

一人暮らしをしている学生を対象に調査を実施 一人暮らし学生の86%が生活に満足と回答！

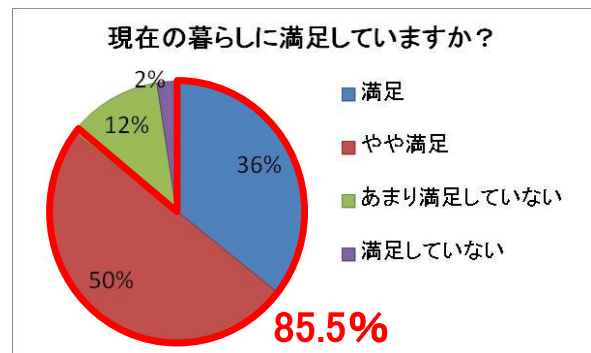
- マンション・アパートでの一人暮らしと、学生会館(学生寮)での一人暮らしの生活を比較
- 「友人らとのコミュニケーション」「バランスの良い食生活」で、学生会館が圧倒的優位に

株式会社共立メンテナンス(代表取締役社長:佐藤充孝、本社:東京都千代田区)は、現在マンションやアパートで一人暮らしをしている大学生200人と、当社運営の学生会館(学生寮)「ドームー」に居住する学生420人を対象に、アンケート調査を行いました。

■一人暮らしの生活に、85%以上が満足！

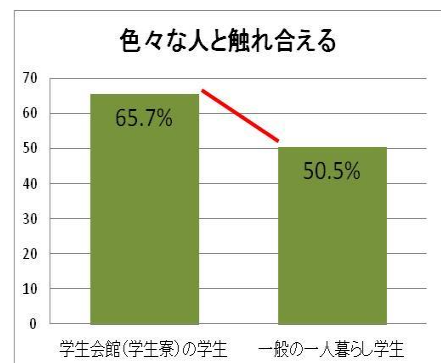
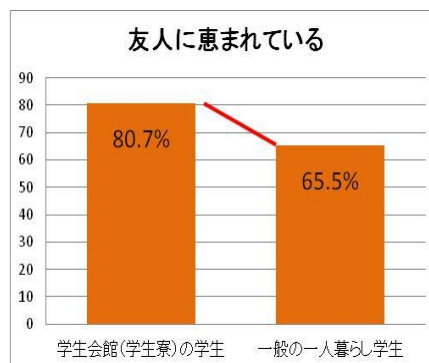
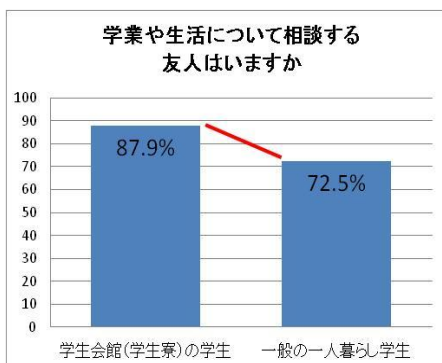
一人暮らしをする620人に現在の暮らしに満足しているかを問うと、「満足」「やや満足」という回答は85.5%にのびりました。

4月から子どもを一人暮らしさせる予定の親に向けて行った調査では、94%もの親が子どもの一人暮らしに何らかの形で不安を抱いていることが明らかになりましたが、**独り立ちをした子どもの生活への満足度は非常に高いことが分かります。**

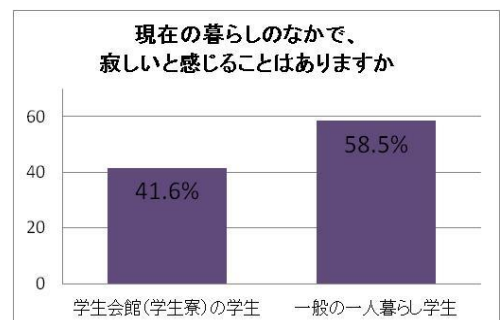


■学生会館(学生寮)での生活は、対人関係で優位に

一般の一人暮らしの学生と学生会館(学生寮)に住む学生の生活を比較すると、「**学業や生活について相談する友人がいるか**」「**友人に恵まれていると感じるか**」「**色々な人と触れ合えるか**」といった、友人などとのコミュニケーション面において、**10%以上学生会館(学生寮)の学生の方がパーセンテージは高く、ポジティブな実感を持っていることが分かりました。**



また、日々の暮らしの中で「寂しい」と感じることもあるかという問いに「感じる」「やや感じる」と答えた学生会館(学生寮)の学生は**41.6%**であったのに対し、**マンションやアパートでの一人暮らし学生は58.5%**という結果となり、一人暮らし特有の孤独感も学生会館(学生寮)では感じにくいことが分かっています。



【参考資料】

学生会館(学生寮)に住む学生の89.5%が将来の子どもに学生会館を勧める！

今見直すべき“学生会館”という選択肢

今回の調査で、学生会館に居住する学生は、友人に恵まれていると感じる学生が多いなど、学生会館での生活が良好な対人関係を生んでいること、また健康的な食生活を送っていることが明らかになりました。

学生会館で生活する学生の89.5%もが、将来自分の子どもが一人暮らしをするなら入居先として学生会館を勧めており、マンション・アパートに代わる選択肢としての「学生会館」が注目されてきています。



■一人じゃないひとり暮らし

マンションやアパートでの一人暮らしとは違い、学生会館生活では各学生の生活を尊重しながら、共同生活における協調性を育むことができます。各自の個室は確保されつつも、寮内の共有スペースで他の入居者と交流することで新しい人との出会いや刺激を得ることに繋がります。

■学生会館ならではの！栄養バランスを考えた寮母手作りの食事

学生会館に住む学生の72.6%がバランスの良い食事をとっていると答えた秘密は、その食事システムにあります。共立メンテナンスの学生会館「ドミー」では、管理栄養士が栄養バランスと食べる楽しさを考慮した献立を作成し、寮母が朝・夕の2食の食事を手作りで提供しています。



<共立メンテナンスの事業について>

弊社は、1979年に企業の受託給食事業からスタートし、その後学生寮・社員寮など寮事業を中心に事業展開を図ってまいりました。また“寮の合理性や快適性をホテルに”という発想から誕生した、ビジネスホテル「ドミーイン」や、五感で楽しみほっとできる癒しの宿としてリゾートホテルをオープン。寮・ホテルで培ったおもてなしの心をもとに、シニア向けの住まいや、温泉施設の運営も行っております。

会社名	株式会社 共立メンテナンス(東証一部9616)
設立	1979年(昭和54年)9月27日
代表	佐藤 充孝(さとう みつたか)
資本金	51億36百万円(平成23年4月1日現在)
売上高	994億72百万円(第34期 平成24年4月1日～平成25年3月31日)
本社	〒101-8621 東京都千代田区外神田2丁目18番8号
支店	札幌支店、仙台支店、名古屋支店、関西支店、九州支店
事業内容	1)学生寮・社員寮・ワンルームマンション事業 2)ホテル事業 3)ウェルネスライフ事業 4)PKP事業 5)その他前号に附帯する事業

事業所					
◎ドミーイン(ビジネスホテル)事業	51	カ所	◎学生寮・社員寮・ドミール(ワンルームマンション)事業	427	ヶ所
◎リゾートホテル事業	20	ヶ所	◎その他	1	ヶ所
◎受託事業	196	ヶ所			
◎ウェルネスライフ事業(シニア向け住宅)	5	ヶ所			