

-ハイブリッド型書店サービス「honto」-

新生活目前！2016年一番売れている注目の自己啓発本は  
『嫌われる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え』

**「2016年 注目の自己啓発本ランキング」発表！**

ハイブリッド型書店サービス「honto (ホント)」を運営する大日本印刷 (DNP)とDNPグループの書店およびトゥ・ディファクトは共同で、honto サービス実施店の丸善、ジュンク堂書店、文教堂とhonto.jpサイトで購入された書籍や電子書籍の販売データをもとに集計した「2016年 注目の自己啓発本ランキング (集計期間:2016年1月1日～2016年2月29日)」を3月9日(水)に発表します。

## 【第1位】嫌われる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え

※電子書籍あり

アドラー心理学ブームを巻き起こすきっかけになった1冊。人間関係に悩んでいるあなたに青年と哲人の問答はどう響くのか。

著者:岸見 一郎, 古賀 史健

出版社:ダイヤモンド社

電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_26006173.html](http://honto.jp/ebook/pd_26006173.html)

ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_25986125.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_25986125.html)



## 【第2位】自分を変える習慣力 コーチングのプロが教える、潜在意識を味方につける方法

潜在意識を味方に付けながら、習慣化を進める画期的な方法とは？小さな習慣の積み重ねが大きな差になってあらわれるので、できることから習慣化して新たな気持ちでスタート！

著者:三浦 将

出版社:クロスメディア・パブリッシング

ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27557613.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27557613.html)



## 【第3位】幸せになる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え※電子書籍あり

ミリオンセラー『嫌われる勇気』の続編。青年と哲人の3年ぶりの哲学問答でアドラーの言う、誰もが幸せに生きるためにすべき「人生最大の選択」を解き明かす。

著者:岸見 一郎, 古賀 史健

出版社:ダイヤモンド社

電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27670586.html](http://honto.jp/ebook/pd_27670586.html)

ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27670015.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27670015.html)





【第4位】人を動かす 文庫版/D. カーネギー (著), 山口 博 (訳)/創元社 ※電子書籍あり  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27690468.html](http://honto.jp/ebook/pd_27690468.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27636305.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27636305.html)

【第5位】〈実践〉自分の小さな「箱」から脱出する方法 人間関係のパターンを変えれば、うまくいく！  
/アービンジャー・インスティテュート・ジャパン /大和書房  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_02969723.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_02969723.html)

【第6位】まんがでわかる7つの習慣 Plus  
/小山 鹿梨子 (まんが), フランクリン・コヴィー・ジャパン (監修)/宝島社  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27599256.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27599256.html)

【第7位】一瞬でYESを引き出す 心理戦略。/DaiGo /ダイヤモンド社※電子書籍あり  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_25753980.html](http://honto.jp/ebook/pd_25753980.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_25735941.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_25735941.html)

【第8位】人生はもっとニヤンとかなる！ 明日にもっと幸福をまねく68の方法 ※電子書籍あり  
/水野 敬也,長沼 直樹/文響社 (電子書籍版:ミズノオフィス)  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27514864.html](http://honto.jp/ebook/pd_27514864.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27327772.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27327772.html)

【第9位】他人を支配する黒すぎる心理術/マルコ社/サンクチュアリ出版 ※電子書籍あり  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27739954.html](http://honto.jp/ebook/pd_27739954.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_25749339.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_25749339.html)

【第10位】道は開ける 文庫版/D・カーネギー(著), 香山晶(訳)/創元社 ※電子書籍あり  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27690469.html](http://honto.jp/ebook/pd_27690469.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27636306.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27636306.html)

※タイトル/著作/出版社

### honto オススメを 3 作品

■社内プレゼンの資料作成術 3分で一発OK！ ※電子書籍あり  
会社員にとって避けては通れないプレゼン資料の作成。労力を少なく、一発で上司に刺さる資料とはどんなものなのか？あなたも早速身につけて、2016年は同僚とは一味違う資料を作ってみませんか！

著者:前田鎌利  
出版社:ダイヤモンド社  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27301222.html](http://honto.jp/ebook/pd_27301222.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27207610.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27207610.html)



■たった1日で声まで良くなる話し方の教科書 ※電子書籍あり  
話し方には、ちょっとしたコツがある。人前で話すことが苦手なあなたにも簡単に習得できるコツが満載。2016年は新しい声と話し方を身につけて注目されてみませんか！

著者:魚住りえ  
出版社:東洋経済新報社  
電子書籍ストア:[http://honto.jp/ebook/pd\\_27313651.html](http://honto.jp/ebook/pd_27313651.html)  
ネットストア:[http://honto.jp/netstore/pd-book\\_27263196.html](http://honto.jp/netstore/pd-book_27263196.html)





■ニッポン放送アナウンサー吉田尚記の1時間でわかる「コミュ障の会話術」【音声付】※電子書籍のみ  
honto 限定オリジナル、テキストと音声で学ぶ会話術！口べたなアナタも人気アナウンサーの会話のコツを学び、スムーズな会話のやりとりをしてみませんか。

著者：吉田尚記、～honto で学ぶ～実行委員会

出版社：ニッポン放送

電子書籍ストア：[http://honto.jp/ebook/pd\\_27582632.html](http://honto.jp/ebook/pd_27582632.html)



### honto ギフト購入について

honto では紙書籍以外にも電子書籍をギフトとして友人や家族に贈ることができます。大切な方へのプレゼントに電子書籍を贈ってみませんか。

#### 【購入手順】

- (1) 贈りたい電子書籍の商品詳細ページで「ギフト購入する」をクリックする
- (2) 注文手続きを進め、送付先のメールアドレスと宛名、メッセージを入力する
- (3) お支払い方法を選択し、注文完了する
- (4) 入力したメールアドレスにすぐにメールが送信されます
- (5) 受け取った方はメールに記載された URL から honto の会員登録と商品のダウンロードを行えます

### 読割 50 について(<http://honto.jp/service/yomiwari50>)

honto ネットストアおよび、丸善・ジュンク堂書店・文教堂の honto ポイントサービス実施店にて対象の紙書籍を購入してから5年間、同一タイトルの電子書籍が50%OFFで購入できます。

### フィルムコートサービスについて(<http://honto.jp/netstore/filmcoat>)

honto ネットストアには多くの図書館でも採用されているフィルムコートサービスがあり、フィルムコートで表紙を強くすることによって、くり返し読むお気に入りの本をきれいな状態で保ち、長持ちさせることができます。

### honto(ホント)サービスについて

電子書籍と紙の本を購入できる honto.jp サイト(<http://honto.jp/>)とDNPグループの丸善・ジュンク堂書店・文教堂の書店の店頭販売を連携させた、「読みたい本を、読みたいときに、読みたい形で」提供するサービスです。リアル書店、ネットストア、電子書籍ストアのどこで購入しても共通の honto ポイントが貯まるほか、共通 ID による各書店での利用情報の一元管理や、専用アプリ「honto with(ホントウィズ)」により、検索した本の店舗在庫の状況や棚の位置などの確認、推奨情報の入手などができます。2016年3月1日現在、honto 会員は320万人超、honto.jp サイトと共通で利用できるポイントサービス導入書店は199店舗に広がっており、DNP は生活者ニーズに応じて電子と紙の書籍の品揃えを強化しています。honto.jp サイトでは、2016年3月時点で、紙の本などのネット通販は70万点以上、電子書籍販売サービスでは国内最大規模の約55万点の文芸書やコミック、ビジネス書を取り扱っています。