

本当に知るべき健康情報を提供するウェブコンテンツ 「いい大人のための食育会議」を開設

医・食・農がタイアップし、「低糖質」など話題のテーマに切り込みます！



「高成分野菜」[※]等を生産する株式会社村上農園(本社:広島市、代表取締役社長:村上清貴)は、大人を対象とした食育コンテンツとして、「いい大人のための食育会議」(URL:<http://murakamifarm.com/otona>)を、本日11月11日、当社コーポレートサイト内にオープンします。

健康志向の高まりとともに健康と食に関する情報は氾濫し、“分別のある大人”でもどれを信じるべきか迷うほどです。村上農園は、こうした大人の消費者が個々の目的に合った情報を正しく選び、実生活に応用するサポートをしたいと、志を同じくする医と食の気鋭の専門家に協力を求め、座談会をベースとしたウェブコンテンツを企画。継続的な発信を通して食生活の改善に寄与することで、当社がミッションに掲げる「生命(いのち)を守る農ビジネス」をより一層推進してまいります。

※ ビタミンや有用成分の含有量を品種改良や栽培技術によって高めた野菜。現在、当社ではブロッコリー スーパースプラウトをはじめとする3種類の高成分野菜を生産しています。

《コンテンツの特徴》

▼ 大人向けの「食育」

食育は子ども向けというイメージがありますが、自分自身や家族の健康を支える大人にこそ、ブームに踊ることなく、自分に合った情報を取捨選択することが大切です。当コンテンツは、「低糖質」や「減塩」など大人世代に話題のキーワードをテーマにしています。

▼ 医・食・農がタイアップ

当コンテンツは、医と食の専門家である内科医の渡邊美和子先生(医)、料理研究家の浜田陽子先生(食)と、村上農園社員(農)との座談会形式。渡邊先生が提唱する「ユニバーサルによい食」をベースに、医学、栄養、調理などさまざまな視点を交え、「腹に落ちる」わかりやすいトークで構成されています。

▼ すぐ実践できるレシピを紹介

減塩のためのコツなど、テーマごとに紹介する調理のコツを踏まえ、家庭で作りやすいレシピを料理研究家、浜田陽子先生に考案していただき、当コンテンツ上で紹介してまいります。

≪コンテンツの概要≫

- 名称: いい大人のための食育会議
- URL: <http://murakamifarm.com/otona>
- テーマ: Vol.1 誰にとってもプラスになる「ユニバーサルな食事」とは? (11月11日公開)
- Vol.2 低カロリーとバランスカーボ(予定)(公開日未定)
- Vol.3 味覚育てる減塩(予定)(公開日未定)
- Vol.4 腸内環境改善(予定)(公開日未定)
- Vol.5以降未定



≪専門家プロフィール≫

渡邊 美和子

内科医師。東京ミッドタウンメディカルセンター特別診察室長。臨床の場で会員制医療における健康危機管理や医療相談に携わるほか、一般社団法人メディカルファーム代表理事として医学的知識を生活に浸透させるための医療事業に関わる。日本抗加齢医学会、日本内分泌学会をはじめ医学学会でのお弁当監修など、独自の食指導に力を入れている。

浜田 陽子

料理研究家。栄養士。株式会社Studio coody代表取締役。生活習慣病、食育、ダイエット、乳幼児栄養、妊産婦栄養などを専門分野とする。TV番組への出演やフードコーディネーター、雑誌・書籍等への執筆、キッチンツールの企画開発、教育・行政機関とのタイアップなど、携わる業務は多種多様。フードビジネスとメディアと消費者を繋ぐ、新たな業態を展開する。

<村上農園 会社概要>

設立	1978年1月
代表者	村上清貴
売上高	58億9,900万円(2015年12月期)
事業内容	スプラウト、豆苗(とうみょう)、かいわれ大根など発芽野菜と高成分野菜の生産・販売
事業所	本社・研究開発部(広島)／生産センター(千葉、神奈川、静岡、山梨、三重、広島、福岡)／営業所(東京、大阪、広島)／広報マーケティング室(東京)
関連会社	株式会社沖縄村上農園(沖縄県大宜味村)
ウェブサイト	http://murakamifarm.com

このリリースは下記の記者クラブ・記者会にお届けしています。

○東商記者クラブ ○農政クラブ ○農林記者会 ○広島経済記者クラブ

【お問い合わせ先】(株)村上農園 広報マーケティング室 担当: 篠田・中山

TEL:03-5212-2451/FAX:03-5212-2452/携帯(篠田):080-2943-6147

E-mail: shinoda@murakamifarm.com 住所:東京都千代田区九段北 1-10-5 サンプリッジ九段ビル 9階