



平成 27 年 9 月 29 日

各 位

本社所在地 東京都新宿区北新宿二丁目 21 番 1 号  
会 社 名 健康コーポレーション株式会社  
代 表 者 代表取締役社長 瀬戸 健  
コード番号 2928 札幌証券取引所アンビシャス  
問合せ先 取 締 役 香西 哲雄  
電 話 番 号 03-5337-1337  
U R L <http://www.kenkoucorp.co.jp/>

## 子会社 RIZAP 株式会社による医学的エビデンスに 基づくプログラム全面リニューアルのお知らせ

当社子会社であるRIZAP株式会社（以下、RIZAP）は、医学的エビデンスに基づくプログラム  
全面リニューアルを行うことを決定いたしましたので、下記のとおりお知らせいたします。

### 記

#### 1. 背景

RIZAPでは、パーソナルトレーニング事業を展開し、これまで3万5千人を超えるお客様にサ  
ービスを提供してまいりました。そのサービス内容は、単なるダイエットメソッドの提供に留ま  
らず健康数値の改善等、いつまでも心も体も健康で輝きたいという自己実現の欲求をみたとす  
ためのソリューションとして進化しつつあります。

健康増進への効果が見受けられることから昨年11月から医療機関との提携を開始し、医療連携  
サービスを展開してまいりましたが、医学的エビデンスに基づくプログラム全面リニューアルを  
行うことを決定いたしました。

このたびMRT株式会社との業務提携を皮切りに今後、RIZAPプログラムの改良に取り組んでまい  
ります。また、業務提携の内容につきましては同日リリースの「子会社RIZAP株式会社によるMRT  
株式会社との医療連携事業に関する業務提携のお知らせ」をご覧ください。

#### 2. 内容

##### (1) RIZAPトレーニングプログラムのリニューアル

医学的見地及び科学的見地からより安全性が確保された、より効果の高いプログラムの提供を  
行ってまいります。具体的には以下の取組みにより、実現してまいります。

##### ① 「100名以上の医師RIZAPモニターによる医学的見地からの考察」

100名以上の医師にRIZAPモニターとしてダイエットから健康数値改善に至るBefore-After  
を体験いただきます。本取組みを通じてより信頼性の高い医学的エビデンスの入手により更な  
る安全性の向上や効果的なトレーニングプログラム開発が可能となります。

##### ② 「医師によるRIZAP店舗巡回サービス」及び「RIZAP会員向け無料医師相談サービス」

①でRIZAPモニターとして参加いただいた医師による「RIZAP店舗巡回サービス」及び

「RIZAP会員向け無料医師相談サービス」の提供を開始いたします。

本サービスの提供開始により、プログラム開始前のご相談やプログラム中に万が一体調不良などが起こってしまった場合にも専門の医師による迅速な対応が可能となります。また、シニア層や運動することに不安がある方も安心してRIZAPプログラムに取り組んでいただけるようになります。

③「医療シンポジウムの開催による最新かつ効果的なRIZAPプログラムの活用事例を提供」

医療シンポジウムを日本各地で定期的開催し、RIZAPプログラムを体験された医師に医学的見地からRIZAPプログラムの活用方法を語っていただくとともに、生活習慣病に対する改善・予防事例を説明いただきます。

RIZAPとしては本取組みを通じて医療機関及び医療従事者に対するRIZAPプログラムの理解浸透を図り、安心して生活習慣病改善のソリューションとしてRIZAPプログラムを採用できるような体制を構築すると同時に、最新の医学的エビデンスを元に更なる効果的なトレーニングプログラムの開発や安全性の向上に寄与していくことができるものと期待しております。

過去のアンケート結果では、第1回では59%（39施設中23施設）、第2回では71%（48施設中34施設）が興味があると回答しており、医療機関にとってソリューションとしてのRIZAPに対する期待が高いことが明らかとなっております。

(2) RIZAP 低糖質フードメニューのリニューアル

日本では依然として低糖質フードの認知度が低い中で、RIZAPは3万5千人以上の会員の2か月以上に渡る食事のビッグデータを元にこれまで低糖質フードメニューの改良を重ねてまいりました。今回、医学的見地及び科学的見地からより安全性が確保された、より効果の高い低糖質フードメニューの改良を行ってまいります。具体的には以下の取組みにより、実現してまいります。

・「100名以上の医師RIZAPモニターによる医学的見地からの考察」に基づくメニュー開発

100名以上の医師RIZAPモニターと連携し、メニューの改良に取り組んでまいります。本取組みを通じてより信頼性の高い医学的エビデンスの入手により更なる安全性の向上や効果の高い低糖質フードメニューの開発が可能となり、短期的から長期的にどのようなリスクや効果があるかを分析し、RIZAP会員毎の健康数値改善に最適な低糖質フードの提供が可能となります。

その結果、全人口の健康増進や生活習慣病リスク軽減に本気で取り組むことで、中長期的には医療費抑制にもつなげることができるなど、極めて重要な社会貢献が可能になると考えております。

上記の(1)、(2)の医学的エビデンスに基づくRIZAPプログラム全面リニューアルにより、医療機関と連携して健康増進や生活習慣病リスク軽減に本気で取り組むことで、中長期的には医療費抑制にもつなげることができるなど、極めて重要な社会貢献が可能になると考えており、RIZAPはフィットネスジムとして予防医療の領域でリーディングカンパニーを目指すと同時に、低糖質フード事業において3年後に国内、5年後に世界のリーディングカンパニーとなるべく取り組んでまいります。

以上

<ご参考>RIZAP 新サービスイメージ図

