提供するものです。記録内容に応じたアドバイスを表示するレコーディング機能、個人のニーズに合わせた健康情報を配信するコンシェルジュ機能、ダイエットや美容など、目的別プログラムを構築するトレーナー機能、著名人トレーナー考案の特別プログラムなど、多彩なコンテンツでお客様の健康&ダイエット生活をサポートします。

<提供開始日>

2012年7月31日

<アクセス方法>

<http://karamane.jp/>



<ネオスについて>

【商号】ネオス株式会社

【本社】東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2号館

【URL】<http://www.neoscorp.jp/>

【設立】2004年4月

【代表者】池田 昌史

【グループ事業内容】

◆ソリューション事業: アプリケーション・コンテンツ・ウェブにおける総合的な技術、ノウハウを応用して、顧客ニーズに対応したソリューションの提供を行う事業

◆プロダクト&サービス事業: 開発したソフトウェア・システム・コンテンツ等のプロパティをライセンス、ASP サービス、コンシューマーサービス等を通じて展開する事業

<このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先>

ネオス株式会社

担当: 総務部 広報/折原

Email: info@neoscorp.jp

TEL: 03-5209-1590 FAX: 03-5209-1591

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2号館

<http://www.neoscorp.jp/>

※掲載している画面イメージは開発中のものです。