

---

**RIZAP のメソッドを自宅で実践できるスペシャルプログラム！！**  
**プロのカウンセラーがトレーニングをサポート！！**  
**『RIZAP STYLE PROGRAM』**  
**-4 月 7 日(月)発売-**

---

健康コーポレーション株式会社(本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健)の子会社である RIZAP 株式会社は、RIZAP のトレーニングメソッドを自宅で実践できる『RIZAP STYLE PROGRAM』を 2014 年 4 月 7 日(月)より発売致します。

『RIZAP STYLE PROGRAM』は、2 年間で全国 20 店舗以上、約 10,000 人のお客様のボディメイクを成功させてきた RIZAP が、「通いたいけど近くに店舗がない」、「費用面で悩んでいる」というお客様に対し、ボディメイクへのハードルを下げ RIZAP を知ってもらい自宅で RIZAP メソッドを体験いただけるよう開発されたプログラムです。RIZAP トップトレーナー直伝の「RIZAP STYLE シークレット DVD」、1 食置き換えの時間差吸収型ドリンク「RIZAP STYLE ドリンク」、コールセンターによる「カウンセリングサポート」の 3 点をセットに販売致します。



「RIZAP STYLE シークレット DVD」では、自宅で簡単に、しかも効果的な RIZAP のトレーニングメソッドを実践できる内容となっています。引き締めたい身体の部位別に 4 つのトレーニングスタイルを紹介し、RIZAP のトップトレーナーが効果的なトレーニング方法を提案しています。

1 食置き換えの時間差吸収型ドリンク「RIZAP STYLE ドリンク」は、糖質を抑え、タンパク質を多く含んだものになっており、運動により必要となる栄養素を補うことが可能です。1 日あたりの栄養摂取基準の 1/3 を満たす 11 種類のビタミンと 9 種類のミネラルやダイエットに不足しがちなタンパク質を 20g 配合し、トレーニングに必要な栄養素の摂取をサポートします。

またコールセンターによる「カウンセリングサポート」で、ご自身の身体の変化、食事や運動についての的確なアドバイスなどを受けることができるため、これまで自分自身だけで行ってきたダイエットやトレーニングとは違い、より専門的かつ効果的に、高いモチベーションでトレーニングを行うことが可能となります。

RIZAP では、『RIZAP STYLE PROGRAM』を発売することにより、“結果を出す RIZAP”のトレーニングメソッドを一人でも多くの方に提供し、「人生最高の体」の実現をサポートしていきます。

## ■ RIZAP STYLE シークレット DVD

「RIZAP STYLE シークレット DVD」では、RIZAP のトレーナーの指導により、4 日間の集中エクササイズで RIZAP のトレーニングを実践することができます。DVD では、お腹や背中、お尻など、気になる部分を集中的にシェイプアップするプログラムをご紹介します。2ヶ月で95%以上の人が痩せる RIZAP のトレーニングメソッドを、ぜひ自宅でご体験ください。



## ■ RIZAP STYLE ドリンク

「RIZAP STYLE ドリンク」は、科学的根拠に基づいた RIZAP の食事メソッドをベースに、高タンパクで低糖質、低カロリーに仕上げた栄養ドリンクです。特許出願技術採用の時間差吸収プロテインで、8 時間効果が持続します。成分は 1 日あたりの栄養摂取基準の 1/3 を満たす 11 種類のビタミンと 9 種類のミネラルに加え、187%を充足する食物繊維によりお腹や肌に優しい食品へと仕上げました。ダイエット時に不足しがちなタンパク質も多く含んでおり、筋肉の維持にも最適です。



## ■ カウンセリングサポート

RIZAP の全てに知り尽くしたプロカウンセラーがコールセンターによる「カウンセリングサポート」で、ご自身の身体の変化、食事や運動についての的確なアドバイスを受けることができます。これまで自分自身だけで行ってきたダイエットやトレーニングとは違い、より専門的かつ効果的に、高いモチベーションでトレーニングを行うことが可能となります。1 週間に 1 地土



## ■ 商品情報

商品名：RIZAP STYLE PROGRAM

発売日：2014 年 4 月 7 日(月)

内容：

### 【基本セット】

- ・RIZAP STYLE ドリンク
- ・RIZAP STYLE シークレット DVD
- ・RIZAP STYLE カウンセリング
- ・RIZAP STYLE スタート BOOK
- ・RIZAP STYLE スリムチェックシート※<sup>1</sup>
- ・RIZAP STYLE バンド
- ・RIZAP STYLE シェイカー

商品	RIZAP STYLE ドリンク	カウンセリング	価格(税抜)
1ヶ月コース	2箱	4回	49,800円
2ヶ月コース	4箱	8回	85,800円
3ヶ月コース※ <sup>2</sup>	6箱	12回	122,800円

※<sup>1</sup> 体験談と写真のビフォーアフターをお送りいただいた方、5000円分の商品券をプレゼント。

※<sup>2</sup> 3ヶ月コースのみ、基本セットにプラスして身体を活性化させるサプリメント「BURN」付。

■ RIZAP 株式会社について ■

<http://www.rizap.jp/>

「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」パーソナルトレーニングジム「RIZAP（ライザップ）を運営。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続ける「RIZAP」は、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持った人材を厳選。パーソナルトレーナーの品質にこだわり、会員様の理想の体型・理想の人生を全力でサポートするプロ集団です。

■ 健康コーポレーション株式会社について ■

<http://www.kenkoucorp.co.jp/>

2003年、健康食品の通信販売を目的に設立。「豆乳クッキーダイエット」のヒット商品に牽引され2006年に札幌証券取引所アンビシャスに上場。現在は家庭用超音波美顔器「エステナードソニック」や「どろ豆乳石鹸 どろあわわ」などの美容関連商品で事業を拡大。

近年は、健康コーポレーションの強みであるマーケティング力・販売力を活かした新規事業やM&Aを積極的に推進しており、「健康」「美容」をキーワードにした新たな商品・サービスの提供を行っております。